

دیالوگ

فیلم رستگاری در شاوشنک
- آندی: «بات باشه د، امید چیز خوبیه، شاید بشه گفت بهترین چیز هاست و چیزهای خوب هیچ وقت نمی میرند.»



عطار باشی

شیرین بیان گیاهی خودرو است که ساقه زیر زمینی و ریشه آن مصرف دارویی دارد. شیرین بیان منبع خوبی از انواع ویتامین B و ویتامین E و مواد معدنی از جمله پتاسیم و منیزیم است. خواص شیرین بیان برای بیماری های گوارشی و درمان افسردگی بسیار موثر است.



فیلم

هفت و نیم
به کارگردانی نوید محمودی و تهیه کنندگی جمشید محمودی، از امروز ۱۴ مردادماه ساعت ۲۰ در پلتفرم های فیلمو و نماوا اکران آنلاین می شود.



کافه کتاب



خودت را به فنا نده
با عنوان اصلی k yourself * unfu یک کتاب کوتاه در زمینه گفتگو با خود و موفقیت است که می توان به محتوای آن از طریق عنوان فرعی کتاب پی برد. کمتر فکر کن و دل به زندگی بده در این کتاب نویسنده تلاش دارد فرد را در مواجهه با خودش یاری کند و از شر درگیری ها و بگو مگوهای مخرب درونی که هیچ وقت هم متوقف نخواهند شد نجات دهد. نویسنده کتاب گری جان بیشاپ در زمینه توسعه مهارت ها شخصی، مخصوصا در زمینه هستی شناسی و پدیده شناسی مطالعه کرده است و تعهد همیشگی خود را تغییر توانایی مردم برای اعمال تغییر واقعی در زندگی می داند. در این مسیر هم یک روش ساده و به اصطلاح بدون دنگ و فنگ را پیش گرفته که از نظر رفتارشناسی این کار باعث کاربرد شدن کتاب هایش شده است. در قسمتی از متن پشت جلد کتاب خودت را به فنا نده آمده است: تمام مدتی که درگیر بگو مگو و قضاوت های درونی هستی، که البته هیچ وقت هم متوقف نخواهند شد، صدای آرام زیر گوشت زمزمه می کند: «خیلی تنبل و خرفتی و اصلا به درد هیچ کاری نمی خوری.» تو حتی متوجه نیستی چقدر به این زمزمه اعتقاد داری یا چه اندازه تاباوت می کند. تو فقط تمام روز کار می کنی تا بر استرس ها و فشارهای روحی ات چیره شوی، زندگی ات را نجات دهی و اگر نتوانی چرخ لعنتی زندگی را بچرخانی، تن به تسلیم می دهی و شاید هرگز به جایی که در زندگی می خواهستی نرسی.

عکس نوشت

زیبای با شکوه!
غمگین بر غرورا
درکت نمی کنند
تورا ترک می کنند.
سیدعلی میرافضلی

عکس: صمد علیزاده



معاون استاندار کرمان:

