کاغذ وطن

اجتماعی، فرهنگی سیاسی، اقتصادی

روزنامه صبح پهناورترین استان ایران

سال چهارم | شماره پیاپی ۸۶۹ | دوشنبه ۳ آذر ۱۳۹۹ | قیمت ۵۰۰ تومان

ما را در تلگرام دنبال کنید
@kaghazevatan

در خانه بمانیم

ما را دنبال کنید

عکس: مهر

معاون استاندار:

جریمه ممنوعیت تردد در مرحله اول تذکری است

۲

دربارهٔ مردی که سمت مردم ایستاد

محسن جلال‌پور
یادداشت مهمان

جامعه‌ی ایران در حال از دست دادن مداوم رفاه است و متاسفانه روز به روز فقیرتر می‌شود. وضعیت اقتصادی بدی که همه را گرفتار کرده، باعث بدبینی مفرط مردم نسبت به سیاستمداران شده است و چون روحانیون در ویترین سیاست حضور پررنگ دارند، بیش‌تر از سیاستمداران تحت فشار قرار گرفته‌اند. جامعه تحت فشار سیاسی و اقتصادی، نسبت به هیچ مقام مسئولی نگاه مثبت ندارد و کل ساختار را مسبب گرفتاری خودش می‌داند. اما آیا در این ساختار همه بد و ناکارآمد هستند؟ قطعا همه خوب نیستند اما همه بد هم نیستند. سیاستمداران و روحانیون پاک و شریفی هم وجود دارند که همواره دغدغه بهبود وضعیت مردم را داشته‌اند. مثلا هر کس بگوید آیت‌الله سید یحیی جعفری روحانی خوبی نبوده، من به دلایل زیاد نمی‌پذیرم. چون تجربه شخصی‌ام می‌گوید او روحانی شریفی بود که در تمام سال‌های گذشته پاک زیست و مظلومانه از دنیا رفت. متاسفانه ساعتی پیش شنیدم آیت‌الله جعفری به رحمت خدا رفته‌اند. بسیار متاسف شدم چون ایشان به معنای واقعی انسان شریفی بودند. این روزها نوشتن درباره برخی روحانیون بسیار سخت است اما یقین دارم کرمانی‌ها قبول دارند که آیت‌الله جعفری انسان شریفی بود که همواره سمت مردم ایستاد و با مردم زیست و همواره در بین و برای مردم کار کرد و برای همیشه چهره‌ای قابل احترام از خود به یادگار گذاشت. روحشان شاد و یادشان گرامی.

«بانوبان» در جنوب اجرا می‌شود

فرخی مدیر روابط عمومی راه و شهرسازی جنوب: پویش اجتماعی «بانوبان» با هدف جذب مشارکت زنان و برای کاهش سوانح ترافیکی در جنوب کرمان اجرا می‌شود

۳

عکس: همشهری آنلاین

کرونا زیر پوست استان ۱۷۴۲ قربانی

طبق گزارش دانشگاه علوم پزشکی کرمان در ۲۴ ساعت گذشته ۳۶ نفر به دلیل ابتلا به کووید۱۹ در استان کرمان جان خود را از دست داده اند. از این ۳۶ مورد، ۲۳ نفر در حوزه دانشگاه علوم پزشکی کرمان بوده اند. همچنین ۶ نفر در حوزه دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان به دلیل ابتلا کرونا فوت شد. ۳ مورد فوت ناشی از کرونا مربوط به دانشکده علوم پزشکی سیرجان بوده است. ۲ مورد فوت ناشی از کرونا هم در حوزه دانشگاه علوم پزشکی بم گزارش شده است. ۲ مورد فوتی هم در جنوب استان ثبت شده است. مجموع جانباختگان ابتلای قطعی به کووید ۱۹ در کرمان به ۱۷۴۲ نفر رسیده است.

ادامه مطلب را در صفحه ۲ بخوانید

معافیت بیمه‌ای کارفرمایان کرمانی با جذب فارغ‌التحصیلان دانشگاهی

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی کرمان گفت: کارفرمایان واحدهای تولیدی صنعتی و خدماتی در صورت بکارگیری نیروی کار جدید از بین فارغ‌التحصیلان دانشگاهی از دو سال معافیت ۲۳ درصدی حق بیمه‌ی سهم کارفرما برخودار می‌شوند. رضا اسماعیلی توضیح داد: کارفرمایان می‌توانند در صورت جذب نیروی کار جدید مورد نیاز خود بدون محدودیت در بکارگیری نیروی کار از بین فارغ‌التحصیلان با مدرک تحصیلی لیسانس به بالا از مزیت‌های این طرح بهره‌مند شوند. او گفت: شرایط کارفرمایان برای برخورداری از این طرح، دارا بودن مجوز فعالیت از مراجع رسمی کشور، داشتن کد کارگاهی تامین اجتماعی و ثبت‌نام در سامانه‌ی مشوق بیمه‌ای به نشانی Moshavegh.mcls.gov.ir است.

ادامه مطلب را در صفحه ۳ بخوانید

افتتاح نقاهتگاه بیماران کرونایی در جیرفت

فرمانده سپاه ثارالله استان با اشاره به انعقاد تفاهم نامه همکاری سازمان بسیج با وزارت بهداشت، ابراز کرد: سپاه در زمینه راه اندازی نقاهتگاه پشتیبان دانشگاه علوم پزشکی است و با همکاری دانشگاه علوم پزشکی و همراهی فرماندار این نقاهتگاه راه اندازی شد و ۳۰ نقاهتگاه با یکهزار تخت خواب در ۳۰ نقطه از استان کرمان افتتاح می شود تا در مواقع نیاز به قرنطینه بیماران کرونایی مورد استفاده قرار گیرد.

