

دیالوگ

فیلم باشگاه مشت زنی / وقتی به خراش کوچک تو سقف هدنت ایجاد می شه
اگه بهش زبون نزننی و بی خیالش بشی ، خود به خود خوب می شه اون ؛ برای
من مثل اون خراش بود که نمی تونستم بی خیالش بشم !!!



فیلم

چشمه های برای تو

فیلمی به کارگردانی و نویسندگی خسرو شجاعی محصول سال ۱۳۷۱ است.



عطارباشی

سیاه دانه / طبیعت گرمی داشته و به دلیل داشتن ماده ای موسوم به تیموکیتون
دارای اثر ضد تشنجی است برای کاهش نفخ شکم و دفع گاز های معده موثر است.
هورمون های زنان را فعال کرده و زمان دوران قاعده گی را تنظیم می کند.



کافه کتاب



خیابان کاتالین

اثر دیگری از نویسنده مجارستانی، ماگدا سابو است که می توان گفت با «رمان در» به محبوبیت رسید. کتاب حاضر برنده جایزه سهون - بهترین رمان اروپایی در سال ۲۰۰۷ - شد و برای درک بهتر داستان آن، نیاز است خواننده پیش زمینه ای از تاریخ مجارستان در قرن بیستم داشته باشد. خوشبختانه مترجم کتاب در مقدمه خود این کار مهم را انجام داده است. ماگدا سابو، شاعر و نویسنده مجارستانی، در سال ۱۹۴۷ نخستین آثار خود را در قالب شعر منتشر کرد. دو دفتر شعر او در سال ۱۹۴۹ جایزه باومگارتن را برای او به ارمغان آورد. سابو در دوران حاکمیت رژیم کمونیستی به مدت هفت سال ممنوع‌الکار شد، اما دست از نوشتن نکشید. تاکنون ترجمه سه رمان از این نویسنده توسط نشر بیدگل منتشر شده است. مترجم کتاب، در قسمتی از مقدمه خود می نویسد: خیابان کاتالین تصویری بدیع از روابط خانوادگی در دورانی دلهره آور و تیره تر از برابریان ترسیم می کند و در خواننده درگی تازه از ارتباط زمان و مکان و حافظه پدید می آورد. به قول استاد دانشگاه آمریکایی، اندرو مارتینو: «نثر سابو در این رمان قویاً به ما یادآوری می کند که زبان و حافظه چه ربط عمیقی به هم دارند، خصوصاً آنجا که این نثر درگیر شبکه خانواده ها و جوامعی می شود که زیر سایه شوم فاشیسم زندگی می کنند»

عکس نوشت

من دلم پوسید.
بوسه ای، سطری، سلامی، خنده ای، چیزی!

سیدعلی میرافضلی



عکس: یاسر خدیشی

آسیاب آبی ۲۵۰۰ ساله ریگان در یک قدمی مرگ



آسیاب آبی ریگان با قدمت بیش از ۲ هزار و ۵۰۰ سال به دلیل بی توجهی مسئولان در حال نابودی است. به گزارش خبرنگار گروه استان های باشگاه خبرنگاران جوان از کرمان، آسیاب آبی ریگان که قدمتی ۲۵۰۰ ساله دارد در گذشته محلی برای تامین آرد اهالی روستاهای شهرستان ریگان بود، این روزها حال و روز خوبی ندارد و در حال نابودی است. این آسیاب آبی که در کنار رودخانه فصلی روستای سلطان آباد شهرستان ریگان قرار گرفته است در گذشته های دور با وجود سنگی هایی بزرگ در آن آرد مردم را تامین می کرد که اکنون به دلیل بی توجهی مسئولان تخریب شده است. از این آسیاب آبی فقط تلی از خاک باقی مانده است که هر روز قسمتی از آن به آب می رود، اما آثار به جا مانده از آن گواه آن است که در گذشته رونق بسیاری داشته است. در گذشته اهالی روستاهای ریگان گندم خود را به این آسیاب می آوردند تا تبدیل به آرد کنند و این آسیاب در آن زمان نقش حیاتی در این منطقه ایفا می کرد. سنگ های به جا مانده از این آسیاب تا سال های قبل در این مکان وجود داشت که متأسفانه افراد سودجو این سنگ ها را سرقت کردند. آسیاب آبی سلطان آباد شهرستان ریگان یکی از آثار ارزشمند تاریخی این شهرستان به شمار می رود که برای محافظت و نگهداری نیازمند ثبت شدن در فهرست آثار ملی است تا پیش از نابودی به آن رسیدگی شود. فاصله این آسیاب آبی تا مقبره شاه خورشید اثر ثبت ملی شهرستان ریگان است ۵۰۰ متر است ولی قدمت آن از مقبره شاه خورشید بیشتر است. در گذشته های دور این آسیاب آبی در بین جنگل های انبوه قرار داشت که با طوفان های شدید تخریب نمی شد، اما با بین رفتن پوشش گیاهی این منطقه آسیاب در معرض طوفان های شدید شن قرار گرفت و در گذر زمان تخریب شد. به سراغ اهالی این منطقه رفیم تا صحبت های جالب و شنیدنی آن ها را درباره گذشته این اثر تاریخی بشنویم. محمد رشیدی یکی از اهالی شهرستان ریگان گفت: در گذشته اجداد ما به این آسیاب آبی می رفتند و پس از تحویل دادن گندم آرد خود را تامین می کردند. افزوده: اکنون با دیدن ظاهر این اثر تاریخی خیلی دلگیر می شوم چرا که این بنا میراثی از گذشتگان است که برای ما به یادگار مانده است و دیدن حال و روز آن آن نشان می دهد که ما امانت داران خوبی نبوده ایم. رضا مالک پور دیگر شهروند ریگانی بیان داشت: پدر بزرگ من به همراه پدرش در این مکان مشغول به کار بوده است و وقتی پای صحبت های او می نشینیم می گوید یکی از بهترین و پر رونق ترین آسیاب های آبی ریگان در روستای سلطان آباد این مکان بود. افزوده: پدر بزرگم می گفت علاوه مردم خود روستا، اهالی روستاهای همجوار نیز گندم خود را به این آسیاب آبی می آوردند تا تبدیل به آرد کنند. هوشنگ دهرضا یکی دیگر از شهروندان ریگانی بیان داشت: صدای آب و فعالیت این آسیاب آبی از دور به گوش ما می رسید و این باعث می شد که از روستاهای اطراف نیز به این منطقه مراجعه کنند و این موضوع برای ما رضایت بخش بود. او افزود: این آسیاب در مقایسه با سایر آسیاب های ایران از زیبایی فوق العاده ای برخوردار بود، چون در کنار بزرگترین رودخانه پر آب شهرستان ریگان قرار داشت.

