

معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی جنوب:

۶ مهر آغاز سرشماری عمومی زنبورستان‌های جنوب استان



عکس: سازمان کشاورزی

افشای آمار راه حل کاهش خودکشی نیست!

خودکشی؛ زیر خاکستر آمار

رئیس سازمان جهادکشاورزی جنوب:

مبارزه با مگس میوه مدیترانه در جنوب کرمان

فرمانده انتظامی شهرستان کهنوج گفت:

سارقان معتاد دلیل خاموشی‌های کهنوج

ناپایداری جوی در مناطقی از استان کرمان

محمدرضا نژادحیدری خبر داد:

هیات ریسه شورای اصلاح طلبان استان کرمان انتخاب شدند



شب گذشته برگزار شد محمد میرزائی به‌عنوان سخنگوی شورای اصلاح‌طلبان انتخاب شد. مطابق آئین‌نامه انتخاب سخنگوی شورا از اختیارات هیئت رئیسه است.

رئیس کارگروه ارتباطات و رسانه شورای اصلاح طلبان استان کرمان هیئت رئیسه شورای اصلاح طلبان استان کرمان انتخاب شدند. در نشست اخیر شورای اصلاح طلبان استان کرمان هیئت رئیسه این شورا انتخاب شدند. به گزارش کارگروه ارتباطات و رسانه‌های شورای اصلاح طلبان استان کرمان؛ در جلسه اخیر این شورا و با رأی اعضا، هیئت رئیسه این شورا انتخاب شدند. بر پایه این گزارش علی مصطفوی به عنوان رئیس، حمیده عرب نژاد و علی تیموری به عنوان نایب رئیس، سجاد صفاهانی به عنوان دبیر، محمد میرزائی به عنوان رئیس کارگروه شهرستان‌ها، احمد خسروی به عنوان رئیس کارگروه برنامه ریزی، محمد اسلامی به عنوان رئیس کارگروه پایش و محمدرضا نژادحیدری به عنوان رئیس کارگروه رسانه و ارتباطات انتخاب شدند.

همچنین در اولین نشست هیئت رئیسه که

ثبت نام آزمون استخدامی ۹۸ از فردا آغاز می‌شود

امور اراضی کشور، شرکت مهندسی آب و فاضلاب و مادر تخصصی سازمان دامپزشکی کشور متقاضی جذب نیرو می باشند. به گزارش ایسنا وی در ادامه تصریح کرد: داوطلبان متقاضی شرکت در هفتمین امتحان مشترک فراگیر دستگاه‌های اجرایی کشور به منظور جذب در هر یک از دستگاه‌های اجرایی ذکر شده باید پس از مطالعه دقیق دفترچه راهنمای ثبت نام برای شرکت در آزمون که از فردا چهارشنبه سوم مهر ماه ۹۸ که بر روی سایت سازمان سنجش آموزش کشور به نشانی www.sanjesh.org قرار می گیرد در صورت دارا بودن شرایط برای ثبت نام اقدام کنند. توکلی تأکید کرد: مهلت ثبت نام در هفتمین آزمون استخدامی دستگاه‌های اجرایی کشور روز جمعه ۱۲ مهر ماه پایان می‌پذیرد و این آزمون در روز پنج شنبه ۳۰ آبان ماه ۹۸ در حوزه‌های امتحانی مربوط برگزار می‌شود.

کلاف سردرگم صندلی‌های مدرسه آدینه جیرفت

رئیس سازمان نوسازی مدارس استان: خبر نداشتیم این مدرسه دولتی نیست به مدارس غیرانتفاعی نمی‌توانیم کمکی کنیم

۳ و ۲

مدیرکل کمیته امداد کرمان:

۷۴۶ پروژه به خانواده‌ها در مناطق محروم کرمان تحویل داده می‌شود

سال گذشته افزود: تا پایان سال این پروژه‌ها به خانواده‌ها در مناطق محروم استان کرمان تحویل داده می‌شود. صادقی عنوان کرد: در این راستا بخشی از اعتبارات را کمیته امداد و قسمتی از آن را بسیج سازندگی بر عهده گرفت. مدیرکل کمیته امداد امام خمینی استان کرمان گفت: در جنوب و شرق کرمان کارهای بسیاری از راه اشتغال پایدار ایجاد کردیم. در سطح استان کرمان بالغ بر ۱۰۰ هزار خانواده تحت پوشش داریم که از این آمار سرپرست ۶۰ هزار خانواده خانم‌ها هستند و از این تعداد ۱۰ هزار خانواده فاقد مسکن هستند. صادقی یادآور شد: عمده مشکل ما بحث