صفحه ۳ را بخوانید

حفظ محیط زیست از مواهب اجرای پروژه فاضلاب است

معاون بهره برداری و توسعه فاضلاب شرکت آبفا در گفت و گو با خبرنگار روزنامه جهان اقتصاد ، به مواهب اجرای پروژه فاضلاب اشاره کرد و گفت: در راستای حفظ منابع آب، جلوگیری از بالا آمدن آب های زیرسطحی و آلودگی آب های زیرزمینی و حفظ محیط زیست، طرح های فاضلاب در دستور کار شرکت آبفا استان کرمان قرار گرفت.

به گزارش روابط عمومی شرکت آبفا استان کرمان، مجید جمالیزاده اظهار داشت: از یک سو اعتبارات دولتی پاسخگوی هزینه های اجرا نبوده و از سوی دیگر اجرای شبکه ها و تاسیسات فاضلاب جزء پروژه های با هزینه سنگین به شمار می رود که با اخذ مجوزهای قانونی و مذاکرات متعدد در سنوات گذشته اجرای پروژه فاضلاب در شهرهای کرمان، سیرجان و زرند به سرمایه گذار واگذار شد.

وی ارزش سرمایه گذاری پروژه فاضلاب را مبلغ ۱۷۵۹۵ میلیارد ریال عنوان کرد و افزود: این مبلغ بر اساس نرخ زمان انعقاد قرارداد است و به نرخ کنونی بالغ بر ۲۹۵۰۰ میلیارد ریال است و هم اکنون کارگاههای اجرایی هر ۳ پروژه در شهرهای کرمان، سیرجان و زرند فعال هستند.

جمالیزاده پیشرفت فیزیکی اجرای طرح فاضلاب را پیش از واگذاری به سرمایه گذار در شهر کرمان، ۲۸ درصد عنوان و خاطرنشان کرد: پس از انعقاد قرارداد با شرکت سرمایه گذاری BMM به رهبری فولاد بوتیای ایرانیان مقرر شد در شهر کرمان، ۱۴۵۰ کیلومتر شبکه جمع آوری و ۱۲ کیلومتر خط انتقال اجرا شود ، همچنین ۱۳۵ هزار فقره انشعاب نصب شود و ۹۰ هزار مترمکعب تصفیه خانه در قالب ۳ مدول احداث شود.

وی زمان پیش بینی شده برای اجرای پروژه توسط سرمایه گذار را ۵ سال دانست و تصریح کرد: زمان پیش بینی شده برای اجرای پروژه توسط سرمایه گذار ۵ سال درنظر گرفته شده و پس از آن به مدت ۲۸ سال بهره برداری از پروژه که از سال دوم اجرا آغاز شده است را بر اساس حجم تضمینی پساب مشخص شده به صورت سالیانه خواهد داشت.

معاون بهره برداری و توسعه فاضلاب شرکت آبفا استان کرمان پیشرفت فیزیکی کل پروژه در شهر کرمان را حدود ۴۳ درصد بیان کرد و افزود: در شهر کرمان، سرمایه گذار پروژه تاکنون ۲۱۰ کیلومتر شبکه جمع آوری اجرا نموده و سرجمع کل شبکه جمع آوری اجرا شده حدود ۷۲۰ کیلومتر است و پیشرفت فیزیکی سرمایه گذار حدود ۱۵ درصد بوده است و پیشرفت فیزیکی کل پروژه حدود ۴۳ درصد است.

وی ادامه داد: شرکت کاریز که سرمایه گذاری پروژه فاضلاب در شهرستان سیرجان را برعهده دارد تاکنون ۱۹۸ کیلومتر از ۳۸۸ کیلومتر فاز اول شبکه جمع آوری این شهرستان را اجرا نموده و امیدواریم تا پایان سال تصفیه خانه در حال احداث تکمیل و در ۳ ماهه نخست سال ۱۴۰۰ وارد مدار بهره برداری قرار گیرد.

جمالیزاده، شرکت فولاد زرند ایرانیان را به عنوان سرمایه گذار پروژه فاضلاب در شهرستان زرند بیان کرد و اذعان داشت: سرمایه گذار پروژه فاضلاب در شهرستان زرند تاکنون ۷۵ کیلومتر شبکه جمع آوری اجرا نموده و پیشرفت کل پروژه حدود ۱۴ درصد است.

وی مبلغ هزینه شده توسط سرمایه گذاران در سه پروژه فاضلاب را تاکنون بالغ بر ۶۹۳۶ میلیارد ریال برآورد کرد و گفت: در حال حاضر، اشتغال زایی در ۳ پروژه فاضلاب به صورت مستقیم، حدود ۱۹۵۰ نفر است که شامل ۱۱۵۰ نفر در پروژه شهرکرمان ، ۳۵۰ نفر در شهرستان زرند و ۴۵۰ نفر در شهرستان سیرجان است.

معاون بهره برداری و توسعه فاضلاب شرکت آبفا استان کرمان اظهار داشت: با شیوع گسترده ویروس کرونا در ابتدای سال از سرعت روند اجرای پروژه کاسته شد ولی برنامه ریزی های انجام شده و اجرای پروتکل های بهداشتی سرعت اجرای هر سه پروژه به خوبی در حال اجراست و حجم عملیات اجرایی رو به افزایش می باشد.

