

خبر

معاون استاندار:

اصناف به جزء گروه یک در روزهای شب‌به و یکشنبه تا ساعت ۱۸ مجاز به فعالیت‌اند

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار کرمان هدف از اجرای محدودیت‌ها را قطع زنجیره بیماری کرونا ذکر کرد و افزود: طبق تصمیم قرار گاه عملیاتی ستاد ملی مقابله با کرونا و به دنبال بررسی‌های انجام شده، به منظور پیشگیری و کاهش حجم ترده‌های درون شهری و برون شهری و همچنین خودداری از گردهمایی‌ها در شب یلدا، فعالیت کلیه اصناف به جز مشاغل گروه یک(خدمات ضروری)در روزهای شب‌به و یکشنبه ۲۹ و ۳۰ آذرماه در ساعت ۱۸ به‌انجام می‌رسد.دکتر "محمدصادق بصیری" ظهر ۲۸ آذرماه در جمع خبرنگاران با اشاره به اعلام محدودیت‌های شب یلدا در استان کرمان گفت: با شیوع بیماری کرونا بسیاری از آئین‌های ملی و مذهبی مادچار تغییر شده و امسال این آئین‌ها و مراسمات ملی و مذهبی را متفاوت‌تر از همیشه تجربه کردیم.وی اولویت اول حکومت را سلامت مردم دانست و بیان کرد: شب یلدا سنت دیرینه ایرانیان است اما امسال به جهت شرایط کرونایی برگزاری شب یلدا با سال‌های گذشته متفاوت خواهد بود و مردم با استفاده از فضای مجاری در این شب دور هم اما دور از هم خواهند بود.معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار کرمان اظهار کرد: طبق گزارش وزارت بهداشت در همه‌ی‌های شب یلدا می‌تواند ۵۰ درصد ابتلارا در برداشته باشد و موج تازهای از ابتلا و مرگ و میر را شاهد باشیم.وی هدف از اجرای محدودیت‌ها را قطع زنجیره بیماری کرونا ذکر کرد و افزود: طبق تصمیم قرارگاه عملیاتی ستاد ملی مقابله با کرونا و به دنبال بررسی‌های انجام شده، به منظور پیشگیری و کاهش حجم ترده‌های درون شهری و برون شهری و همچنین خودداری از گردهمایی‌ها در شب یلدا، فعالیت کلیه اصناف به جز مشاغل گروه یک(خدمات ضروری) در روزهای شب‌به و یکشنبه ۲۹ و ۳۰ آذرماه در ساعت ۱۸ به‌انجام می‌رسد.بصیری با تأکید بر اینکه همه باید تابع قوانین ضد کرونایی باشند به قوانین منع تردد شبانه نیز اشاره کرد و افزود: همچنین تردد خودروهای شخصی نیز (در این در روز) از ساعت ۲۰ تا ۲ صبح ممنوع است. معاون استاندار کرمان در پایان خاطر نشان کرد: این محدودیت‌های ویژه فقط در روزهای شب‌به و یکشنبه اجرا می‌شوند و از روز دوشنبه محدودیت‌ها به روال قبل برمی‌گردد.وی آثار همراهی و رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی توسط صنوف و مردم استان را مثبت اعلام کرد و ادامه داد: همکاری‌ها و نظارت‌ها نتایج بسیار خوبی را در بر داشته است به‌طوری که تعداد مبتلایان در آذرماه نسبت به آبان‌ماه ۲۹ درصد و تعداد موارد مرگ و میر ۷ درصد کاهش پیدا کرده است لذا محدودیت‌ها و ممنوعیت‌ها هر چند که خسته‌کننده است اما برای جامعه ارمنان سلامتی دارد.