۷۴۶ پروژه به خانواده‌ها در مناطق محروم کرمان تحویل داده می‌شود. مدیرکل کمیته امداد استان کرمان با اشاره با کلنگ زنی ۷۴۶ پروژه در سال گذشته گفت: تا پایان سال این پروژه‌ها به خانواده‌ها در مناطق محروم استان کرمان تحویل داده می‌شود. یحیی صادقی پیش از ظهر دوشنبه در مراسم افتتاحیه پروژه‌های عمرانی و محرومیت‌زدایی سیاه تارالله استان کرمان بیان داشت: ما در شرایط خاصی در کشور قرار داریم لذا عزت و اقتدار جمهوری اسلامی بر هیچ‌کس پوشیده نیست. وی با اشاره با کلنگ زنی ۷۴۶ پروژه در

فراخوان عمومی

شناسایی سرمایه‌گذاران بخش خصوصی برای مشارکت در ساخت
تکمیل و تجهیز طرح‌های ورزشی اداره کل ورزش و جوانان استان کرمان

اداره کل ورزش و جوانان استان کرمان مطابق با تبصره ۱۰ ماده (۲) دستور العمل ماده ۲۷ قانون الحاق (۲) در نظر دارد ساخت و بهره‌برداری پروژه‌های ذیل را در شهرستان‌های سطح استان کرمان به سرمایه‌گذاران و مشارکت‌کنندگان واجد صلاحیت بخش خصوصی طبق ضوابط و بخشنامه‌های صادره به روش‌های B.O.T ، B.O.L.T و ... واگذار نماید.

ردیف	عنوان پروژه	فراخوان شماره	محل	مترآز	هزینه پیشنهاد شده به میلیون ریال
۱	سالن ورزشی روستای نارپ بردسیر	۱	شهرستان بردسیر	۱۱۵۰	۳۰/۰۰۰
۲	سالن ورزشی روستای شیرینک بردسیر	۱	شهرستان بردسیر	۱۱۵۰	۳۰/۰۰۰
۳	سالن کشتی سیرجان	۱	شهرستان سیرجان	۱۰۰۰	۲۵/۰۰۰
۴	احداث جاده تندرستی بافت	۱	شهرستان بافت	۳۲۰۰	۶/۰۰۰
۵	احداث جاده تندرستی رفسنجان	۱	شهرستان رفسنجان	۳۲۰۰	۶/۰۰۰
۶	احداث جاده تندرستی قلعه گنج	۱	شهرستان قلعه گنج	۳۲۰۰	۶/۰۰۰
۷	احداث جاده تندرستی کرمان	۱	شهرستان کرمان	۵۰۰۰	۱۰/۰۰۰

لذا از تمامی اشخاص حقیقی و حقوقی متقاضی در این خصوص دعوت بعمل می‌آید جهت اطلاع از چگونگی شرایط واگذاری به دبیرخانه ماده ۲۷ این اداره کل به آدرس کرمان بلوار جمهوری اسلامی، بعد از سه راه هوانیروز مراجعه نمایند و در صورت تمایل درخواست خود را تا پایان وقت اداری ۹۸/۰۷/۱۸ به دبیرخانه این اداره کل تحویل و رسید دریافت نمایند تلفن تماس جهت اطلاعات بیشتر ۳۲۸۲۰۹۷۷ گروه نظارت برامکن ورزشی می باشد.

روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان کرمان

م الف: ۹۶۱ /

 اجتماعی،فرهنگی سیاسی،اقتصادی	
روزنامه	
روزنامه صبح پهناورترین استان ایران	
	
■ چهارشنبه ۳ مهر ۱۳۹۸ ■ سال سوم ■ شماره پیاپی ۵۸۱	
پیش چاپ و چاپ: مهدوی(۰۳۴۳۲۱۳۴۸۳۸)	
روزنامه اجتماعی، فرهنگی، سیاسی، اقتصادی استان کرمان صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی پیام آوران مدیرمسئول:روح الله خدیشی زیر نظر شورای نویسندگان	
نشانی کرمان: خیابان شهید بهشتی، کوچه شماره ۱۰، نیش شرقی ۲ نشانی جیرفت: خیابان مسجد جامع کوچه نب‌بست نرسیده بیمه مرکزی ایران اولین ساختمان، سمت چپ طبقه اول	
جیرفت: ۰۹۱۳۱۴۸۸۶۸۴-۰۸۵-۴۳۲۱۳۶۸۴-۰۳۴ تلفنخانه کرمان: ۰۳۴-۳۲۴۸۷۴۷۷ سامانه ی پیامکی: ۰۰۰۳۴۳۲۱۱۸۳۴ نمبر: ۰۲۱-۸۷۷۹۵۴۷۲	
ایمیل تحریریه:	ایمیل سازمان آگهی ها:
kaghazevatan@gmail.com	kaghazevatan.adv@gmail.com
مدیر اجرایی: حمید باقری	روابط عمومی: شیوا کریمی
مدیر داخلی: سمیه خدیشی	عکس: یاسر خدیشی
تحریریه: الهام پی ثر	جامعه: راضیه زنگی‌آبادی
گرافیک: فاطمه خواجویی	توزیع: اصغر صاعنی
صفحه آرایی: ندا صفریان	
نظرات نویسندگان دیدگاه شخصی آنان بوده و لزوما دیدگاه روزنامه نیست .	

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی شمال استان کرمان:

دشمنان از حرکت های فرهنگی ایران اسلامی هراس دارند



مه‌دی کروب‌ی

مه‌ر – مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی شمال استان کرمان گفت: نگرانی جدی از سوی دشمنان در خصوص حرکت های فرهنگی نظام جمهوری اسلامی ایران وجود دارد. محمدرضا علیزاده صبح سه شنبه در نشست هم اندیشی کارگروه فرهنگی اجتماعی باتوان با موضوع اربعین با گرامیداشت یاد و خاطره شهدای هشت سال دفاع مقدس اظهار کرد: با رجوع به به اصل و ریشه انقلاب و هدف آن متوجه می شویم که انقلاب اسلامی ایران، انقلابی فرهنگی است.

وی با اشاره به اینکه ما امروز با دنیا سر جنگ نداریم افزود: پس چرا در حالی که ایران سالیان دراز به هیچ کشوری حمله نکرده است باز قدرت ها و دشمنان از ما هراس دارند؟ در اینجااست که بحث انقلاب فرهنگی بیشتربروز و ظهور می کند.

علیزاده عنوان کرد: امروز تعدادی از کشورهای اروپایی و سایر کشورها بحث مراسم شیرخوارگان حسینی را در کشورشان ممنوع کرده اند و افراد شرکت کننده در اربعین حسینی را زیر نظر می گیرند و با دید منفی به آنها نگاه می کنند.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی شمال استان کرمان با بیان اینکه حرکت های فرهنگی نظام جمهوری اسلامی ایران کشورهای معاند را نگران می کند، افزود: این حرکت های فرهنگی به برکت انقلاب و دیدگاه امام راحل (ره) و رهبری وجود دارد.

وی عنوان کرد: پیاده روی اربعین سابقه دیرینه دارد و قبل از انقلاب وجود داشته اما نه با وسعت و شور کنونی؛ حتی می توان گفت که امروز جایگاه پیاده روی اربعین کمتر از پیشرفت های موشکی و هسته ای ما نیست.

علیزاده با بیان اینکه نگرانی جدی از سوی دشمنان در خصوص حرکت های فرهنگی ما وجود دارد، افزود: باید دغدغه ناشی از آسیب به این حرکت های فرهنگی دینی و مذهبی را داشته باشیم چرا که دشمنان برای تخریب این حرکت ها برنامه ریزی می کنند.مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی شمال استان کرمان ادامه داد: باید هوشیار باشیم چرا که دشمنان قصد دارند از کوچکترین فرصتی برای ایجاد اختلاف بین مسلمانان، ایرانی ها و عراقی ها و شیعه و سنی استفاده کنند.

علیزاده با اشاره به اینکه آنچه که باعث نگرانی در منطقه است دامن زدن به اختلافات است، افزود: باید همه تلاش کنیم پیاده روی اربعین که ریشه در تاریخ و مذهب دارد حفظ شود و به صورت مستحکم استمرار داشته باشد.