ستاد پسا کرنا در کرمان تشکیل شد



معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار کرمان گفت: راه های بیرون رفت از بحران کرنا را نباید به راهکارهای کوتاه مدت منحصر کرد و استان کرمان در این زمینه در چند بخش پیشتاز بود و با تشکیل ستاد پسا کرنا به فکر عواقب بعد از کرنا است. دکتر محمدصادق بصیری امروز دوم شهریورماه در نشست خبری به مناسبت هفته دولت اظهار کرد: آنچه می توانیم برای یک سال باقی مانده دولت پیش بینی کنیم، براساس رودادهای قابل حدس است و وقایع غیرمنتظره را نیز نمی توانیم برآورد کنیم، وی با اشاره به حوادث سیاسی امنیتی و اجتماعی در سال ۹۸ افزود: شهادت سردار حاج قاسم سلیمانی در سال گذشته اتفاق افتاد و برگزاری انتخابات مجلس یک رویداد بزرگ سیاسی برای کشور و استان کرمان بود. بصیری در ادامه تصریح کرد: همه فکر می کردیم کرنا ویروس یک مسئله زیستی بهداشتی است و با مداخله حوزه بهداشت و درمان تمام می شود، اما آثار و پیامدهای اقتصادی، سیاسی، امنیتی و اجتماعی زیادی را برای دنیا و ایران خواهد داشت. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار کرمان بیان کرد: کرنا ویروس آثار و تبعات روحی روانی برای اقشار مختلف، بیکاری، تغییرات در ساختار اداری اجرایی، برهم زدن نظم مراسم دینی و مذهبی و... را موجب شده است. وی در بخش دیگری از صحبت های خود به موقعیت جغرافیایی استان کرمان اشاره و اظهار کرد: کرمان پهناترین استان کشور و دارای مرزهای ویژه و کویر را با وسعت زیاد و تنوع قومیت و فرهنگ دارد که همه این مسائل دامنه فعالیت کار در حوزه سیاسی امنیتی و اجتماعی را تحت تاثیر خود قرار می دهد. بصیری تصریح کرد: راه های بیرون رفت از بحران کرنا را نباید به راهکارهای کوتاه مدت منحصر کرد و استان کرمان در این زمینه در چند بخش پیشتاز بود و با تشکیل ستاد پسا کرنا به فکر عواقب بعد از کرنا است. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار کرمان در ادامه با اشاره به اینکه به شدت به ارتباط با رسانه ها اعتقاد دارم، عنوان کرد: مدیرانی که با رسانه تعامل ندارند، طعم خوش این ارتباط را نچشیده اند در حالی که وقتی نواقص را رفع و انتقادات را بنسنتویم، به بهبود کار ما کمک می کند و شفافیت، مسئولیت پذیری و پاسخگویی می تواند کمک زیادی به ما بکند. وی در بخش دیگری از سخنانش اظهار کرد: ما به شدت نگران اشتغال هستیم به ویژه در پسا کرنا که کسب و کارهای خرد مقداری تعطیل شده و در این زمینه تاکید بر این است در ستاد جوانان، تمرکز را بر مهارت آموزی بگذاریم. بصیری تصریح کرد: دیگر نباید معطل آموزش های رسمی باشیم که مشخص نیست موجب اشتغال می شود یا نه و باید اجازه بدهیم کسانی که علاقمند هستند، حرفه ای را یاد گرفته و مشغول به کار آید. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار کرمان گفت: استان کرمان قبل از کرنا جزو رتبه های برتر کشور در موضوع اشتغال بود اما اکنون با توجه به شیوع کرنا، وضعیت متفاوت است. وی با اشاره به مشکلات مردم و کمبود آب در روستاها و حاشیه شهر کرمان تصریح کرد: یکی از مطالبات حوزه سیاسی امنیتی، مطالبات اقتصادی است و باید حوزه عمرانی پیگیر حل مشکل کم آبی و نبود آب بهداشتی باشد. بصیری بیان کرد: طرح انتقال آب را سال ها دنبال می کنیم و با اعتراضات به این طرح تبدیل به مشکل قضایی شده است که باید حل شود. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار کرمان در ادامه با اشاره به اینکه قانون ساماندهی اتباع مربوط به سال ۱۳۱۰ است، بیان کرد: حضور پناهندگان در کشور ما مانند هر جای دنیا جنبه های مثبت و منفی دارد که باید با رعایت قانون و برخورد با این مسائل حل و فصل شود. این مقام مسئول در بخشی دیگری از صحبت های خود درباره انتخاب فرمانداران و بخشداران گفت: اخیرا تاکید شده برای انتصابات در فرمانداری و بخشداری، باید از نیروهای بدنه وزارت کشور استفاده شود. بصیری درباره نحوه انتخاب فرمانداران و بخشداران شهرستان های استان و طولانی شدن انتخاب گزینه ها نیز تصریح کرد: نمی توانیم بدون تعامل با نمایندگان فرمانداران انتخاب کنیم و برای جمع بندی گزینه مشترک و قطعیت استعلامات روند طول می کشد. وی با اشاره به استعفای فرماندار بافت به دلیل بیماری گفت: استاندار با استعفای فرماندار بافت موافقت کرده و یکی از معاونان وی اکنون سرپرست فرمانداری است و روند انتخاب فرماندار در وزارت کشور در حال طی شدن است.

اتفاق

۲۰ درصد بیماران کرونایی بستری در بیمارستان ها را جوانان تشکیل می دهند.



بازگشت تماشاگران چینی به ورزشگاه ها



همه اتباع خارجی مبتلا به کرنا در ایران رایگان درمان می شوند.