کاغذ جنوب

سار دوئیه نیاز به اعلام کالا برگ جدید نفت دارد

گزارش

ایستا

با گفته مدیر شرکت پخش فرآورده های نفتی منطقه کرمان بیش از ۲۷۰ هزار خانوار در استان کرمان برای دریافت نفت سفید ثبت نام کرده و بخش عمده ای در مرحله اول سوخت را دریافت کرده اند

مدیر شرکت پخش فرآورده های نفتی منطقه کرمان گفت: بیش از ۲۷۰ هزار خانوار در استان کرمان برای دریافت نفت سفید ثبت نام کرده و بخش عمده ای در مرحله اول سوخت را دریافت کرده اند. "سیدباقر نورالدینی" درباره مشکلات توزیع سوخت در سطح استان کرمان اظهار کرد: در راستای اجرای دولت الکترونیک یکی از وظایف اصلی شرکت نفت به عنوان توزیع الکترونیکی فرآورده های نفتی از جمله نفت سفید، نفت گاز و گاز مایع در دستور کار قرار گرفت و از ابتدای امسال اطلاع رسانی شد.وی افزود: اکثر قریب به اتفاق هم استانی ها که از نعمت گاز طبیعی بهره مند نبودند، برای استفاده از این فرآورده ها ثبت نام کردند و باید در این پروسه کد پستی و شماره کارت بانکی خود را در سامانه صدف ثبت کنند.

۹۵ درصد متقاضیان موفق

به ثبت نام شده اند

نورالدینی با اشاره به اینکه بیش از ۹۵ درصد متقاضیان موفق به ثبت نام شده اند، تصریح کرد: تا سال گذشته برای توزیع این فرآورده های نفتی کالا برگ کاغذی توزیع می شد که این کار حذف و توزیع نفت سفید بر روی بستر کارت الکترونیکی بانکی امکانپذیر است. وی بیان کرد: بیش از ۲۷۰ هزار خانوار در استان کرمان برای دریافت نفت سفید ثبت نام کرده و بخش عمده ای در مرحله اول سوخت را دریافت کرده اند.مدیر شرکت پخش فرآورده های نفتی کرمان با اشاره به اینکه شاید برخی از هم استانی ها در ارائه کد پستی مشکل داشته باشند، گفت: این عزیزان عمدتاً در روستاها و عشایر هستند که با اداره کل امور عشایری

هماهنگ شده و بخشی از عشایر که اطراف شهرستان ها ساکن بودند، با کد پستی ثبت نام و نفت سفید دریافت کردند و سوخت برای ماهی به صورت تجمیعی از سوی اداره کل عشایری تحویل گرفته و توزیع شد. وی با اشاره به اینکه برای خانوارهایی که کد پستی نداشتند، قرار شد دهیاران آمار را جمعیت و به اداره کل پست ارائه کند تا کد پستی دریافت کنند، افزود: کسانی که بعد از سال ۹۵ ازدواج کرده اند، اطلاعاتشان در سامانه کامل نیست و به سامانه صدف لینک نشده است. نورالدینی با اشاره به اینکه همکاران بسیجی ما در نواحی مختلف و با سیستم نسبت به ثبت نام الکترونیکی مردم اقدام کرده اند و نیروها در شهرستان ها مستقر شدند، اظهار کرد: سهمیه نفت سفید خانوار ها ۲۲۰ لیتر اعلام شده که در مناطق سردسیر شاید چند نوبت اعلام شود و در مناطق گرمسیر کمتری در درباره مشکلات منطقه سار دوئیه بیان کرد: منطقه سار دوئیه نیاز به اعلام کالا برگ جدید دارد و جیرفت هم منطقه سردسیر و هم گرمسیر دارد که امسال حوزه سردسیر را با هماهنگی ستاد شرکت ملی پخش جدا کردیم و برای منطقه سردسیر کوپن هر مرحله بعدی اعلام و شارژ شده است.