وجود ۱۵ اثر تاریخی در شهرستان ریگان

در ادامه گزارش امیر ابراهیمی نماینده میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری شهرستان ریگان گفت: در شهرستان ریگان بیش از ۱۵۰ اثر تاریخی وجود دارد که تنها ۵ اثر ثبت ملی شده است. او افزود: علاوه بر آن مراحل ثبت ۱۵ اثر دیگر در این شهرستان در حال انجام است که آسیاب آبی روستای سلطان آباد یکی از این آثار است. ابراهیمی گفت: این آسیاب آبی قدمتی برابر و یا حتی بیشتر از مقبره شاه خورشید شهرستان ریگان دارد که در گذشته تامین کننده آرد ساکنان این مقبره و روستاهای همجوار بوده است. نماینده میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری ریگان بیان داشت: وجود این آسیاب آبی حکایت از استقرار جمعیت زیاد و رونق کسب و کار این منطقه در گذشته دارد. ابراهیمی با بیان اینکه این آسیاب آبی در کنار رودخانه روستای گزان خواص و سلطان آباد قرار دارد، گفت: این آسیاب آبی تا مرکز شهرستان ریگان ۶ کیلومتر فاصله دارد که در بهترین نقطه شهرستان و در جوار جنگل کهور منحصر به فرد ایرانی واقع است. او با بیان اینکه برای احیا این آسیاب آبی به اعتبارات ملی نیاز است تا کار مرمت و بازسازی آن انجام شود، افزود: از مسئولان ریگان خواستار توجه و رسیدگی به این مکان و تامین اعتبار برای آغاز عملیات بازسازی و مرمت این اثر تاریخی هستیم. همچنین حسین ابراهیمی بخشدار مرکزی ریگان از تخصیص اعتبار برای احیا این اثر تاریخی خبر داد و گفت: امسال برای آغاز مرمت و بازسازی آسیاب آبی روستای سلطان آباد اعتباراتی تخصیص داده می شود. او افزود: این آسیاب آبی با قدمت بسیار زیاد میراثی ماندگار از گذشتگان ما است که به آن توجه جدی خواهیم داشت و تمام تلاش خود را برای احیا دوباره این اثر انجام می دهیم. استان کرمان از جمله مناطقی است که در جای جای آن آثار تاریخی زیادی وجود دارد که نشان دهنده تاریخ کهن این استان است. اما این آثار ارزشمند و ماندگار که سرگذشت و تاریخ این منطقه را نشان می دهد نباید فراموش شوند چرا که امانتی است از گذشتگان تا آیندگان نیز از ما ببینند پس باید تمام تلاش خود را برای حفظ و نگهداری این میراث با ارزش به کار ببندیم.

