

بیک کرونایی در انتظار جنوب

سرمقاله - کاغذ وطن

شمال استان کرمان در بیک کرونا قرار دارد. بیش از ۱۰۰۰ بیمار مبتلا یا مشکوک به کرونا در بیمارستان‌ها بستری هستند. ستاد بحران از وارد بیک شدن هفت شهرستان جنوبی نگران است. گزارش‌ها اما خبر از عدم رعایت پروتکل‌ها در میان مردم، کسبه و ادارها دارد. در ۶ شهرستان استان محدودیت‌هایی توسط ستاد کرونا اعلام شده است. نامی از شهرستان‌های جنوبی در میان آنها نیست. عادی سازی شرایط بزرگترین خطر برای روزهای کرونایی است. مسئولان و چهره‌هاش شاخص محلی بیشتر در نقطه توجه قرار دارند. مردم از طریق رسانه‌ها شرایط را دنبال می‌کنند. مدارس در موعد مقرر هر ساله بلکه زودتر شروع به کار کردند. مدیران در جلسه‌های مختلف بدون رعایت فاصله اجتماعی حاضر می‌شوند. اما با پایین آمده است. در حیرت کارت دعوت مراسم جشن تولد فرزندان شهردار در فضای مجازی دست به دست می‌شود. حسین زاده وجود نداشته است. جشن تولدی که سال دیگر هم می‌توانست برگزار شود امراسم ۳۰ مهر ماه به مدت پنج ساعت آن هم در هتل - هر چند در فضای باز - برگزار شد. این برنامه چه پیامی را به مخاطب می‌دهد؟ مسئولان ستاد کرونا شهرستان حیرت هم نسبت به موضوع واکنشی نشان نداد. امام جمعه اما در خطبه‌های نماز جمعه نسبت به مراسم و انگش نشان داد. حالا در ستاد کرونا استان اما دعای می‌کنند، جنوب کرمان وارد بیک کرونایی نشود. وزارت بهداشت اما رعایت واقعی پروتکل‌ها بهداشتی را توصیه می‌کند. سیاست یک با هم و دو هوایی که دودش به چشم مردم می‌رود. هر چه کادر درمان برای بهبود روحیه در بیمارستان‌ها فیلم هم خوانی گرفتند و مردم در فضای مجازی لایک کردند که کرونا را شکست می‌دهیم، نتیجه‌اش امروز بیش از ۲۰۰۰ فوت شده کرونایی و مشکوک به کرونا در استان کرمان است. مسئولان هم که پای نظارت‌شان به هراز و یک دلیل می‌لنگد دست به دعا شده‌اند و یکی مثل شهردار حیرت اما جشن تولد برگزار می‌کند.



خشکسالی از آنچه می‌بینیم به ما نزدیک‌تر است

به گفته رییس مرکز ملی خشکسالی، سال آبی جاری کم بارش است

کاهش ۴۰ درصدی استفاده از ماسک در جنوب استان

دکتر علی اصغر خیرخواه معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی جیرفت نسبت به بی‌توجهی مردم در استفاده از ماسک هشدار داد و گفت: متأسفانه در روزهای اخیر استفاده از ماسک در جنوب استان بین ۳۰ تا ۴۰ درصد است و این عادی انگاری به مثابه "آتش در خرمن" است.

از هر یک میلیون کرمانی؛ ۳۳۵ نفر از کووید ۱۹ مرده‌اند

مشاور ارشد رییس دانشگاه علوم پزشکی کرمان با اشاره به رتبه کشورهای مختلف در میزان مرگ و میر عنوان کرد: ایران رتبه ۲۵ در دنیا دارد و بلژیک رتبه دوم دارد و در کشور ما به ازای یک میلیون نفر ۲۰۰ نفر و در استان ۲۳۵ نفر فوت کرده است.