اهمیت تملک‌های شهرداری در سرعت بخشیدن به اجرای پروژه‌های شهری

معاون مالی و اقتصادی شهردار کرمان گفت: رسیدگی سریع‌تر به مسایل مربوط به تملک‌ها در شهرداری موجب سرعت‌بخشیدن به روند اجرای پروژه‌های شهری می‌شود. به گزارش کرمان آنلاین، رضا دادگرپور، در جلسهٔ معارفهٔ مدیر واحد املاک شهرداری کرمان، ضمن تبریک فرارسیدن هفتهٔ «بسیج»، با تأکید بر نقش مهم تملک‌های شهرداری در سرعت‌بخشیدن به اجرای پروژه‌های عمرانی، افزود: در حوزهٔ املاک بیشتر در زمینهٔ تملک املاک مسیری، مشکل داریم که باید برای احقاق حق شهرداری و همچنین مالکان، به گونه‌ای اقدام شود که حقی از طرفین ضایع نشود. وی خاطرنشان کرد: برای مثال در خصوص تقاطع‌های غیرهم‌سطح تا زمانی که املاک توسط شهرداری تملک نشود، ورودی و خروجی پل را نمی‌توان به‌طور کامل اجرا کرد. معاون مالی و اقتصادی شهردار کرمان با بیان اینکه مشکلی که در رابطه با پل «ایثار» با آن مواجه هستیم، این است که به‌دلیل عدم تملک، راست‌گرد پل هنوز اجرا نشده است، گفت: مشکل این است که شهرداری نمی‌تواند املاک دولتی را تصرف کند و تا زمانی هم که تصرف نشود، نمی‌توانیم راست‌گرد پل را اجرا کنیم. دادگرپور تأکید کرد: رسیدگی به مسایل مربوط به تملک‌ها در شهرداری بسیار مهم است و انجام سریع‌تر آن موجب سرعت‌بخشیدن به روند اجرای پروژه‌های شهری خواهد شد. معاون مالی و اقتصادی شهردار کرمان همچنین ضمن قدردانی از تلاش‌ها و خدمات «محمدرضا نخعی» که بیش از دو سال سرپرست واحد املاک شهرداری بود، از کارکنان این واحد خواست با مدیریت جدید، همکاری کامل داشته باشند تا اقدامات حوزهٔ املاک شهرداری با سرعت بیشتری پیگیری شود. دادگرپور خاطرنشان کرد: پیگیری وضعیت اسناد املاک شهرداری و پرونده‌های حقوقی املاک نیز بسیار ضروری است. در این جلسه، «محسن محمدی»، به‌عنوان «سرپرست واحد املاک شهرداری کرمان» معرفی و از خدمات «محمدرضا نخعی» سرپرست پیشین این واحد که چندی پیش به سرپرستی شهرداری منطقه یک منصوب شد، تقدیر به‌عمل آمد. گفتنی است؛ «محسن محمدی» پیش از این، مدیر حراست شهرداری منطقه دو و همچنین مدیر حراستِ سازمان املاک شهرداری کرمان بوده است.

آزادی ۶ زندانی جرائم غیرعمد در کرمان

معاون فرهنگی و اجتماعی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان کرمان گفت: با کمک و همت اوقاف و امور خیریه استان کرمان ۶ نفر از زندانیان جرائم غیرعمد از زندان‌های استان آزاد شدند. به گزارش خبرنگار گروه استان های باشگاه خبرنگاران جوان از کرمان ، حجت الاسلام سید رضا فاطمی، معاون فرهنگی و اجتماعی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان کرمان، از آزادی ۶ نفر از زندانیان جرائم غیرعمد به همت اوقاف و امور خیریه استان خبر داد. او تلاش برای آزادی زندانیان نیازمند را امری خداپسندانه دانست و بر گسترش فرهنگ جلب مشارکت مردمی برای آزادی زندانیان نیازمند به همت رسانه‌های جمعی تاکید کرد و افزود: گسترش فرهنگ وقف برای آزاد سازی زندانیان نیازمند امری مردمی در استان است. معاون فرهنگی و اجتماعی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان کرمان بااشاره به این که آزادسازی زندانیان از محل موقوفات، کمک خیران و مردم انجام می‌شود، بیان کرد: طرح آزاد سازی زندانیان جرایم غیر عمد مالی به منظور تقویت کارکردهای خیریه در امور اجتماعی و استفاده از ظرفیت‌های مردمی و خیران اجرا می‌شود. حجت الاسلام فاطمی تصریح کرد: تغییر در نوع دیدگاه جامعه نسبت به زندانیان جرایم غیر عمد و مالی را نتیجه تلاش شبانه روزی کارکنان نمایندگی ستاد دیه استان و ارائه عملکرد شفاف این نهاد مردمی در آزادسازی زندانیان جرایم غیر عمد و مالی دانست. او با اشاره به این که آزادی سه زندانی از شهر راین، یک نفر از شهربابک، یک نفر از سیرجان، و یک نفر از شهرستان بافت به همت خیران واوقاف انجام شده است، افزود: یکی از طرح‌های بسیار خوب اوقاف در کمک به نیازمندان، مشارکت در آزادسازی زندانیان جرائم غیرعمد است.

فرهیخته گرامی
جناب آقای سیدعلی میر افضلی

فقدان پدر گرامیتان ما را بسیار اندوهگین نمود، بخشش و رحمت الهی برای آن عزیز سفر کرده و صبری جمیل برای جنابعالی از پروردگار خواهانیم.