وی تصریح کرد: نقد معنوی پیاده روی اربعین بسیار مهم است زائر اربعین نباید هدف سفر و تفکر در این خصوص را فراموش کرده و وارد مسائل حاشیه ای در مورد موکب‌ها و نحوه پذیرایی شود.علیزاده گفت: در دین و مذهب ما برای کوچکترین اقدام آدابی وجود دارد؛ باید در پیاده روی اربعین آداب و رسوم و فرهنگ دینی و مذهبی رعایت شود و امیدواریم شاهد این موضوع باشیم که در پیاده روی اربعین شئونات دینی و مذهبی در حد اعلی رعایت شود. وی عنوان کرد: در برخی عازرانی ها این شئونات رعایت نمی شود که در شورای فرهنگ عمومی مصوبه ای در این خصوص داریم و بعد از محرم و صفر گزارشی در این خصوص ارائه و نقاط قوت و ضعف و آسیب ها بررسی می شود.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی شمال استان کرمان افزود: نقش و جایگاه بانوان در این عرصه حائز اهمیت و مهم است و قشر عظیمی از افراد حاضر در پیاده روی اربعین را بانوان تشکیل می دهند.

نیروی انتظامی کرمان در مقطع در جه داری نیرو جذب می کند

کرمان – رئیس هسته گزینش و استخدام فرماندهی انتظامی استان کرمان گفت: گزینش راه و مسیر انسان‌های انقلابی است که به دو شیوه، جذب و استخدام به روش غشو گیری و عضو یابی انجام می‌گیرد لذا در حال حاضر تمام تلاشمان در راستای گزینـه عضو یابی در نیروی انتظامی است. رشیدی یادآور شد: هم اکنون نیروی انتظامی در حال جذب نیروهای مرد با مدرک دیپلم است که از بین داوطلبان واجـد شرایط پس از آزمون و انجام سیر آموزشی و استخدامی و براساس اولویت امتیازات افراد متقاضی نسبت به جذب آنها اقدام می‌شود. وی با بیان این که افرادی که که جذب می‌شوند باید دارای یکسری شرایط عمومی، اختصاصی و اعتقادی باشند، افزود: این افراد باید از سلامت جسمانی و روانی مناسبی برخوردار باشند. نوبخش به شرایط اختصاصی داوطلبان رئیس هسته گزینش و استخدام

افشای آمارراه حل کاهش خودکشی نیست؟!

خودکشی؛ زیر خاکستر آمار

فاطمه کریم‌آبادی

خبرنگار / کاغذ وطن

نگاه خیره‌اش را از سنگ قبر فرزندش می‌گیرد و به دوردست‌ها خیره می‌شود. چند صبحای است صدای دلنشین فرزندش را نشنیده است. معقول و دل‌گرفته از روزگار، اشکش جاری می‌شود. صورت کبود پاره‌ی تنش، لخته‌های از جلوی چشمانش دور نموده‌ی رود. با خود زمزمه‌وار آرزو می‌کند، کاش زمان به عقب برمی‌گشت.

بررسی مصاحبه‌های محققان با کسانی که خودکشی نافرجام داشته‌اند، حاکی از آن است که علت اقدام بیشتر آنها، فرار از موقعیتی بوده که در آن قرار داشتند و یا توانایی تحمل وضعیت موجود را نداشت‌اند. مدیریت خودکشی از مهم‌ترین کارهایی است که افراد جامعه باید از آن مطلع باشند. علوم پزشکی، بهزیستی، سازمان ورزش و جوانان و خانواده‌ها، از جمله ارگان‌ها و نهادهایی هستند که در پیشگیری از خودکشی افراد نقش بسزایی دارند. به گفته دکتر «بهرام نژاد» خودکشی را باید موضوعی چند فاکتور دید و خیلی ساده دلگزاره به آن نگاه نکنیم.