جنوب در یک قدمی سوختن در آتش کرونا

دکتر مکارم رییس علوم پزشکی جیرفت: شرایط جنوب استان شکننده است و در صورت بی‌توجهی جامعه، هر لحظه امکان دارد آتش کرونا در جنوب شعله‌ور شود

پخش آنلاین جشنواره موسیقی نواحی در سراسر دنیا

تمامی اجراهای هنرمندان شرکت کننده در این جشنواره به صورت همزمان از شبکه‌ها مجازی برای علاقه‌مندان در سراسر ایران و دنیا پخش می‌شود



افزایش ۲۰ درصدی قیمت محصولات کشاورزی استاندارد سازی شده جنوب

سه رقمی شدن آمار بستری‌های روزانه کرونا ۱۱۷۱ قربانی

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی کرمان گفت: طی ۲۴ ساعت گذشته ۱۵۲ نفر بر اثر ابتلا به کرونا در بیمارستان‌های استان کرمان بستری شدند. مهدی شعبانی گفت: تعداد فوتی‌های قطعی ابتلا به کووید ۱۹ طی ۲۴ ساعت گذشته ۱۱ نفر، شامل ۵ نفر در حوزه دانشگاه علوم پزشکی کرمان، ۵ نفر در حوزه دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان و یک نفر در حوزه دانشکده علوم پزشکی سیرجان هستند. او مجموع جان باختگان ابتلای قطعی به کووید ۱۹ در استان کرمان از ابتدای شیوع کرونا و ویروس تاکنون را هزار و ۱۷۱ نفر اعلام کرد.

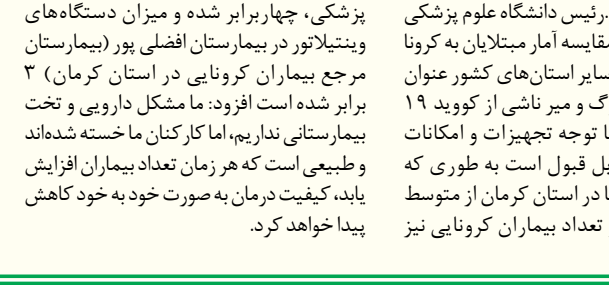
سه رقمی شدن آمار بستری‌های روزانه کرونا / ۱۱۷۱ قربانی

بازگشایی مدارس آمار کرونا را در استان افزایش داد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی کرمان:

گزارش

رشدی زاهد رئیس دانشگاه علوم پزشکی کرمان گفت: بازگشایی مدارس و برگزاری تجمعات سبب افزایش آمار بیماری کرونا در استان کرمان شده است. به گزارش خبرنگار گروه استان‌های دانشگاه خیرنگاران جوان از کرمان، حمیدرضا رشیدی‌زاد، رئیس دانشگاه علوم پزشکی کرمان با بیان علل افزایش ابتلا به کووید ۱۹ در کشور و استان کرمان گفت: ما منکر تاثیر بازگشایی مدارس و برگزاری تجمعات، بر روند اپیدمی نیستیم، اما همه بر لزوم رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی تأکید داریم. او افزود: حساسیت‌ها از ابتدای شیوع کرونا در استان کرمان وجود داشته است و در دور اول این حساسیت شدیدتر بود ضمن آنکه از اواخر فروردین ماه و اسفندماه سال گذشته محدودیت‌ها نیز زیادتر بود و در ماه‌های تیر و مرداد با بیک بیماری در موج دوم و روبرو بودیم، اما موج سوم این بیماری در استان کرمان سخت‌تر از دو دور قبل است و بنابراین باید سختگیری‌ها را نیز بیشتر کنیم. رشیدی‌زاد، بر لزوم افزایش شدت همراهی مردم تأکید کرد و بیان داشت: در بیک موج دوم بیماری که در سنگین‌ترین آمار در تیرماه و مردادماه روبرو بودیم، موارد بستری قطعی و مشکوک به کرونا در سطح بیمارستان‌های استان در حدود ۸۰۰ نفر بود که نشان می‌دهد شدت بیماری در موج دوم نسبت به موج سوم سبک‌تر بوده است به طوری



نسبت به استان‌های مجاور کمتر است. او افزود: متأسفانه در موج سوم، شدت بیماری بیشتر شده است و از سوی دیگر مردم ساده‌انگاری می‌کنند و در صورت ابتلا به این بیماری دیر به مراکز درمانی مراجعه می‌کنند و همین امر سبب شده بیماراران این دوره بدحال‌تر باشند. رشیدی‌زاد با بیان اینکه میزان تخت‌های ویژه دانشگاه علوم پزشکی، چهار برابر شده و میزان دستگاه‌های وینتیلاتور در بیمارستان افضلی پور (بیمارستان میراث فرهنگی) و صنایع دستی استان کرمان ۳ برابر شده است افزود: ما مشکل دارویی و تخت بیمارستانی نداریم، اما کارکنان ما خسته شده‌اند و طبیعی است که هر زمان تعداد بیماران افزایش یابد، کیفیت درمان به صورت خود به خود کاهش پیدا خواهد کرد.