مدیر شرکت پخش فرآورده های نفتی منطقه کرمان با اشاره به اینکه تمامی فروشندگی های نفت سفید به دستگاه های (pos) بانکی مجهز شده، افزود: کسانی که کارتشان خطای عدم اختصاص سهمیه می دهد باید نسبت به تعویض کارت بانکی اقدام کنند.وی تصریح کرد: هر جایی که گاز طبیعی نرسیده حتی حاشیه شهر اگر متقاضیان ثبت نام کرده باشند، نفت سفید تحویل می گیرند و ما مقدار زیادی نفت سفید در ناحیه مرکزی کرمان توزیع کرده ایم و کسانی که مشکل دارند اکنون به ما مراجعه می کنند و حتی تلفنی می توانند با شرکت تماس گرفته و آن ها را راهنمایی می کنیم.

قیمت هر کیسول گاز در سراسر کشور

۹۷۰۰ تومان است

نورالدینی با اشاره به اینکه مهلت مصرف

سهمیه اعلام شده نفت سفید در مناطق گرمسیری ۴۵ روز است، اظهار کرد: بر اساس آخرین مصوبه سازمان حمایت از حقوق مصرف کننده اعلام شده قیمت هر کیسول گاز در سراسر کشور ۹۷۰۰ تومان است و شرکت های موزع موظف هستند سیلندر را به جامعه و نقل بر اساس پیمایش شارژ می شود که قیمت ها و نحوه توزیع به مهده سازمان صمت و همراهی تعزیرات است و باید با هر قیمتی به جز عدد اعلام شده برخورد شود.مدیر شرکت پخش فرآورده های نفتی منطقه کرمان در ادامه بیان کرد: سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل بر اساس پیمایش شارژ می شود که قیمت ها و نحوه توزیع به مهده سازمان صمت از طریق راهداری به شرکت نفت ارسال می شود.وی در بخش دیگری از سخنانش درباره فعالیت جایگاه های سی ان جی در استان کرمان گفت: تقریباً در ۱۰ شهر جنوبی که اخیراً گازکشی می شود جایگاه سی ان جی نداریم و در مجموع ۷۸ جایگاه فعال در سطح استان فعال است.نورالدینی گفت: دو جایگاه در جیرفت



و یک جایگاه در کهنوج در حال احداث است که امیدواریم به زودی با گازکشی در مناطق جنوبی، آنها را به جایگاه های سوخت سی ان جی مجهز کنیم و اگر سرمایه گذاری تأمیل به ورود به این حوزه داشته باشد، استقبال و سراسر کشور ۹۷۰۰ تومان است و شرکت های موزع موظف هستند سیلندر را به جامعه و نقل بر اساس پیمایش شارژ می شود که قیمت ها و نحوه توزیع به مهده سازمان صمت و همراهی تعزیرات است و باید با هر قیمتی به جز عدد اعلام شده برخورد شود.مدیر شرکت پخش فرآورده های نفتی منطقه کرمان در ادامه بیان کرد: سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل بر اساس پیمایش شارژ می شود که قیمت ها و نحوه توزیع به مهده سازمان صمت از طریق راهداری به شرکت نفت ارسال می شود.وی در بخش دیگری از سخنانش درباره فعالیت جایگاه های سی ان جی در استان کرمان گفت: تقریباً در ۱۰ شهر جنوبی که اخیراً گازکشی می شود جایگاه سی ان جی نداریم و در مجموع ۷۸ جایگاه فعال در سطح استان فعال است.نورالدینی گفت: دو جایگاه در جیرفت