روزنامه کاغذ وطن

آگهی اصلاحیه

پیرو چاپ آگهی مزایده عمومی شهرداری محی آباد مورخ ۱۳۹۹/۹/۲ اعلام میگردد برگزاری مزایده همزمان بصورت فیزیکی و از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت میباشد.

ملاقات عمومی با مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان کرمان
هر هفته دوشنبه
مکان: اداره کل منابع طبیعی استان

کاغذنون
دفتر گزارش فرهنگی سیاسی اقتصادی
روزنامه صبح بهادرترین استان ایران

کرونا زیر پوست استان
۱۷۴۲ قربانی

خبر

طبق گزارش دانشگاه علوم پزشکی کرمان در ۲۴ ساعت گذشته ۱۲۲ بیمار جدید کرونایی در بیمارستان های استان بستری شدند. بر این اساس تعداد کل مواردِ بستری دارای تست مثبت کرونا در استان به ۱۲۷۴۵ نفر رسید. هم اکنون ۷۴۱ نفر به دلیل ابتلای قطعی به کرونا در بیمارستان های استان بستری اند. از ۱۲۳ مورد جدید بستری ۷۵ نفر در حوزه دانشگاه علوم پزشکی کرمان بستری اند. همچنین ۲ نفر در حوزه دانشگاه علوم پزشکی بم و ۱۲ نفر در حوزه علوم پزشکی رفسنجان هستند. ۱۶ نفر نیز در حوزه دانشکده علوم پزشکی سیرجان حضور دارند. در حوزه علوم پزشکی جیرفت هم ۴ مورد جدید کرونا بستری شده است. طبق این گزارش در ۲۴ ساعت گذشته ۳۴ نفر به دلیل ابتلا به کووید۱۹ در استان جان خود را از دست دادند. از این ۳۶ مورد، ۲۳ نفر در حوزه دانشگاه علوم پزشکی کرمان بوده اند. همچنین ۶ نفر در حوزه دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان به دلیل ابتلا کرونا فوت شده. ۳ مورد فوت ناشی از کرونا مربوط به دانشکده علوم پزشکی سیرجان بوده است. ۲ مورد فوت ناشی از کرونا در حوزه دانشگاه علوم پزشکی بم گزارش شده است. ۲ مورد فوتی هم در جنوب استان ثبت شده است. مجموع استانهای ابتلای قطعی به کووید ۱۹ در کرمان به ۱۷۴۲ نفر رسیده است.

جریمه ممنوعیت تردد در مرحله اول تذکری است

مهر

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار کرمان گفت: مرحله اول تردد شبانه در شهرهای فرمز از ساعت ۲۱ هر شب تا ۴ بامداد، جریمه تسلیمی ارائه نمی شود بلکه پلاک ها از طریق پایش تصویری ثبت نخلف می شوند. بصیری معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار کرمان گفت: طرح شهید سلیمانی به عنوان گام چهارم در مبارزه با کرونا با هدف کلی مدیریت و کنترل اپیدمی از طریق مشارکت های مردمی و هماهنگی بین بخشی اقدام شده است. او ادامه داد: این طرح محله محور و خواده محور است و اگر امل اصلی آن را سیاه یا هنگامی بسیج محلات و بسیج جامعه پزشکی تشکیل می دهند و مدیر کل دفتر اجتماعی استانداری هماهنگی را بعهده دارد. بصیری با اشاره به اجرای طرح شهید سلیمانی به عنوان پایلوت در کرمانشاه گفت: با توجه به موفقیت این طرح در کل کشور تعمیم داده شده است که براساس آن مبارزه با کرونا با این ویروس از خانواده ها آغاز می شود و محله ها هم به سرایع نقاط ضعف، سالمندان و بیماران زمینه ای می روند. جانشین ستاد استانی مقابله با کرونا گفت: تلاش شده است که همه نقاط استان تحت پوشش قرار گیرند. برای اجرای دقیق طرح هدفمند محدودیت ها باید عوامل مسئول و ناظر کار به درستی و دقت انجام شده دهند. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار کرمان بیان داشت: این طرح در پنج محور اداری، تجاری، آموزشی، فرهنگی و اجتماعی و تردد های ترافیکی و متناسب با وضعیت هشدار و گروه های شغلی تصمیم گیری می شود او اظهار کرد در مورد افراد غیربومی که به ناچار و بنا به ضرورت باید وارد شهرهای دیگری شوند، تشخیص آن به عهده بومی پلیس راهور گذاشته شده است و مدیریت کل را انجام می دهند. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار کرمان گفت: همچنین در مورد منع تردد شبانه در شهرهای فرمز از ساعت ۱۲ تا ۴ صبح و موارد ضروری و اضطراری، فرماندار تصمیم می گیرند و به راهنمایی و رانندگی اعلام می کنند تا انجام شود. معاون استاندار کرمان در ستاد استانی مقابله با کرونا بیان داشت: جریمه علوم پزشکی بم و ۱۲ نفر در حوزه علوم پزشکی رفسنجان هستند. ۱۶ نفر نیز در حوزه دانشکده علوم پزشکی سیرجان حضور دارند. در حوزه علوم پزشکی جیرفت هم ۴ مورد جدید کرونا بستری شده است. طبق این گزارش در ۲۴ ساعت گذشته ۳۴ نفر به دلیل ابتلا به کووید۱۹ در استان جان خود را از دست دادند. از این ۳۶ مورد، ۲۳ نفر در حوزه دانشگاه علوم پزشکی کرمان بوده اند. همچنین ۶ نفر در حوزه دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان به دلیل ابتلا کرونا فوت شده. ۳ مورد فوت ناشی از کرونا مربوط به دانشکده علوم پزشکی سیرجان بوده است. ۲ مورد فوت ناشی از کرونا در حوزه دانشگاه علوم پزشکی بم گزارش شده است. ۲ مورد فوتی هم در جنوب استان ثبت شده است. مجموع استانهای ابتلای قطعی به کووید ۱۹ در کرمان به ۱۷۴۲ نفر رسیده است.

