


دکتر نعیم وطن خواه خبر داد:

**افتتاح مجهزترین آزمایشگاه پزشکی جنوب شرق کشور در جیرفت**



# شناسایی چند محدوده امیدبخش مس در جنوب

مدیر امور اکتشافات و مهندسی توسعه شرکت مس: این محدوده‌ها مراحل پایانی اخذ مجوزهای قانونی از نهادها و سازمان‌های ذیربط را می‌گذرانند

**مدیر جهاد کشاورزی شهرستان عنبرآباد:**

**کشت گیاه دارویی کاسنی برای اولین بار در جنوب کرمان**

توزیع ۶۰۰ میلیارد ریال اعتبار بین شهرداری‌های جیرفت

**ملخ‌های صحرایی میهمانان ناخوانده در پهنه تالاب جازموریان**

یک سبد کتاب برای هدیه نوروزی

محمد فاضلی یادداشت مهمان

نوروز موعده هدیه دادن و کتاب هدیه‌ای ارزشمند است. اما انتخاب کتاب برای هدیه دادن هم کار سختی است. دو هفته تا نوروز باقی مانده و فرصت خوبی است تا به جای سرسید، جوراب یا تراول پنجاه هزار تومانی، کتاب‌هایی را برای هدیه دادن انتخاب کنیم. پیشنهادهای من، مبتنی بر شناخت شما از هدیه‌گیرنده، به شرح زیر است. بدیهی است عموم کتاب‌خوان را مد نظر دارم و حساب کتاب‌خوان متخصص جداساز، جهت اختصار، فقط نام کتاب و نویسنده را ذکر می‌کنم. این فهرست انتخاب‌های من است نه بهترین...

ادامه در صفحه ۳



**اسطوره‌ها در قاب انیمیشن**

نخستین جشنواره پویانمایی شهید شهسواری روز پنج‌شنبه در سینما شوباد کهنوج به کار خود پایان داد

**فراخوان مناقصات عمومی**

یک مرحله ای

اداره کل راه و شهرسازی جنوب استان کرمان در نظر دارد مناقصه عمومی پروژه‌های به شرح ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

شماره	عنوان	تضمین (ریال)	برآورد (ریال)	فهرست بها
۹۷/۳/۱۴۷	عملیات زیرسازی و ابنیه فنی محوره‌های جدول نو و عباس آباد یار احمدی شهرستان رودبار جنوب (تجدید)	۲۰۶,۰۰۰,۰۰۰	۴۱,۸۸۹,۴۵۷,۰	راه راه آهن و باند فرودگاه سال ۱۳۸۷ و فهرست بها تجمیعی
۹۷/۳/۱۴۸	اجرای بریمکت و آسفالت محوره‌های جگا، رز شیرین و دسک (تجدید)	۷۶۸,۰۰۰,۰۰۰	۱۵,۳۵۹,۶۷۷,۶۹۲	
۹۷/۳/۱۴۹	اجرای عملیات خاکی و ابنیه فنی محور اسماعیلیه (تجدید)	۱۹۲,۰۰۰,۰۰۰	۳,۸۳۱,۶۱۷,۹۲۲	
۹۷/۳/۱۵۰	آسفالت محوره‌های کهن چراغ، دهنو یار احمدی، محمد آباد کنکی شمالی و جنوبی، موتور ۲۸۷ قطعه ۱ و ۲، نازدشت، کنت آباد، شه بابا، سعید آباد مکتایی و آبنمای مظفر آباد شهرستان رودبار جنوب (تجدید)	۲,۳۷۳,۰۰۰,۰۰۰	۴۷,۴۵۸,۸۹۹,۲۰۴	
۹۷/۳/۱۵۱	احداث قسمتی از بیس و آسفالت محور پل بهادرآباد - رودبار	۹۲۵,۰۰۰,۰۰۰	۱۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰	
۹۷/۳/۱۵۲	احداث پل طاقی ۳ دهانه ۱۰ متر ورودی شهر مردهک	۹۵۱,۰۰۰,۰۰۰	۱۹,۰۰۷,۴۰۸,۵۹۰	
	آگهی خرید خدمات مشاوره، به روش انتخاب بر اساس تعرفه			
۹۷/۳/۱۵۳	ادامه نظارت کارگاهی باند دوم جیرفت - بافت - سیرجان	-	۲۳,۰۷۴,۵۷۱,۰۰۰	بر اساس فهرست بخشنامه شماره ۹۷/۱۷۴۴۴ مورخ ۹۷/۰۴/۱۲