که در حال حاضر نزدیک به هزار مورد بستری در بیمارستان‌های استان داریم ضمن آنکه بیماران بستری شده در این بیک نیز نسبت به بیک قبلی بدحال‌تر هستند بنابراین باید جدی‌تر به این موضوع توجه کرد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی کرمان تصریح کرد: روزانه ۲۰ درصد به بیماران بستری شده در بیمارستان‌های استان اضافه می‌شود و اگر این روند ادامه داشته باشد قطعاً با کمبود تخت بیمارستانی در روزهای آینده روبرو خواهیم شد. رشیدی‌زاد با بیان اینکه تاکنون با کمبود تخت بیمارستانی مواجه نشدیم و کسی روی ویلچر نمانده است، اما اگر این اتفاق بیفتد، باید بیماران کرونایی را در نگاهگاه‌ها بستری کنیم گفت: مدتی آمار مرگ و میر ناشی از ابتلا به کووید ۱۹ در استان کرمان روزانه به ۵ مورد رسیده بود، اما در این بیک شاهد دو رقمی شدن موارد مرگ و میر هستیم به طوری که روز گذشته تنها ۲۴ مورد مرگ ناشی از ابتلای قطعی به کووید ۱۹ داشتیم. رئیس دانشگاه علوم پزشکی کرمان افزود: تجربه این ۱۰ ماه گذشته نشان داده است، جوامی که خیلی سخت گیرانه عمل کرده‌اند، جواب خوبی گرفته‌اند، اما متأسفانه در برخی کشورهای توسعه یافته و حتی توسعه نیافته که رعایت نکردن موارد بهداشتی را شاهد هستیم، روند ابتلا به کووید ۱۹ در آن‌ها رو به رشد است بنابراین باید محدودیت‌ها و نظارت‌ها را سختگیرانه‌تر کرده و باید در مردم عادت ایجاد کنیم تا خود مردم مسئولانه با این موضوع برخورد کنند. رشیدی‌زاد در مورد

از هر یک میلیون کرمانی؛ ۳۳۵ نفر از کووید ۱۹ مرده‌اند

مشاور ارشد رییس دانشگاه علوم پزشکی کرمان با اشاره به رتبه کشورهای مختلف در میزان مرگ و میر عنوان کرد: ایران رتبه ۲۵ در دنیا دارد و بلژیک رتبه دوم دارد و در کشور ما به ازای یک میلیون نفر ۲۰۰ نفر و در استان ۲۳۵ نفر فوت کرده است. نودر نخعی در نشست خبری با اشاره به اینکه در برخی نقاط استان کرمان زده و در برخی مناطق شیوع زیادی نداریم، اظهار کرد: شیوع کرونا به شرایط اقلیمی، اقدامات کنترلی و نظارتی و کم کردن تماس اجتماعی مردم بستگی دارد و این ویروس در سرما قوی‌تر است و با بسته شدن درب‌ها و پنجره‌ها و عدم

نیروی انسانی در بیمارستان‌ها کم است

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان کرمان در دیدار با سرپرست دفتر امور اجتماعی استانداری کرمان گفت: در حوزه پیشگیری اولیه از ابتداء با رویکرد اجتماع محور در مناطق حاشیه نشین کم بر خوردار از ظرفیت و استعداد افراد بومی مناطق مورد نظر بهره می‌گیریم. به گزارش روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان کرمان رضا فلاح در دیدار با سرپرست دفتر امور اجتماعی استانداری با اشاره به چرایی ورود جمعیت هلال احمر به بحث آسیب‌های اجتماعی بیان کرد: در پی فرمایشات مقام معظم رهبری (مدظله العالی) در خصوص اجرای برنامه‌های مقابله و کاهش آسیب‌های اجتماعی، جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران نیز در کنار سایر دستگاه‌های همکار در زمینه اجرای توانمندسازی و ارتقاء سلامت گروه‌های مختلف هدف در این جمعیت؛ با هدف کاهش نرخ بروز اعتیاد، اقداماتی موثری در طی سال‌های گذشته انجام داده است. رضا فلاح با اشاره به اینکه خاطر نشان