طرح «شهید سلیمانی» با قاطعیت اجرا شود

گزارش
فارس

رئیس دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان گفت: از دو هفته قبل مقررات سختگیرانه نسبتا خوبی در شهرستان رفسنجان اعمال شده و به تدریج در سطح سرایی آمارها رو به کاهش رفت، اما آمار بستری ها هنوز وضعیت مطلوبی ندارد. مجید قصیحی مدرس در اولین جلسه هماهنگی فراگاه عملیاتی طرح محله محور شهید حاج قاسم سلیمانی ستاد کرونا با اشاره به اهداف این طرح اظهار داشت: اینکه بتوانیم زنجیره انتقال بیماری را کند و کاهش دهیم از رشد مدت و اهمیت دهی در طرح وجود دارد که مشخص است که باید رعایت کنیم. فرماندار رفسنجان تصریح کرد: تأثیری که فاصله گذاری اجتماعی می گذارد خیلی مهم است مردم بدانند اگر یک قدم کوچکی در جهت قطع زنجیره بردارند، آنها از راه امدادی خواهیم دید. وی بیان کرد: رفسنجان شهری با وضعیت قرمز و حادست و اگر به گونه ای این وضعیت را به سمت نارنجی سوق دهیم خیلی از محدودیت ها کاهش پیدا می کند و مردم می توانند با شرایط عادی امبا رعایت پروتکل ها به زندگی عادی خود ادامه دهند. حجت الاسلام احمد قسیحی امام جمعه رفسنجان با تسلیت ارتحال آیت الله جعفری امام جمعه سابق کرمان و گرامیداشت هفته بسیج به اهمیت مسائل از دیدگاه اسلام اشاره و بیان داشت: ضمن رعایت همه دستورالعمل های بهداشتی، صبح و شب از خداوند عافیت و سلامتی بخواهید. امام جمعه رفسنجان با بیان اینکه برای سلامتی هر چه بیشتر فاصله گذاری اتفاق نیفتاده است، ابراز کرد: با توجه به اینکه در حال حاضر بیماری در حال تسری از خانواده دور همی ها و مهمانی های خانوادگی است، باید فرهنگسازی شود مردم نسبت به حذف این دورهمی ها اقدام کنند تا زنجیره بیماری قطع شود و سلامتی به جامعه و خانواده ها برگردد. علی اسماعیلی ندیمی رئیس دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان گفت: جهت اجرای دقیق طرح هدفمند محدودیت ها باید عوامل مسئول و ناظر کار به درستی و دقت انجام شده دهند. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار کرمان بیان داشت: این طرح در پنج محور اداری، تجاری، آموزشی، فرهنگی و اجتماعی و تردد های ترافیکی و متناسب با وضعیت هشدار و گروه های شغلی تصمیم گیری می شود او اظهار کرد در مورد افراد غیربومی که به ناچار و بنا به ضرورت باید وارد شهرهای دیگری شوند، تشخیص آن به عهده بومی پلیس راهور گذاشته شده است و مدیریت کل را انجام می دهند. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار کرمان گفت: همچنین در مورد منع تردد شبانه در شهرهای فرمز از ساعت ۱۲ تا ۴ صبح و موارد ضروری و اضطراری، فرماندار تصمیم می گیرند و به راهنمایی و رانندگی اعلام می کنند تا انجام شود. معاون استاندار کرمان در ستاد استانی مقابله با کرونا بیان داشت: جریمه علوم پزشکی بم و ۱۲ نفر در حوزه علوم پزشکی رفسنجان هستند. ۱۶ نفر نیز در حوزه دانشکده علوم پزشکی سیرجان حضور دارند. در حوزه علوم پزشکی جیرفت هم ۴ مورد جدید کرونا بستری شده است. طبق این گزارش در ۲۴ ساعت گذشته ۳۴ نفر به دلیل ابتلا به کووید۱۹ در استان جان خود را از دست دادند. از این ۳۶ مورد، ۲۳ نفر در حوزه دانشگاه علوم پزشکی کرمان بوده اند. همچنین ۶ نفر در حوزه دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان به دلیل ابتلا کرونا فوت شده. ۳ مورد فوت ناشی از کرونا مربوط به دانشکده علوم پزشکی سیرجان بوده است. ۲ مورد فوت ناشی از کرونا در حوزه دانشگاه علوم پزشکی بم گزارش شده است. ۲ مورد فوتی هم در جنوب استان ثبت شده است. مجموع استانهای ابتلای قطعی به کووید ۱۹ در کرمان به ۱۷۴۲ نفر رسیده است.