تشویق و کمک به خودکشی در فضای مجازی جرم است
به گفته محققان، رسانه‌های گروهی می‌توانند نقش بازدارنده و یا بالعکس داشته باشند. برخی از رسانه‌ها می‌توانند اطلاعاتی را در مورد چگونگی خودکشی موفق به افراد ارائه دهند که حتی ممکن است آنها را به خودکشی تشویق کند. «طها ساسان»، کارشناس ارتباطات رسانه ای نیروی انتظامی استان، می‌گوید: در حوزه پلیس، خودکشی جرم نبوده و جز برنامه های پیشگیری پلیس نیست. مگر کسانی که در فضاهایی مانند فضای مجازی به عناوین مختلف، افراد را تشویق و ترغیب کنند و یا به آنها خودکشی را آموزش دهند. این افراد از نظر قانون مجرم شناخته می‌شوند. براساس ماده ۲۴۳ قانون مبارزه با جرایم رایانه‌ای با آنها برخورد می‌شود. مجازات این افراد حبس از ۹۰ و یک روز تا یک سال یا جزای نقدی از پنج تا ۲۰ میلیون ریال یا هر دو مجازات، است.

عوامی که در خودکشی دخیل هستند

«بهرام نژاد» مدیر گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد می‌گوید: وجود عواملی مثل بیکاری، مشکلات اقتصادی، ناامیدی و ضعف اعتقادات، استعداد ابتلا به خودکشی را در فرد تقویت می‌کند.

وی افزود: بیماری های روانی، از قبیل افسردگی، اضطراب و یا یک اختلال روانپزشکی نیز فرد را در خطر خودکشی قرار می‌دهند. درد و رنج ناشی از یک بیماری صعب العلاج و اختلال در شخصیت هم در ابتلا به خودکشی مؤثر است. اختلافات: زمینه خودکشی را برای فرد مساعد می‌کند. مثل اختلافات زناشویی و بین فردی.

مدیر گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد عنوان کرد: در کنار عوامل بالا، عوامل نزدیکی مثل تغییرات خلقی، مصرف الکل، شکست‌های عشقی و فقدان ها بروز ابتلا به خودکشی را در فرد بیشتر می‌کنند. کسی که افسردگی دارد و تغییرات خلقی دارد، حال اگر الکل هم مصرف کند، آن وقت اقدام به خودکشی در او بیشتر می‌شود.

دوران کودکی در ابتلا به خودکشی مؤثر است

«بهرام نژاد» عنوان کرد: تنبیه و آزار و اذیت کودک، از تجارب منفی دوران کودکی هستند که در ابتلا به خودکشی تأثیر دارند. محققان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی عنوان کردند که یکی از پیامدهای سوءاستفاده های هیجانی، جسمی و جنسی طولانی مدت دوران کودکی، افزایش خطر اقدام به خودکشی در بزرگسالی است. نه تنها یک عامل، بلکه برای شروع زودهنگام خودکشی، یک عامل خطر به حساب می‌آید.

بخت تاب آوری را جدی بگیریم

«بهرام نژاد» در پاسخ به این سوال که چه کسانی تاب آوری پایین دارند؟ گفت: کسانی که مهارت‌های حل مساله و حل اجتماعی ضعیف دارند. نسبت به دیگران استقلال کمتری دارند. امید به آینده و هدف مندی در آنها دیده نمی‌شود. وی افزود: وقتی تاب آوری کم باشد، احتمال اقدام به خودکشی زیاد می‌شود. فردی که افسردگی دارد، عوامل محافظ کمی داشته باشد. در مقابل فرد افسرده‌ی دارای عوامل محافظت کننده قوی، بیشتر در خطر ابتلا به خودکشی قرار دارد.

افسردگی به تنهایی منجر به خودکشی نمی شود

مدیر گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد، گفت: این‌که می‌گویند فردی در اثر افسردگی خودکشی کرده، غلط است. افسردگی بدون مراجعه به پزشک خطرناک است.

دکتر «برشان»، کارشناس مسوول مراکز مشاوره بهزیستی استان کرمان، نیز در این باره می‌گوید: اگر افسردگی شدید در افراد مراجعه کننده دیده شود، با فوریت بستری می‌شوند. پس از درمان دارویی و کاهش شدت افسردگی به راهکارهای روانشناسی پرداخته می‌شود. وی افزود: دیده شده کسانی که دارای افسردگی شدید هستند، در جواب این سوال که آیا به خودکشی فکر کرده اند؟ جواب مثبت داده و گفته اند چندین بار قصد خودکشی داشته‌اند. حتی برخی می‌گویند ابزار آن را هم آماده کرده بودند.