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۳۹۷/۱۲/۲۷ می باشد. مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از ساعت ۱۴ روز ۱۳۹۷/۱۲/۲۷ تا تاریخ ۱۳۹۸/۰۱/۰۶ مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: تا ساعت ۱۴ روز سه شنبه تاریخ ۱۳۹۸/۰۱/۲۱ مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: تا ساعت ۱۴ روز چهارشنبه تاریخ ۱۳۹۸/۰۱/۲۱ زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۸ روز پنجشنبه تاریخ ۱۳۹۸/۰۱/۲۲ مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از ساعت ۱۴ روز ۱۳۹۸/۰۱/۰۶ تا تاریخ ۱۳۹۸/۰۱/۲۱ مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: تا ساعت ۱۴ روز سه شنبه تاریخ ۱۳۹۸/۰۱/۲۱ زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۸ روز چهارشنبه تاریخ ۱۳۹۸/۰۱/۲۸

اداره کل راه و شهرسازی جنوب استان کرمان

**جشن گلریزان اسباب بازی و کتاب برای کودکان نیازمند**

**سه‌گانه از محبت**

۲۱ الی ۲۷ اسفند ماه صبح: ۹ تا ۱۲ عصر: ۱۶ تا ۲۰

محل جمع آوری: جیرفت

۱- کانون بسیج هنرمندان، ساختمان قدیم اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی، حد فاصل چهار راه سینما و میدان شهدای گمنام

۲- کانون فرهنگی و تربیتی سزواران واقع در خیابان استقلال، نرسیده به تالار پارسیان، نیش دبستان دخترانه اندیشه

بانک ملی موسسه خیریه مردم نهاد اسرا ۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۹۱۰۶۷۷ - ۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۹۱۰۶۸۵

تلفن خیریه اسرا: ۰۳۴۳۲۲۶۸۹۱۰-۱۲ موبایل و تلگرام: ۰۹۱۳۹۷۶۱۵۹۷

با همکاری: فرمانداری، اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی، جنوب کرمان، اداره آموزش و پرورش، مؤسسه خیریه مردم نهاد اسرا

**شهروندان گرانقدر؛**

**اطلاعیه مهم**

خطر کمبود آب جدی است، متأسفانه امسال نیز خشکسالی در استان کرمان ادامه دارد. نهایت صرفه جویی در مصرف آب را در این ایام به عمل آورید و خانه تکانی و شستشو را به روزهای پایانی سال موکول نکنید.

مدیریت روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب استان کرمان



## تامین اعتبار مالچ‌پاشی ۸۰۰ هکتار از بیابان‌های شرقی استان

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری کرمان گفت: اعتبار لازم برای مالچ پاشی ۸۰۰ هکتار از بیابان‌های شرقی این استان تامین اعتبار شده است. به گزارش خبرنگاری برنا از کرمان؛ سید مصطفی آیت‌اللهی‌موسوی در آیین آغاز عملیات احداث بندهای آبخیزداری و طرح‌های نهالکاری در فهرج با اشاره به تأثیرپذیری منطقه شرق استان کرمان از زیرگردها و فرسایش‌های بادی اظهار داشت: آخرین مرحله مالچ‌پاشی در این منطقه در سال ۸۳ به وسعت یک هزار و ۵۰۰ هکتار از تپه‌های ماسه‌ای فهرج انجام شد. وی با تأکید بر اینکه اجرای این بندهای آبخیزداری برای جلوگیری از سیلابها و خسارت به روستاهای مسیر اهمیت دارد اقدام همزمان مالچ پاشی را نیز در ثبیت شن های روان و ایجاد آرامش و رفاه برای مردم مناطق روستایی مهم دانست. براساس این گزارش در سفر معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار کرمان به شهرستان فهرج ضمن بازدید از عملیات مالچ‌پاشی تپه‌های ماسه‌ای، عملیات اجرایی چند طرح و پروژه آبخیزداری در این شهرستان آغاز شد.