در اینستاگرام چه خبر



کاهش شهرهای وضعیت قرمز در کشور
از صفحه isna.news

سخنگوی فرارگاد ملی کرونا خبر داد:
رعایت ۹۰ درصدی پروتکل ها و کاهش شهرهای قرمز
استفاده از کارت ملی هفتگی آینده الزامی می شود

در اینستاگرام چه خبر



توقیف کامیون حامل آرد قاچاق در منوجان
از صفحه kahnujiha

توقیف کامیون حامل آرد قاچاق در منوجان
از صفحه kahnujiha

آوای محلی

نامه شماله به شهباز حسن پور
بگیرد تا به نفع خویشتن سود
بسی سر کرده ایشان شیره اندود
اگر چه ظاهرا دنبال کار است
خدایی هفت خط روزگار است
بغیر از درس ، در آیات او نیست

سلام سوسو سیر جراتست
همان شهری که پاریزی از آن است
شده سوزده برای من حسن پور
همانی که به شیطان میزند سوسو

همان کس که شده شهباز ساحر
به کار خویشتن گردیده ماهر
به هر جا کت کلک بازی ست کارش
شود تمهید دائم اعتبارش

ندارد اعتقاد راست یا چپ
به سود خود به هر جا میزند گپ
رقیبش دست او هرگز نتواند
به هر جا نوسن فکرش براند

سر شب با فدایی توی هیبت
چو زونی وند آمد، کرد بیعت
به پیشش واقعا چرچیل هیچ است
حسابی زیرک و استاد بیع است

خدایی با همان فکر درشتش
گرفته دشمنان را توی مشتش
خلاصه کار ایشان شیره مالیتست
بدنبال سر فکر خالیست

شاعر: **نامه

در توئیتر چه می گویند؟

بازرگر محبوب و سرشناس «جنگ ستارها» درگذشت
بازرگر محبوب و سرشناس «جنگ ستارها» درگذشت
بازرگر محبوب و سرشناس «جنگ ستارها» درگذشت

بهارش گل کند توی زمستان
رقیبی او ندارد توی استان
بدستش هست دایم پوشه، گیره
سر مد رضا مالیده شیره

تمام هم قطاران پای بستش
به پیش زاهدی روگشته دستش
زده سنگی که ور بالش گرفته

کمی پا توی لنگش داده ایشان
بدست پاپانگش داده ایشان
جناب حضرت شهباز ساحر
شدی گرچه بکار خویش ماهر

به نظر من «ورزش نکردن توپین به اطرافیان هم هست!»
ورزش که نمیکنی یعنی به آدمهای دور و برت همگویی برای من هیچ اهمیتی ندارد که بتوانم همیشه در کنار شما باشم همیشه پرانرژی باشم و اینکه شما از کم توانی های احتمالی من چقدر رنج میبرید؟
ورزش که نمیکنی یعنی به درد لحظه های حساس نمیخوری!

از پدم هم پرسم تا حالا رفتن پالی
سیاهکوه من گه سیاهکوه؟ نه، مگه چی داره؟
بد تا دماوند خنده و ماجز بر تو پدرم تا!
اینم عکس های سیاهکوه از مهویزان:
pic.twitter.com/aSRyLEqk7V

مستور باصلی
@mstour
به نظر من «ورزش نکردن توپین به اطرافیان هم هست!»
ورزش که نمیکنی یعنی به آدمهای دور و برت همگویی برای من هیچ اهمیتی ندارد که بتوانم همیشه در کنار شما باشم همیشه پرانرژی باشم و اینکه شما از کم توانی های احتمالی من چقدر رنج میبرید؟
ورزش که نمیکنی یعنی به درد لحظه های حساس نمیخوری!

مستور باصلی
@mstour
به نظر من «ورزش نکردن توپین به اطرافیان هم هست!»
ورزش که نمیکنی یعنی به آدمهای دور و برت همگویی برای من هیچ اهمیتی ندارد که بتوانم همیشه در کنار شما باشم همیشه پرانرژی باشم و اینکه شما از کم توانی های احتمالی من چقدر رنج میبرید؟
ورزش که نمیکنی یعنی به درد لحظه های حساس نمیخوری!

جاذبه

قلعه بهستان
در شهرستان ماهشان زنجان و درست کنار
دودکش های جن قرار دارد. نام دیگر این قلعه، کهن
دژ است که به دلیل قرار گرفتن در نزدیکی روستای
بهستان، به قلعه بهستان هم شهرت دارد.

اندرو باتلر، منتقد هنری معتقد است داستان و فیلم
«درخشش ابدی ذهن پاک»، نه یک روایت
کمدی است و نه یک داستان علمی تخیلی، در حالی
که می تواند هر دو این ژانرها به شعار ببیاید.

هنر

درخشش ابدی ذهن پاک
اندرو باتلر، منتقد هنری معتقد است داستان و فیلم
«درخشش ابدی ذهن پاک»، نه یک روایت
کمدی است و نه یک داستان علمی تخیلی، در حالی
که می تواند هر دو این ژانرها به شعار ببیاید.

سالگشت

در سال گذشته در چنین روزی کاغذ وطن
از شیوع آنفلوآنزا در جنوب
استان، نوشت.