چگونه بفهمیم فردی قصد خودکشی دارد؟

دکتر «بهرام نژاد» می‌گوید: هر کسی که راجع به خودکشی حرف می‌زند، مهم است. ۹۵ درصد کسانی که خودکشی می‌کنند، ابتدا رد پا می‌گذارند. یعنی قبلا در یک ماه گذشته، به کسی مثل پزشک، دوستان و یا خانواده در این باره صحبت کرده‌اند. کسی که یادداشت گذاشته و یا حلالیت طلبیده است، ابزار تهیه می‌کنند. اطرافیان باید به این موارد دقت کنند. اگر دقت نشود، فرد در معرض خطر بیشتری قرار دارد. وی افزود: علایمی مثل گوشه‌گیری، افسردگی، ناامیدی، بی‌برنامگی. این‌ علائم، فرد را در خطر ابتلا به خودکشی قرار می‌دهد. کسی که قبلا اقدام به خودکشی کرده است، کسی

«بهرام نژاد» عنوان کرد: تنبیه و آزار و اذیت کودک، از تجارب منفی دوران کودکی هستند که در ابتلا به خودکشی تأثیر دارند.محققان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی عنوان کردند که یکی از پیامدهای سوءاستفاده های هیجانی، جسمی و جنسی طولانی مدت دوران کودکی، افزایش خطر اقدام به خودکشی در بزرگسالی است. نه تنها یک عامل، بلکه برای شروع زودهنگام خودکشی، یک عامل خطر به حساب می‌آید.

که سابقه خانوادگی دارد، افسردگی هم دارد. کسی که حمایت اجتماعی ندارد. کسی که مهارت‌هایش ضعیف است. کسی که استرس‌های سختی را تحمل می‌کند. اینها همه علایمی است که ما باید بشناسیم. این افراد حتماً باید به یک متخصص و یا یک روانپزشک ارجاع شوند.

پدر و مادر حفاظتی در برابر خودکشی فرزندان هستند

«بهرام نژاد» گفت: محافظت کننده‌ها، اگر در فرد وجود داشته باشند، باعث کم شدن خطر اقدام به خودکشی می‌شوند. به گفته محققان، پدر و مادر از مهم‌ترین محافظت کننده‌ها در برابر خودکشی هستند. از جمله عوامل گزارش شده توسط نوجوانانی که اقدام به خودکشی کرده‌اند، استرس را بودن محیط خانواده، حمایت نکردن والدین و مشاجره آنها بر تصمیم خودکشی فرزندان مؤثر بوده است.

چرا افراد مستعد به خودکشی از مراجعه به روانپزشک طفره می‌روند؟

دکتر «بهرام نژاد» در این باره می‌گوید: افراد مراجعه کننده به روانپزشک ابتدا ارزیابی می‌شوند. ارزیابی خطر خودکشی متوسط و یا خطر خودکشی بالا را نشان می‌دهد. کسانی که خطر خودکشی بالایی دارند، ارجاع داده شده و بستری می‌شوند. وی افزود: خودکشی جزء موارد اورژانسی روانپزشکی است.

در خودکشی، یا راهی خواهیم یافت یا راهی خواهیم ساخت

در این زمینه حمایت خانواده بسار مهم است. اعضای خانواده باید با فرد ارتباط خوبی برقرار کنند. به درد و دل های او گوش دهند. او را در کنند نه نصیحت، بدترین چیز نصیحت است. همچنین او را سرزنش نکنند.

دکتر «بهرام نژاد» می‌گوید: بدترین درد طردشدگی است.

گوش کردن به رنج افراد مستعد به خودکشی، دیدن و توجه به مشکلات آنها کمک بسیاری به آنها می‌کند. کافی است که ۵ دقیقه به فرد توجه شود.

یک خودکشی هم زیاد است

براساس بررسی‌ها، شاخص جهانی خودکشی ۱۶ نفر به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر در سال است که منجر به فوت می‌شوند. در ایران این شاخص ۶ در ۱۰۰ هزار نفر است. دکتر «بهرام نژاد» می‌گوید: شاخص استان کرمان پنج و یک دهم در ۱۰۰ هزار است. وی در ادامه افزود: گرچه یک خودکشی می‌زیاد است، استان کرمان رتبه بالای ۱ تا ۱۰ نیست، در فوت رتبه ۲۳ در کشور را دارد.