**آغاز عملیات اجرایی احداث ۲ بند آبخیزداری حوزه چاهدگان فهرج**  
 دو بند آبخیزداری حوزه چاهدگان با اعتباری بالغ بر یک میلیارد و ۱۰۰ میلیون تومان از محل اعتبارات استانی حوادث ۹۷ به منظور مدیریت و کنترل سه میلیون مترمکعب روان آب در منطقه یوسف‌آباد حوزه چاهدگان شهرستان فهرج ایجاد می‌شود. آیت‌اللهی موسوی در آیین کنگ زنی این طرح ها با اشاره به قول پیمانکار بر اتمام عملیات اجرایی این پروژه طی دو ماه و نیم آینده، در خصوص تامین سوخت مورد نیاز ماشین‌آلات این پروژه قول مساعد داد. به گفته معاون آبخیزداری اداره کل منابع طبیعی استان کرمان، حجم عملیات خاکی این سیل‌بندها ۱۳۹ هزار مترمکعب است که به ارتفاع سه متر و حجم ۲۴۰ مترمکعب سرریز بتنی اجرایی می‌شوند. با اجرای این پروژه آبخیزداری، علاوه بر کنترل سیلابهای منطقه و جلوگیری از خسارت به مزارع، باغ‌ها و خانه‌های مسکونی، تغذیه مصنوعی آب زیرزمینی و افزایش قنوت و چاه‌های پایین دست نیز صورت می‌گیرد. وی همچنین به اجرای ۷۰۰ هکتار نهالکاری در بیابان‌های شهرستان فهرج از سال گذشته اشاره کرد و افزود: همزمان با طرح مالچ‌پاشی، عملیات نهالکاری به وسعت ۳۰۰ هکتار دیگر نیز امسال اجرایی می‌شود و طرح‌های دیگری نیز در راستای جلوگیری از هجوم شن‌های روان به محدوده‌های روستایی در برنامه قرار دارد. رئیس اداره بیابان اداره کل منابع طبیعی استان کرمان نیز به تعهد یک هزار و ۶۰۰ هکتاری مالچ‌پاشی در شرق استان کرمان اشاره داشت و گفت: به دلیل افزایش قیمت مالچ، تاکنون ۸۰۰ هکتار پروژه قرارداد داریم و در حال انجام است. نظری به انجام رابزنی‌ها برای تکمیل تعهد انجام شده پرداخت و عنوان کرد: ۶ هزار و ۵۰۰ تن مالچ به منطقه حمل شده و ۵۰۰ هکتار پاشش صورت گرفته است.

**آغاز عملیات نهالکاری ۳۰۰ هکتاری در فهرج**  
 مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان کرمان نیز در مراسم آغاز نهالکاری ۳۰۰ هکتاری در فهرج گفت: طرح‌های نهالکاری به عنوان مکمل عملیات مالچ‌پاشی در راستای جلوگیری از هجوم شن‌های روان اجرا می‌شوند. مهدی جویی‌زاده با اشاره به قدرت و فراوانی بادهای فرسایشی در منطقه شرق استان کرمان و لزوم توجه به طرح‌های نهالکاری، افزود: گونه‌های در نظر گرفته شده از نوع درختچه‌ای است که نیاز آبی کمی دارد. وی ادامه داد: نوع کشت به صورت چاله‌ای است که هم از تبخیر آب جلوگیری می‌کند و هم نهال از باد در امان می‌ماند. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان کرمان عنوان کرد: تراکم کشت ۱۰۰ اصله درخت در هکتار است و با تأکر آبرسانی می‌شوند.