مردم بدارفتارهای بسیار بد غیربهداشتی در کنار ۱۰۰ برابر سرایت پذیری کووید ۱۹ سبب گردش گسترده ویروس در خانواده ها شدند. اسماعیلی ندیمی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان داده اند در بخش بهداشت و درمان مشکلاتی ایجاد شده و تعداد زیادی از پرسنل ما به کووید ۱۹ مبتلا شده و یکی از پرسنل با اخلاق اتاق عمل در اثر گرفتاری کرونا از دست رفت. رئیس دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان خاطرنشان کرد: از دو هفته قبل مقررات سختگیرانه نسبتا خوبی در شهرستان رفسنجان اعمال شده و به تدریج در سطح سرایی آمارها رو به کاهش رفت، اما آمار بستری ها هنوز وضعیت مطلوبی ندارد ولی روند کاهشی در آمار بستری ها داریم به طوری که در روز متوالی روز عید ۱۱۳ ثابت ماندیم و سی و اس ۱۱۰ نفر قطعی

روزنامه کاغذ وطن

اجتماعی، فرهنگی، سیاسی، اقتصادی

روزنامه صبح پهناورترین استان ایران

● دوشنبه ۳ آذر ۱۳۹۹ ● سال چهارم ● شماره پیاپی ۸۶۹

پیش چاپ و چاپ: مهدوی(۰۳۴۳۲۱۳۴۸۳۸)

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، سیاسی، اقتصادی استان کرمان
صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی پیام آوران
مدیر مسئول:روح الله خدیشی
سردبیر: نجمه سعیدی

ما را دنبال کنید

نشانی کرمان: خیابان شهید بهشتی، کوچه شماره ۱۰، نبش شرقی ۲
نشانی جیرفت: خیابان مسجد جامع کوچه بن‌بست نرسیده بیمه مرکزی ایران اولین ساختمان، سمت چپ طبقه اول

جیرفت: ۰۹۱۳۱۴۸۸۶۸۴ ۰۳۴ -۴۳۲۱۳۶۸۴-۸۵
تلفنخانه کرمان: ۰۳۴-۳۲۴۸۷۴۷۷
نمابر: ۰۳۴-۳۲۴۴۸۵۱۱

ایمیل تحریریه: kaghazevatan@gmail.com
ایمیل سازمان آگهی ها: kaghazevatan.adv@gmail.com

مدیر اجرایی: حمید باقری
مدیر داخلی: سمیه خدیشی
سردبیر: نجمه سعیدی
گرافیک: فاطمه خواجویی
صفحه آرایی: ندا صفاریان
خبر: محمد ساردویی
عکس: یاسر خدیشی
روابط عمومی: راضیه زنگی‌آبادی
توزیع: اصغر صانعی

نظرات نویسندگان دیدگاه شخصی آنان بوده و لزوما دیدگاه روزنامه نیست .

دیالوگ

نمایشنامه هملت

- شما همیشه خودتان را شبیه چهره دیگری می‌کنید.

فیلم

هزارپا / فیلمی به کارگردانی ابوالحسن داوودی، تهیه‌کنندگی رضا رخشان و نویسندگی امیر برادران، پیمان جزینی و مصطفی زندی است. این فیلم که به سبک کمدی و به زبان فارسی در سال ۱۳۹۶ تولید شده‌است.

عطارباشی

گریپ فروت / از جمله خواص آن می توان به سلامت قلب، چشم، کبد و کلیه ها اشاره کرد. گریپ فروت برای دیابت نوع ۲، فشار خون بالا و کاهش کلسترول و سرماخوردگی نیز مفید است و خستگی و عطش را برطرف می کند.

کافه کتاب

گاندی چه می گوید

اثر نورمن فینکلشتاین، نویسنده آمریکایی است که فلسفه ماهاتما گاندی را پیرامون خشونت پرهیزی، مقاومت و شجاعت بررسی می کند. گاندی رهبر سیاسی و معنوی هندی‌ها بود که ملت هند را در راه آزادی از استعمار امپراتوری بریتانیا رهبری کرد. او در طول زندگی‌اش استفاده از هر نوع ترور و خشونت برای رسیدن به مقاصد را رد می کرد. این فلسفه در زندگی گاندی که هر گونه خشونت را رد می کند در زبان سنسکریت، ستیاگرهه نام دارد. موضوع اصلی این کتاب نیز بر پایه شرح و تفسیر همین ستیاگرهه است. پشت جلد کتاب گاندی چه می گوید آمده است: اغلب مردم گاندی را زاهدی آرام و بی‌آزار می‌دانند که با بنیان گذاری نظریه‌ی خشونت پرهیزی، مردم هند را متحد ساخت و بریتانیایی‌ها را متقاعد کرد که تداوم استعمار دیگر به سودشان نیست. اما این تصور از گاندی حقیقی دور است. آرای خود او نیز تناقضاتی دارد که با بررسی مجموعه آثار او می‌توان نمونه‌هایی از آن‌ها را یافت. با این همه، وی درباب مقاومت بی‌خشونت آرای مهمی دارد که حتی برای سخت‌ترین سکولارها هم بسیار سودمند است. باید گفت که به‌رغم تمام تناقض گویی‌های گاندی، همچنان می‌توان نظریات او را با ذهنی خردباور آموخت. کتاب گاندی چه می گوید تلاش دارد اندیشه‌های گاندی را در چارچوب یک نظام فکری تبیین کند و نقش کلیدی مفهوم «شجاعت» را در درک جهان‌بینی او شرح دهد.