وی می‌گوید: همه باید دست به دست هم دهیم. گرچه خودکشی صفر نمی‌شود اما باید تلاش کنیم از حد قابل قبول بیشتر نشود.

افشای آمار راه حل کاهش خودکشی نیست

مدیر گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد، موافق افشای آمار خودکشی نبود و گفت: افشای آمار باعث می‌شود تا کسی که مستعد خودکشی است، به سمت آن برود.

دکتر «بهرام نژاد» در ادامه می‌گوید: زیرا آن را به عنوان یک راه حل می‌داند. او عنوان کرد: قرار نیست هر کسی با پدر و مادرش دعوا کرد، اقدام به خودکشی کند. در اینجا دعوی با پدر عاملی نزدیک برای اقدام او است و عامل های دور آن، ضعف کنترل خشم، ضعف کنترل استرس و... هستند. این اقدام با مراجعه و درمان به موقع عوامل دور منفی می‌شود.

نقش بهزیستی در مدیریت افراد مستعد به خودکشی

به گفته دکتر «برشان»، کارشناس مسوول مراکز مشاوره بهزیستی استان کرمان، مراجعه کنندگان به مراجع روانشناسی تحت نظر سازمان بهزیستی، کسانی هستند که قصد خودکشی را دارند.

وی درباره کارهای انجام شده در این زمینه گفت: کارها در چند بخش توسط بهزیستی ارائه می‌شود، اولین آن کسانی هستند که با شماره ۱۴۸۰ تماس می‌گیرند و مشاوران ما به آنها کمک می‌کنند. این افراد ممکن است از افسردگی شکایت کنند. به فکر خودکشی افتاده‌اند. یا والدینی که از فکر خودکشی فرزندان به دنبال راه حل هستند. در بخش دوم کسانی هستند که به مراکز دولتی و غیردولتی ما مراجعه می‌کنند. این مراکز با تعرفه دولتی کار می‌کنند. آموزش به مشاوران و روانشناسان از جمله کارهای دیگری است که تاکنون در شهرهای بم و کرمان انجام شده است. طرح آموزش زندگی خانواده برای خانواده‌ها است. در این طرح شیوه‌های فرزند پروری و مهارت‌های گفتگو اجرا شده است.



عکس‌آرنا

□ آوای محلی / کیوان براهم

چه زود رسید جل الخالق

زقینت یَکُو زوالی کِ دلوم

روی زَندِت پال بالی کِ دلوم

دون دون، دَرْدوم کتالی کِ دلوم

اخم و تخمت بو گتالی کِ دلوم

آ پَسین تا دِپودت گف تِیم بَرک

تو خِباِیون آروم آروم، زُرک زُرک

زِفَت زاو کُفشون پُر زُرک بَرک

مِت چُفُوکی پانِپالی کِ دلوم

بِی مُونی دا چُجوزی بِی مُخ نکون

تو مَحَل انگش نمای دُخُنکون...

تا چُشوم کو وِر کَدَت بِی مُغ نکون

میل خرمای گوردیالی کِ دلوم

آی سُرُوم دَرَد تو وا نابودنه

تا بَیَوم بیدار پای، مُو آمنه

چارخَشتای، مُو تَبِه غیری اِنَنه

مِت گَنوگون دَس پَنالی کِ دلوم

خوی کَلَم جِیخ اِسکُوم، تُو لو شَگه

– تیر آهَوم بُش کَلَاهت نالَگه ؟

کَفتِه مُشکی تُو پِیَنگونوم مَگه ؟

بِی تو ای هَر سوون، خالیکِه دلوم

تُو زیارت چُشمون تو سَر چَرَاغ

شو جَمه سوخَوم وِر آتَش، مِتل زاغ

حاصل عَمر مُونی ای سوز باغ

نَدَر چِن گُونی زَغالی کِ دلوم

شاعر : ایرج انصاری فرد / جیرفت

زمین تو گفته و خونی آجوشه

زَطب بو کُنکِ دل دَسْتِ ب خُوشه

یواری تو مُگون عِیش نگارن

پلا وِر جوونی و غَمزَه اَفروشه

شاعر : مهدی جلالی

مدیرکل کتابخانه های عمومی کرمان خبرداد:

جمع آوری نوشت افزار در کتابخانه‌های عمومی کرمان برای کودکان سیل زده



عکس‌آرنا و

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی کرمان از جمع‌آوری ۴۰۰۰ بسته نوشت‌افزار با اجرای طرح «مهربانی در مهر» در کتابخانه‌های عمومی کرمان خبر داد.