**بهربرداری روکش آسفالت محور سه‌کپور - اسدآباد فهرج**  
 در سفر آیت‌اللهی موسوی معاون عمرانی استاندار کرمان به شهرستان فهرج با حضور فرماندار و ائمه جمعه شیعه و اهل سنت این شهرستان، روکش آسفالت محور سه‌کپور به اسدآباد بخش نئین کویر فهرج با اعتبار ۲ میلیارد تومان نیز به بهره‌برداری رسید.  
 بازدید از کارخانه آسفالت شهرستان فهرج از دیگر برنامه‌های معاون عمرانی استاندار کرمان بود که طی مدت ۸ ماه راه‌اندازی شده است. در این بازدید شهردار فهرج خودستار سیدنگی به مشکلات این کارخانه اعم از ایجاد ترانس جدید برق، ایستگاه گاز و تامین مالی برای تکمیل کارخانه شد.

# افتتاح مجهزترین آزمایشگاه پزشکی جنوب شرق کشور در جیرفت

**فرماندار جیرفت: هزینه‌های ایاب و ذهاب مردم جنوب کرمان با راه‌اندازی آزمایشگاه دکتر وطن خواه کاهش پیدا می‌کند**

## بنفشه افتخاری خبرنگار / کاغذ وطن

سرمایه‌گذاری و حضور بخش خصوصی در این بخش نیز نهادینه می‌شود.

### کاهش هزینه‌ها با افتتاح آزمایشگاه وطن خواه

احمد امینی‌روش تصریح کرد: «نگاه دولت واگذاری امور به بخش خصوصی است و هر کجا که ما در امور به مردم اعتماد کردیم خروجی کار بهتر بوده است.» این مقام مسوول در پایان ضمن تبریک به دکتر وطن‌خواه گفت: «وجود این آزمایشگاه که وسیله پیش‌نیاز تشخیص بیماری است به کاهش هزینه ایاب و ذهاب مردم کمک کرده و زمینه اعتماد و آرامش بیماران را فراهم می‌کند.» امینی روش تأکید کرد: «امیدواریم در سال ۹۸ شاهد باشیم نیروهای متخصص در منطقه در بخش‌های مختلف کارهای بزرگی را رقم بزنند و یک اثر ماندگار از خود بجا گذارند.» این مقام مسوول تصریح کرد: «بضاعت مالی در بدنه پزشکان وجود دارد و ما هم به عنوان دولت همراهی و همکاری خواهیم کرد تا شاهد نمونه‌های بیشتری از پروژه‌هایی نظیر بیمارستان قائم و آزمایشگاه دکتر وطن‌خواه در جنوب کرمان باشیم و تا جیرفت است

**این آزمایشگاه دارای بخش تضمین کیفیت و همچنین سالن آموزش مداوم برای تمامی پرسنل بوده و امکان انجام نمونه‌گیری در منزل، امکان ارسال آزمایشها از طریق اینترنت از دیگر خدمات ارائه شده در این آزمایشگاه است. همچنین آزمایش‌های جامع غربالگری خانم‌های باردار، تست‌های نابوری (IUI)، پاتولوژی پاپ اسمیر، چکاپ سالیانه و استخدامی از دیگر خدمات ارائه شده است**

این آزمایشگاه به عنوان یادگار دکتر وطن‌خواه باقی خواهد ماند.

### ۹۹ درصد آزمایش‌های پزشکی

**در آزمایشگاه وطن‌خواه انجام می‌شود**  
 در حاشیه این افتتاحیه نعیم‌رضا وطن‌خواه مدیر و صاحب این آزمایشگاه به «کاغذ وطن» گفت: «حدود سه سال پیش کار ساخت این آزمایشگاه را شروع کردیم و از همان ابتدای کار همکاری دکتر افضلی و فرماندار محترم جیرفت مایه دل‌گرمی ما بود.» وی ادامه داد: «این آزمایشگاه بزرگترین و مجهزترین