نیروی انسانی در بیمارستان‌ها کم است

نیروی انسانی در بیمارستان‌ها کم است. در حوزه پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی دوره‌های متعدد آموزشی سبک مهارت‌های فرزندپروری ویژه والدین، مهارت‌های زندگی (عزت نفس، کار تیمی) ویژه دانش‌آموزان، خرد ویژه اعضای جامعه محلی با هدف توسعه توانمندسازی کسب و کارهای رویکرد کسب و کارهای خرد و پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی در بازه زمانی سه ساله در مناطق حاشیه نشین و کم بر خوردار شهرستان‌های کرمان، بردسیر، ریگان، کهنوج، رفسنجان اجرا شده است. وی خاطر نشان کرد: راه اندازی ۲۱ گروه توسط تسهیلگران آموزش دیده در حوزه کسب کارهای خرد قریب ۳۰۰ نفر در این حوزه آموزش و توانمند شدند.

دیالوگ

فیلم آقای هیچ کس
+ من از مردن نمیترسم
نگرانم که به اندازه ی کافی زندگی نکرده باشم



فیلم

سال دوم دانشکده من
به کارگردانی رسول صدرعاملی در سال ۱۳۹۶ ساخته شده است. این فیلم محصول کشور ایران و در ژانر خانوادگی و اجتماعی است.



عطاری باشی

زردچوبه

برای مغز و کبد بسیار مفید است برای همین در طب سنتی به ادویه پیشگیری از آلزایمر و درمان کبد چرب معروف شده است.



کافه کتاب



زَهِیر
(به پر تعالی: O Zahir) نامی از پانولو کونلیو است؛ نامی که خود کونلیو از واژه عربی الظاهر اقتباس کرده بود. اما از آنجا که بار معنایی «ظاهر» فارسی با همتای عربی اش یکی نبود، در نهایت با مشورت نویسنده، نام کنونی زَهِیر بر نسخه فارسی کتاب نهاده شده است. نقل از علی اکبر قزوینی: زَهِیر اعتراف نام پانولو کونلیو است، نویسنده مشهوری که بسیاری او را یک مرشد بزرگ می دانند. اما خودش معتقد است که نه مرشد است و نه بزرگ و همان رنج‌ها و دغدغه‌های خوانندگان را دارد، شاید در داور تر. او در این رمان، ضمن اشارات فراوان به زندگی شخصی اش، داستانی بسیار شجاعانه ارائه داده، آکنده از عناصری که هر خواننده‌ای را به بازاندیشی در اعمال و عقاید و نظرات خود وامی‌دارد. بر این دنیایی خلق کن که وقتی احتیاج دارم بتوانم به آن پناه ببرم دنیایی که آن قدر دور نباشد که به نظر برسد مستقل از تو زندگی می‌کنم و آن قدر نزدیک نباشد که به نظر برسد می‌خواهم به دنیایی تو تجاوز کنم. بهتر است آدم نصف یک چیز کامل را بخورد. بدتر از آن است که کسی را کنارمان داشته باشیم و کاری کنیم که این شخص احساس کند در زندگی ما هیچ اهمیتی ندارد. شاپورت ناپود کردن شهوتی خلاقانه است.