عکس نوشت

چه سرنوشت غریبی که کرم ابریشم
تمام عمر می تنید
و به فکر پریدن بود

عکس: محمد خضری مقدم

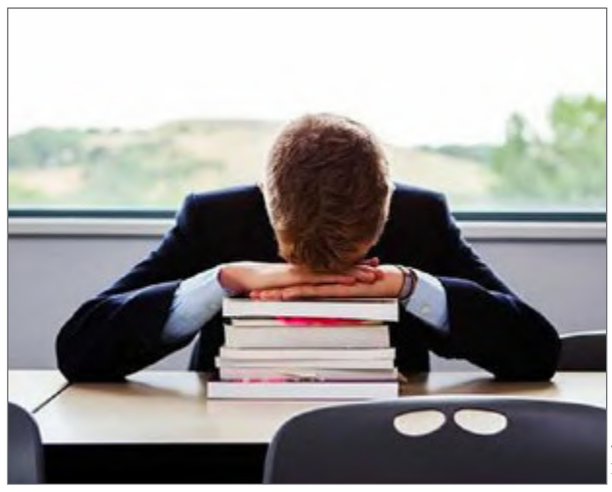
اتفاق

دفتر موسیقی معاونت هنری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در هفته گذشته مجوز ۶۵ آلبوم و تک آهنگ را صادر کرده است.

بررسی های وزارت بهداشت نشان می دهد محدودیت هایی که در ۴۳ شهرستان بحرانی ناشی از شیوع کرونا، موثر بوده و روند بستری مبتلایان نزولی شده است.

معاونت برنامه‌ریزی و توسعه منابع دستورالعمل اجرایی تفاهم‌نامه با شرکت بیمه معلم در خصوص بیمه حوادث و درمان دانش‌آموزی را به استان‌های ابلاغ شد.

روش‌های خودمراقبتی برای کاهش «استرس» در پاندمی کرونا



عکس: ایبنا

به گفته یک روانشناس شیوع ویروس کرونا برای بسیاری از افراد با تجربه استرس همراه بوده است، به طوری که افراد در پاسخ به این استرس، ممکن است واکنش‌های هیجانی مختلفی نظیر نگرانی یا اضطراب در خصوص سلامتی خود، عزیزان و حتی نارضایتی از تغییر سبک زندگی و شغلی از خود نشان دهند. از سوی دیگر زمانی که میزان این نگرانی ها یا اضطراب‌های تجربه شده به گونه‌ای باشد که روند شغلی، تحصیلی و روابط بین فردی و اجتماعی افراد را تحت تاثیر قرار دهد، نیاز به دریافت کمک های روانشناختی حرفه‌ای نیز ضرورت می یابد. دکتر پیمان دوستی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: اگر به هنگام تغییرات محیطی بدن ما نیاز به سازگاری مجدد با این تغییرات را پیدا کند، در اصطلاح می گوییم فشار روانی یا همان استرس به ما وارد شده است. شیوع ویروس کرونا نمونه‌ای از این تغییرات محیطی است که سبک زندگی ما را تغییر داده است و ما نیاز داریم تا خودمان را با این تغییرات سازگار کنیم. وی در ادامه به بیان شیوه‌های خودمراقبتی در جهت کاهش استرس در ایام شیوع کرونا پرداخت و گفت: در گام نخست افراد باید سعی کنند تا حمایت‌های اجتماعی برای خود کسب کنند، بدین معنا که با افرادی بی‌آنکه مورد قضاوت و یا سرزنش قرار گیرند، در خصوص افکار و احساسات خود صحبت کنند. از سوی دیگر نکته مهم این است که افراد باید دست از سرزنش، قضاوت یا انتقاد کردن خودشان نیز بردارند. به گفته دوستی، زمانی که افراد به شیوه‌های مختلف مانند خود سرزنشی، خود انتقادی، یا خود قضاوتی به خود حمله می کنند، بدن‌شان در حالت جنگ یا گریز قرار می‌گیرد، یعنی مغز تفاوت میان خود انتقادی و خود سرزنشی و یا مواجهه با یک تهدید بیرونی واقعی را تشخیص نمی‌دهد و بدن درست به همان شکلی که اجدادمان هنگام رویارویی با یک تهدید عمل می کردند، از پاسخ های جنگ یا گریز یکی را انتخاب می کند چراکه در این حالت تنها نکته مهم برای بدن، حفظ بقا و عبور از موقعیت تهدید است. همچنین این امر موجب تضعیف سیستم ایمنی بدن در مقابل بیماری می‌شود چراکه تنها به حفظ بقا در لحظه تهدید توجه دارد. وی ادامه داد: بنابراین افراد باید دست از سرزنش خود بردارند و توجه کنند که در حال تجربه هیجان‌های طبیعی انسان بودن هستند و نیازی به تلاشی بی وقفه برای مبارزه با این هیجان‌ها ندارند. تحقیقات نشان می‌دهند، تلاش برای فرار از یک هیجان ناخوشایند بر شدت آن می افزاید و در مقابل راهبردهای پذیرش موجب کاهش آزارندگی آنها می شود. این روانشناس گفت: به نظر می رسد انسان‌ها از قسمت‌های مختلفی مانند یک خود مضطرب، یک خود عصبانی، یک خود غمگین، و یک خود شفقت ورز تشکیل شده اند. پرورش خود شفقت ورز موجب می‌شود تا سیستم تسکین دهنده و خشنودی ما فعال شود. در واقع تحقیقات نشان می‌دهند مغز ما نمی‌تواند تفاوت میان مورد شفقت ورزی واقع شدن از سوی دیگران و شفقت ورزی افراد به خود را تشخیص دهد. در هر دو صورت، هنگامی که مورد شفقت ورزی قرار می گیریم سیستم تسکین دهنده و خشنودی ما فعال می‌شود که در این هنگام استفاده از تمرین های توجه آگاهی (ذهن آگاهی) به طور چشم گیری می تواند موجب تجربه کمتر آزار دهندگی اضطراب شود. دوستی معتقد است که تمرینات توجه آگاهی باید هنگامی انجام شوند که بدن در حالت آرامش نسبی قرار دارد. در واقع این تمرین‌ها برای آرام سازی نیستند بلکه برای توسعه قسمتی از مغز افراد کارایی دارند. درست همانطور که یادگیری شنا در دریای طوفانی ایده خوبی نیست، انجام این تمرینات در شرایطی که افراد سیل عظیمی از هیجان را تجربه می کنند نیز مناسب نیستند. این روانشناس با بیان اینکه افراد باید هنگامی به انجام تمرینات توجه آگاهی بپردازند که تنش کمتری را تجربه می کنند، افزود: اینگونه افراد می توانند از مهارت به دست آمده در شرایطی که در تنش بیشتری قرار دارند استفاده کنند. برای انجام این تمرینات باید ابتدا چشم‌های خود را ببندند و چند نفس عمیق بکشند. سپس به طور طبیعی نفس بکشند. سعی کنند همه توجه خود را روی ریتم نفس کشیدن خود معطوف کنند. با هشیاری کامل به این موضوع توجه کنند که قفسه سینه شان با هر دم و بازدم چطور حرکت می کند. به گفته وی افراد باید در عین حال که نفس می کشند متوجه نفس کشیدن خود نیز باشند به طوری که گویی دو نفر هستند. سپس چند نفس عمیق بکشند و مجددا چشمان خود را باز کنند. دوستی در انتها گفت: این تمرین قسمت‌هایی از مغز را برای پاسخ مناسب به موقعیت پرورش می‌دهد. پس نکته کلیدی آن، انجام دادن هرچه بیشتر تمرین است. هرچقدر در طول روز بیشتر این تمرین را انجام دهند، نتایج سریع‌تر پدید می آیند.