عکس: اناری

## کاهش مصدومیت در چهارشنبه‌سوری با کمک آموزش‌های لازم به ۴۵ هزار دانش آموز

آیین شب آخرین سه شنبه اسفندماه، آئین آتش افروزی است مراسمی که از گذشته بر جای مانده و نام «چهارشنبه‌سوری» بر خود گرفته و متأسفانه در سال‌های اخیر چهارشنبه‌سوری از حالت سنتی خارج شده و به سمت خشونت سوق داده شده است. سالانه چندین نفر از هموطنان در مراسم چهارشنبه‌سوری مصدوم یا معلول می‌شوند و چندین خانواده ایرانی سال نو را با غم و اندوه شروع می‌کنند. لحظه‌ای غفلت مسیر زندگی این افراد را تغییر می‌دهد. هیچ فردی اعم از تولیدکننده، مجری آتش بازی، ناظران یا حتی عابران پیاده و رهگذران از آسیب‌های چهارشنبه‌سوری در امان نیستند.  
 دکتر محمد صابری رییس اورژانس دانشگاه علوم پزشکی کرمان با اشاره به چهارشنبه‌سوری و آسیب‌هایی که در این شب با سهل‌انگاری گریبان‌گیر افراد می‌شود، اظهار کرد: خوشبختانه در سال‌های اخیر مردم توصیه‌های ایمنی در خصوص چهارشنبه‌سوری را جدی گرفته و فرزندان و نوجوانان خود را در این شب تنها نگذاشته و تا حدودی همراهی می‌کنند. وی با ابراز امیدواری از اینکه همانند سال گذشته امسال نیز با مدیریت خوب خانواده‌ها و بزرگان جامعه مراسم شب چهارشنبه‌سوری پایان سال خوبی داشته باشند، اظهار کرد: سال گذشته در مراسم چهارشنبه‌سوری در شهر کرمان ۴ مصدوم، زرنده ۲ مصدوم، جیرفت یک مصدوم و رودبار جنوب یک مصدوم داشته‌ایم که تمامی مصدومین دچار آسیب سطحی شده و بصورت سریایی درمان شدند. رییس اورژانس دانشگاه علوم پزشکی کرمان با اشاره به تمهیدات دانشگاه علوم پزشکی کرمان در راستای کاهش آسیب‌های مراسم چهارشنبه‌سوری، عنوان کرد: از ابتدای اسفندماه امسال با همکاری آموزش و پرورش استان با حضور ۳۰ نفر از کارشناسان اداره آموزش اورژانس کرمان به بیش از ۴۵ هزار دانش‌آموز نسبت به خطرات مراسم چهارشنبه‌سوری پایان سال آموزش داده شد.

خود را در این شب تنها نگذاشته و تا حدودی همراهی می‌کنند. وی با ابراز امیدواری از اینکه همانند سال گذشته امسال نیز با مدیریت خوب خانواده‌ها و بزرگان جامعه مراسم شب چهارشنبه‌سوری پایان سال خوبی داشته باشند، اظهار کرد: سال گذشته در مراسم چهارشنبه‌سوری در شهر کرمان ۴ مصدوم، زرنده ۲ مصدوم، جیرفت یک مصدوم و رودبار جنوب یک مصدوم داشته‌ایم که تمامی مصدومین دچار آسیب سطحی شده و بصورت سریایی درمان شدند. رییس اورژانس دانشگاه علوم پزشکی کرمان با اشاره به تمهیدات دانشگاه علوم پزشکی کرمان در راستای کاهش آسیب‌های مراسم چهارشنبه‌سوری، عنوان کرد: از ابتدای اسفندماه امسال با همکاری آموزش و پرورش استان با حضور ۳۰ نفر از کارشناسان اداره آموزش اورژانس کرمان به بیش از ۴۵ هزار دانش‌آموز نسبت به خطرات مراسم چهارشنبه‌سوری پایان سال آموزش داده شد.