عکس نوشت

رها شدم، در وحشت عمق لجنزارت
تمام بیخیالی ات خاموش میشود پشت
درد سیگارم

عکس: یاسر خدیژی



عوامل مستعدکننده سرطان سینه کدامند؟



سرطان سینه به عنوان یکی از بیماری‌هایی که در زنان شیوع بیشتری دارد، علاوه بر عوامل وراثتی تحت تاثیر محیط و سبک زندگی می‌تواند در افراد در سنین مختلف بروز یابد. ماه اکتبر (۱۰ مهر تا ۱۰ آبان) ماه اطلاع‌رسانی در مورد سرطان سینه نامگذاری شده است. مسئول فنی شیمی درمانی پژوهشکده معتمد جهاد دانشگاهی روز جمعه در گفت و گو با خبرنگار گروه دانشگاه و آموزش ایرنا در خصوص عوامل موثر در بروز سرطان سینه توضیح داد: عوامل وراثتی تنها عامل ابتلا به سرطان سینه نیست و عوامل محیطی مانند تغذیه نامناسب، چاقی، کم تحرکی، استفاده از داروهای هورمونی، مصرف سیگار، نداشتن دوره شیردهی، حاملگی اول بعد از ۳۵ سالگی، قاعدگی زود هنگام و دیر یائسه شدن هم نقش بسیار زیادی در بروز این سرطان دارند. الهام مهر آوران استرژس را یکی از مهمترین عوامل ایجاد سرطان اعلام کرد و افزود: غذاهایی که دارای مواد نگهدارنده هستند، از جمله عوامل بروز سرطان اند و به همین دلیل به زنان توصیه می‌شود تا حد امکان از این غذاها مصرف نکنند. وی افزود: سرطان سینه از جمله سرطان‌هایی است که عوامل وراثتی یا ژنتیکی در آن نقش دارد. در واقع وراثت عامل بروز حدود ۱۰ درصد از موارد ابتلا به سرطان سینه در زنان به شمار می‌رود. مهر آوران اظهار داشت: اگر ۲ نفر یا بیشتر از فامیل در درجه یک فرد دچار سرطان سینه یا سرطان تخمدان در سن کمتر از ۵۰ سال شده باشند، این فرد نیاز به خودمراقبتی بیشتری دارد و در برخی موارد هم توصیه به انجام تست ژنتیک می‌شود. وی به زنان توصیه کرد که با علامت این بیماری آشنا تر شوند و افزود: علامت خطر این بیماری می‌تواند تغییرات رنگ پوست سینه، ترشحات از نوک آن یا تورفتگی نوک سینه و همچنین ایجاد توده در این عضو باشد که حتما این علامت باید مورد بررسی قرار گیرد زیرا برخی از آنها ممکن است علامت سرطان باشد.

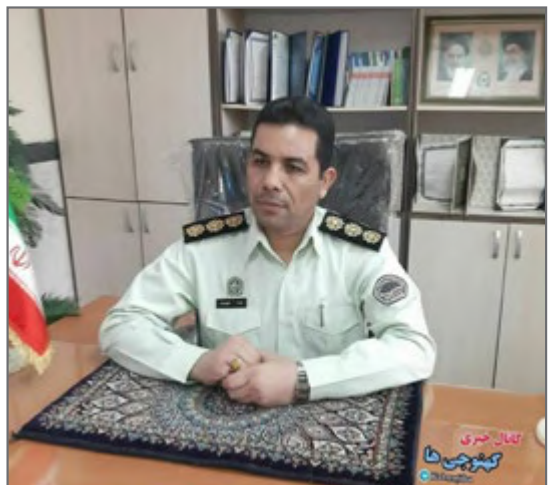
بعد ۴۰ سالگی باید ماموگرافی انجام دهند

وی ادامه داد: زنان بعد از ۴۰ سالگی باید ماموگرافی انجام دهند و مورد معاینه قرار گیرند و در صورت نرمال بودن وضعیت، بر حسب نظر پزشک هر سال یا هر دو سال یک بار ماموگرافی یا معاینه خود را تکرار کنند. مهر آوران همچنین به زنان توصیه کرد که در فواصل مراجعه، باید ماهانه خودشان نیز معاینه عضو انجام دهند و در صورت پیدا کردن هر علامتی زودتر به پزشک مراجعه کنند تا تحت بررسی تخصصی قرار گیرند. وی اظهار امیدواری کرد که با این مراقبت‌ها سرطان در مراحل اولیه تشخیص داده شود، چون در درمان بیماری و هم در افزایش طول عمر، خیلی موثر است. مهر آوران ادامه داد: امیدوارم زنان ایرانی با مراقبت کامل از خودشان و مراجعه به موقع به پزشک، در همان مراحل اولیه، سرطان سینه را شناسایی و درمان قطعی و مناسب را دریافت کنند.