در اینستاگرام چه خبر

کرونا در حال تغییر ژنوم است.
از صفحه isna.news

در اینستاگرام چه خبر

ویتامین دی خطر ابتلا به کرونا را کاهش می‌دهد.
از صفحه kabaronlinee

جاذبه

خانه تیزنو دزفول

خانه تیزنو یکی از نمونه‌های زیبای معماری شهر دزفول است. قدمت اولیه بنای این خانه به دوره صفویه می‌رسد. خانه تیزنو یکی از بزرگ‌ترین خانه‌های محله قلعه در بافت تاریخی دزفول است.

معرفی

«زیبایی‌شناسی پوشاک زنان پس از انقلاب اسلامی ایران» با تحلیل ویژگی‌های پوشش اجتماع، تصویر نسبتا جامعی از سیر تطور ساختار زیبایی‌شناختی پوشش زنان فراهم آورده است.

سالگشت

در سال گذشته در چنین روزی کاغذوطن از **بدهکاری دستگاه‌های اجرایی** استان نوشت.

آوای محلی

وجودی دَرد و هَم دَرمونِه دادا
کَناری زندگی آسونِه دادا

اطومِت شیرِ پُشتِت هَستِه والله
بِنازُم کالیِ کِرمونِه دادا

زَبونی گر کَمی تیزه ولی زو –
خدایی اَشکونی دولونِه دادا

نَداره تَه دلیِ، صاف و زُلاله
بَه مثلِ چشمه‌یِ جوشونِه دادا

اَگَه دَردیِ زَدی وَر جُونِ کاکاش
ابو دَسپاچَه و حِیرونِه دادا

بُهوم نَدری اِطو شیرین زَبونِه
اَگویی کَندِ تو کَندونِه دادا

کِه هَم جایِ ننه هَم جایِ باوا
اَتاهِه پُر کَنِه مِردونه دادا

شاعر : ابوذر شریفی

در توییتر چه می‌گویند؟

توییت
ورزش سه - Varzesh3
@Varzesh3
هدیه تولد عادل فردوسی‌پور به علی کریمی pic.twitter.com/b77NhErLow

توییت
خبرگزاری ایسنا
@isna_farsi
در صورت مشاهده علائم بیماری کووید۱۹، ابتدا با سامانه تلفنی ۴۰۳۰ تماس بگیرید و یا علائم بیماری خود را سامانه salamat.gov.ir ثبت کنید. در صورت نیاز، به منظور معاینه و تست به مراکز خدمات سلامت ۱۶ ساعته معرفی می‌شوید.
Twitter for Android ۰۰۸۳ ۲۰ نوامبر ۲۱ · ۱۸:۱۳
۵ بازتوییت ۱ نقل‌توییت ۲۵ پسند

توییت
@Foroutan27_ir
"مهم است بپرسیم و در پاسخ عجله نکنیم"
#کتاب «دنیای سوفی»
Twitter Web App ۰۰۸۳ ۲۰ نوامبر ۲۱ · ۱۸:۵۳
۱ بازتوییت ۱۷ پسند

توییت
پایگاه خبری کرمان نو
@kermane_no
تعطیلی دو هفته ای مهدهای کودک استان #کرمان
معاون امور اجتماعی #بهزیستی استان گفت: با توجه به اعلام ستاد استانی کرونا مبنی بر تعطیلی تمام مراکز آموزشی در کل استان ،مهد های کودک‌ها نیز از ابتدای آذرماه تا پایان طرح مذکور تعطیل خواهند بود
NovinHub ۰۰۸۳ ۲۰ نوامبر ۲۱ · ۱۶:۵۷