### معاون جمعیت هلال احمر خبر داد:

## کاهش حوادث در نوروز ۹۷

معاون امداد و نجات جمعیت هلال احمر استان کرمان گفت: آمار حوادث با حضور این جمعیت در نوروز سال ۹۶ به میزان ۱۸۰ مورد بوده که در نوروز ۹۷ به ۱۱۳ مورد کاهش یافته است. به گزارش ایرنا، محمد حیدری پور در نشست خبری مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان کرمان در محل ساختمان ستادی این جمعیت افزود: کارگروه امداد و نجات در نوروز ۹۸ شرح وظایف اعضای این کارگروه گوشزد شده است. وی اظهار داشت: ۵۰۰ نفر عوامل امدادی جمعیت هلال احمر استان کرمان آموزش اولیه با آزموری را گذرانده اند و برای کاهش هزینه‌های سفر این آموزش‌ها در پنج شهرستان بهم، سیرجان، جیرفت، کرمان و رفسنجان ارائه شده است و با تمهیدات لازم به استقبال نوروز می‌رویم.

## هلال احمر

## رییس اتاق بازرگانی استان گفت: تامین مالی پاشنه آشیل فعالیت‌های اقتصادی استان



عکس: اناری

رییس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان کرمان با بیان اینکه تامین مالی پاشنه آشیل فعالیت‌های اقتصادی در استان کرمان است گفت: ۸۰ درصد پنجره واحد الکترونیکی با حمایت و پیگیری استاندار کرمان راه اندازی شده و ۲۰ درصد آن نیز به زودی راه اندازی می‌شود. به گزارش ایستنا سید مهدی طیب‌زاده در دیدار اعضای جدید هیات نمایندگان اتاق بازرگانی با استاندار کرمان با اشاره به برگزاری نهمین دوره از انتخابات هیات نمایندگان اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی، گفت: در انتخابات اخیر این اتاق هیچ شکایتی نداشته ایم و اولین استان در کشور بودیم که انتخابات آن تأیید شد. طیب‌زاده تأکید کرد: فضای کسب و کار در کشور و استان کرمان شرایط مطلوبی ندارد و در این رابطه پایش را انجام داده و فرآیندهای اصلاح را تدوین کرده ایم و باید موانع موجود در این مسیر را رفع کرد. رییس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان کرمان با اشاره به اینکه نسبت به حل مقطعی غذغه‌های فعالان اقتصادی دغدغه داریم، گفت: مهارت آموزی به عنوان مقدمه اشتغال را مورد توجه قرار داده ایم و ظرفیت‌های بسیار خوبی برای مهارت آموزی در استان کرمان وجود دارد. وی باطراحی ظرفیت‌های اقتصادی استان کرمان را مورد تأکید قرار داد و گفت: استان کرمان ظرفیت‌های اقتصادی بسیار زیادی دارد اما شاخص‌های توسعه متناسب با این ظرفیت‌ها نیست. رییس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان کرمان با بیان اینکه تامین مالی پاشنه آشیل فعالیت‌های اقتصادی در استان کرمان است ادامه داد: ۸۰ درصد پنجره واحد الکترونیکی با حمایت و پیگیری استاندار کرمان راه اندازی شده و ۲۰ درصد آن نیز به زودی راه اندازی می‌شود.

### خبر

### آوای محلی

هزاری غُرصه و دردن پچیلُم  
 کمر اِشکته مت خورطوم فیلُم  
 دو حَم بوده رواج نوجوانی  
 ذیلُم آی ذیلُم آی ذیلُم

شاعر: رضارویدل

دلیکینُم، دلیکین ای چُشت  
 دگه ناگُرشُم ای هر جا نُشت  
 دِلُم خون بو فکط آ شو که بهنُم  
 خوَدُم ای دل خوَدُم عاروس کُشت

شاعر: منصور رئیس

تُواری نازه و خُوَش یُوُش بادوه  
 نیمک داره نِسی باهوُش بادُوه  
 اَرِنزه عَمرَه نیم بالِن چِشونی  
 اَکویی کِ خاو خَرگوش بادُوه

شاعر: مهدی جلالی

زدی تیر و دلوم کِردی نشوئه  
 همی تیرای دلوم بوده بئوئه  
 سر شو تا بیوم یکدار اخونوم  
 زموئه ای زموئه ای زموئه

شاعر: محمد پای‌بست