پایان مسابقات مجازی کباده قهرمانی استان کرمان

نخستین دوره مسابقات کباده قهرمانی استان کرمان، یادبود پهلوان دیوار کریمان، شهید «حاج قاسم سلیمانی» با معرفی نفرات برتر به کار خود پایان داد. پوریا حسین نژاد دبیر انجمن پهلوانی و زورخانه‌ای کارگران استان کرمان در گفت و گو با خبرنگار گروه استان‌های باشگاه خبرنگاران جوان از کرمان، گفت: نخستین دوره مسابقات مجازی کباده قهرمانی استان کرمان، یادبود پهلوان دیوار کریمان، «شهید حاج قاسم سلیمانی» ویژه جامعه شریف کار، تولید و خانواده آن‌ها به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش با حضور بیش از ۶۰ شرکت کننده برگزار شد. او با اعلام اینکه این رقابت‌ها به همت انجمن پهلوانی و زورخانه‌ای کارگران استان کرمان با همکاری هیئت ورزش‌های کارگران، اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی و اداره کل ورزش و جوانان استان کرمان انجام شد، افزود: رقابت‌ها در رشته کباده به صورت مجازی در ۴ رده سنی نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان، طبق آخرین آیین نامه قوانین و مقررات فدراسیون پهلوانی و زورخانه‌ای برگزار شد. حسین نژاد آوزان و رده‌های سنی مسابقات را شامل نونهالان ۸ کیلو گرم، نوجوانان ۱۲ کیلو گرم، جوانان ۱۸ کیلو گرم و بزرگسالان ۲۰ کیلو گرم عنوان کرد. دبیر انجمن پهلوانی و زورخانه‌ای کارگران استان کرمان تصریح کرد: با توجه به اینکه مسابقات قهرمانی استان است، از سوی انجمن پهلوانی و زورخانه‌ای کارگران و هیئت ورزش‌های کارگران استان کرمان به نفرات برتر مدال، لوح و حکم اهدا می‌شود.

در اینستاگرام چه خبر



سرهنگ فیروزبخت فرمانده نیروی انتظامی شهرستان عنبر آباد شد.
از صفحه khanujihia

در اینستاگرام چه خبر



۵۰ درصد تخت‌های آی.سی.یو در اشغال
بیماران مبتلا به کروناست.
از صفحه isna.news

جاذبه

آبشارهای سیمک
آبشارهای سیمک در ۳۵ کیلومتری شمال کرمان در روستای کوهپایه قرار دارند. این ناحیه امکانات مناسبی از جمله اردوگاه دارد که باعث شده گردشگران زیادی به این ناحیه مراجعه کنند.

صنایع

سنگ تراشی
کنشی است که در آن قطعه‌ای سنگ طبیعی و خشن با برداشتن و حذف کنترل شده بخش‌هایی از آن، شکل پیدا می‌کند. سنگ تراشی به دلیل پایداری سنگ، از دوران پیشاتاریخ تاکنون ادامه یافته‌است.

سوغات

گردو
سوغاتی مهم بافت گردو است که به عنوان نماد این شهر هم شناخته می‌شود.

در توئیتر چه می‌گویند؟

جهان فیروزی
شاعر: جهان فیروزی

مویتم یا بدتم نایتم ای تو
به ارواح جدم نایتم ای تو
مویتم پخاطر سگمگنت
نرستی و زردم نایتم ای تو

شاعر: اسماعیل جلالی

به کربون ببی یک ذیل دو چشمت
م ندر سربه ی نیل دو چشمت
بگم خویشت هما وختی آگروی
هلاکم بی میونچیل دو چشمت

شاعر: محمد بخشی

قرار دهها هزار نفر از تپارس
وزارتان پارسی قبل از اجرای مقررات جدید
قرنطینه که ساعت ۹ شب شروع می‌شد،
از پایتخت خارج شدند.

طبق مقررات جدید هر کسی برای خروج از
خانه باید مدرک معتبر و دلیل قانع کننده
نشان دهد.

فرانسه رکورد 235 فوتی کرونا با 47637
اکنون جدید در 24 ساعت را ثبت کرد

شما شریفی Shima Sharifi
داشتم به کتابی میخواندم توش نوشته بود
قبل از اینکه تصمیم بگیرد طلاق بگیرد
یا از محل کارتون استعفا بدهد قیلس حتما
مطمئن بشید که سر وقت میرید توی
رخوابت و کم خوابی ندارید 😊😊😊

آلن دوباتن
#schooloflife

رشته توئیتر
وزیر راه: به هر فرد مالکی که بیش از ۲ واحد
مسکونی داشته باشد پیام می‌دهیم که
ملک خود را اجاره دهد و یا مالیات واحد
خالی خود را طبق قانون بپردازد