اشاره کرد و اظهار داشت: از جمله این شرایط داشتن حداکثر سن ۲۵ سال (متولدین سال ۱۳۷۲ به بالا) همچنین متولدین ۱۳۷۳ تا ۷۵ باید خدمت سربازی را گذرانده باشند یا در حین گذراندن آن باشند همچنین این افراد باید دارای قد حداکثر ۱۷۳ سانت باشند و وزنشان هم متناسب با قدشان باشد. وی تصریح کرد: معدل این افراد باید بالای ۱۴ باشد، لذا استخدام شامل همه رشته‌های تحصیلی می‌شود همچنین حداکثر پنج سال در کرمان سکونت داشته باشند ضمن این که افرادی که دارای یک سال عضویت در بسیج فعال یا حافظ کل قرآن باشند یا فرزندان کارکنان نیروهای مسلح در اولویت قرار دارند.رئیس هسته گزینش و استخدام فرماندهی انتظامی استان کرمان ابراز داشت: همچنین افرادی که معافیت خدمتی دارند این معافیت باید غیر پزشکی باشد همچنین کسانی که در حین خدمت هستند نباید غیبت سربازی داشته باشند. وی گفت: افراد علاقمند می‌توانند از طریق درگاه اینترنتی و یا مراجعه حضوری نسبت به ثبت نام خود اقدام کنند.

مقدمات برگزاری موسیقی نواحی

در کرمان فراهم شد

موسیقی

کرمان – ایرنا –

به گفته مدیرکل فرهنگ و ارشاد

اسلامی استان کرمان

تمام حوزه‌های مرتبط با موسیقی این استان

در حال برنامه‌ریزی برای برگزاری دوازدهمین

جشنواره موسیقی نواحی هستند و مقدمات

برگزاری این رویداد باشکوه فراهم شده است.

محمدرضا علیزاده روز سه‌شنبه در گفت و گو با

قرآن باشند یا فرزندان کارکنان نیروهای

مسلح در اولویت قرار دارند.رئیس هسته

گزینش و استخدام فرماندهی انتظامی

استان کرمان ابراز داشت: همچنین افرادی

که معافیت خدمتی دارند این معافیت

باید غیر پزشکی باشد همچنین کسانی

که در حین خدمت هستند نباید غیبت

سربازی داشته باشند.

وی گفت: افراد علاقمند می‌توانند از طریق

درگاه اینترنتی و یا مراجعه حضوری نسبت

به ثبت نام خود اقدام کنند.

کرمان برگزار می‌شود.

وی بیان کرد: دوازدهمین دوره جشنواره

موسیقی نواحی برای چهارمین سال پیاپی در

آستانه هفته وحدت و از ۱۶ تا ۱۹ آبان در استان

کرمان برگزار می‌شود.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان کرمان

تاکید کرد: نخستین دوره جشنواره موسیقی

نواحی در کرمان برگزار شده و باید از این ظرفیت

استفاده لازم را ببریم و جشنواره را از خردمان

بدانیم.

وی با بیان اینکه جشنواره موسیقی نواحی

ظرفیت‌های بزرگ فرهنگی، هنری و گردشگری

برگزاری این رویداد باشکوه فراهم شده است.

سالن‌های رویاز و عمومی و در مناطق تاریخی

کرمان از جمله بازار و حمام گنجعلیخان برگزار

می‌شود تا در کنار این دوره‌های جشنواره جاذبه های

تاریخی استان معرفی شود.

علیزاده تصریح کرد: سایت اطلاع‌رسانی

جشنواره دوازدهم موسیقی نواحی به طور

رسمی از ابتدای شهریور آغاز به‌کار کرده است

تا علاقه مندان از اخبار و رویدادهای این برنامه

اطلاع پیدا کنند.

وی اظهار داشت: موسیقی نواحی یکی از

بزرگ‌ترین و بهترین رویدادهای بزرگ فرهنگی

کشور محسوب می‌شود و مردم ارتباط خوبی