آوای محلی

وجودی درد و هم درمونه دادا
کناری زندگی آسونه دادا
اطومت شیر پُشتِ هسته والله
پناژم کالی کرمنه دادا
زبونی گر گمی تیزه ولی زو -
خدایی آشکونی دولونه دادا
نداره ته دلی، صاف و زلاله
به مثل چشمه جوشونه دادا
آگه دردی زدی و زبون کاکاش
ایو دسیاچه و جیرونه دادا
بهوم ندری اطو شیرین زبونه
آگویی کند تو کندونه دادا
که هم جای ننه هم جای باوا
آتاچه پر کنه مردونه دادا
شاعر: ابوذر شریفی

در توئیتر چه می گویند؟

این کتاب تک میله ترک نیم زمان
تعمیر کرد، برای خرید یا حتی توی سابر
مورد زنگی چه اتفاق توی ما میانه
به یادمون تک میله
در مورد نبود خوش راهکاری جایی
داده

بازاریابی
عصبی

دوربین گرسنگی هر روز جان 8000 کوکک
در جهان را میگرد
در صورتی که واکنش آن (غذا) هم وجود
دارد
اما شما چیزی قران در سالیانه کار نمیکنید
میگاید چرا؟ چون گرسنگی گروتندان را
نمیگند.

آخرین نسلان ۳۷ سالگی با واقع
ترین دیوید دنیا نه کوکک می شناسد نه
مادری نه آسانسور دارد نه عایقه جایش می
شود، همین قدر واقع همین قدر می رزم
حیون قدر نبرد...
دست نوشته های عایقه دکتر ۳۷ ساله
پاسخ است. در هوشناری کامل تسلیم
مرد است اکثرا

جاذبه

قلعه میش پدام
مربوط به هزاره یک، دوران های تاریخی پس از اسلام است و در شهرستان کهنوج، بخش رودبار، روستای میش پدام واقع شده و این اثر در تاریخ ۲۷ مرداد ۱۳۸۲ با شماره ثبت ۹۵۷۸ به عنوان یکی از آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.



صنایع

کاشی کاری ساختمان
در حقیقت هنر ترکیب و در کنار هم قرار دادن کاشی های مختلف است؛ کاشی های رنگارنگ با طرح ها و شکل های مختلف که ظاهری منحصر به فرد به فضای خانه می بخشد.



سال گشت

در سال گذشته در چنین روزی کاغذ وطن به مشکلات تامین آب شرب در شهرستان جیرفت پرداخت.

آب شرب یکی از دغدغه های مردم جیرفت است

وام مسکن «تل سیاه» در گرو گد آبادی

حکارت طولان به نخلستان های عنبرآباد

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

مناقصه واگذاری امور خدمات عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان ارزویه		دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان
شماره مناقصه: ۷۰۲۳۶/۹۹	دانشگاه علوم پزشکی کرمان	دستگاه مناقصه گزار
دریافت اسناد: الف) سامانه تدارکات الکترونیکی دولت www.setadiran.ir	امور خدمات عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان ارزویه	موضوع مناقصه
ب) پایگاه ملی مناقصات http://iets.mporg.ir (صرفا جهت مشاهده)	۲۷/۹۸/۹۳۲/۰۸۷	برلورد یکساله (ریال)
	۷۰۶۴/۹۴۶/۶۰۴	تضمین شرکت در مناقصه (ریال)
	از تاریخ درج فراخوان لغایت ساعت ۱۴:۳۰ روز دوشنبه مورخ ۹۹/۶/۱۰	دریافت اسناد
	تا ساعت ۱۴:۳۰ روزشنبه مورخ ۹۹/۶/۲۲	آخرین مهلت بارگزاری اسناد و پیشنهادهای درسامانه ستاد ایران
	از ساعت ۱۱:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۹۹/۶/۲۳	بازگشایی پیشنهادهای
ضمنا جلسه توجیهی در ساعت ۱۱:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۹۹/۶/۱۶ در محل شبکه بهداشت و درمان شهرستان ارزویه برگزار خواهد شد.		
محل تسلیم فقط پاکت الف (تضمین شرکت در مناقصه): کرمان - ابتدای جاده هفت باغ علوی، معاونت غذا و دارو، اداره حراست		
(هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.)		

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی کرمان

شناسه آگهی: ۹۵۸۶۷۲