و یک جایگاه در کهنوج در حال احداث است که امیدواریم به زودی با گازکشی در مناطق جنوبی، آنها را به جایگاه های سوخت سی ان جی مجهز کنیم و اگر سرمایه گذاری تأمیل به ورود به این حوزه داشته باشد، استقبال و سراسر کشور ۹۷۰۰ تومان است و شرکت های موزع موظف هستند سیلندر را به جامعه و نقل بر اساس پیمایش شارژ می شود که قیمت ها و نحوه توزیع به مهده سازمان صمت و همراهی تعزیرات است و باید با هر قیمتی به جز عدد اعلام شده برخورد شود.مدیر شرکت پخش فرآورده های نفتی منطقه کرمان در ادامه بیان کرد: سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل بر اساس پیمایش شارژ می شود که قیمت ها و نحوه توزیع به مهده سازمان صمت از طریق راهداری به شرکت نفت ارسال می شود.وی در بخش دیگری از سخنانش درباره فعالیت جایگاه های سی ان جی در استان کرمان گفت: تقریباً در ۱۰ شهر جنوبی که اخیراً گازکشی می شود جایگاه سی ان جی نداریم و در مجموع ۷۸ جایگاه فعال در سطح استان فعال است.نورالدینی گفت: دو جایگاه در جیرفت

و یک جایگاه در کهنوج در حال احداث است که امیدواریم به زودی با گازکشی در مناطق جنوبی، آنها را به جایگاه های سوخت سی ان جی مجهز کنیم و اگر سرمایه گذاری تأمیل به ورود به این حوزه داشته باشد، استقبال و سراسر کشور ۹۷۰۰ تومان است و شرکت های موزع موظف هستند سیلندر را به جامعه و نقل بر اساس پیمایش شارژ می شود که قیمت ها و نحوه توزیع به مهده سازمان صمت و همراهی تعزیرات است و باید با هر قیمتی به جز عدد اعلام شده برخورد شود.مدیر شرکت پخش فرآورده های نفتی منطقه کرمان در ادامه بیان کرد: سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل بر اساس پیمایش شارژ می شود که قیمت ها و نحوه توزیع به مهده سازمان صمت از طریق راهداری به شرکت نفت ارسال می شود.وی در بخش دیگری از سخنانش درباره فعالیت جایگاه های سی ان جی در استان کرمان گفت: تقریباً در ۱۰ شهر جنوبی که اخیراً گازکشی می شود جایگاه سی ان جی نداریم و در مجموع ۷۸ جایگاه فعال در سطح استان فعال است.نورالدینی گفت: دو جایگاه در جیرفت

احداث پست فوق توزیع برق رمشک نیازمند تأمین اعتبار

فرماندار قلعه گنج با بیان اینکه طی یک سال گذشته یکپزار و ۴۰۰ تن کسناستره مس در مجموعه معدن رمشک این شهرستان تولید شده است گفت: این معدن برای فعالیت بهتر به ایستگاه فوق توزیع برق نیاز دارد.به گزارش ایرنا، مهدی شهسواری در بازدید از معدن مس رمشک اظهار داشت: معدن رمشک از تیرماه سال گذشته وارد فاز استخراج شد و آذرمه امسال نیز شاهد بهر برداری فلو تاسیون مس (بر عیار سازی) در این مجموعه بود. وی در افزود: میزان سرمایه گذاری در این معدن بیش از ۱۰۰ میلیارد تومان است و تاکنون ۶۰ نفر از جوانان بومی منطقه در این معدن مشغول به کار شده‌اند. نورالدینی گفت: مشکلات این معدن شامل کمبود برق، مشکلاتی در زمینه مواجهه است و با رایزنی هایی که از طریق نماینده مردم شهرستان های جنوبی کرمان در مجلس شورای اسلامی و استاندار کرمان انجام شده بخشی از مشکلات این معدن از جمله تأمین آب و برق در دست پیگیری است. وی تصریح کرد: این معدن به ۲۲۰ متر مکعب آب نیاز دارد که طی هفته های آینده این مشکل حل خواهد شد.شهسواری اظهار داشت: مشکل برق نیز از جمله چالش های اساسی معدن مس رمشک بوده و نیاز است هر چه سریع تر شاهد راه اندازی پست فوق توزیع برق برای این معدن باشیم که علاوه بر رفع مشکلات معدن و نوسانات برقی، مشکل برق خانوارهای رمشکی هم برای همیشه حل شود.وی بیان داشت: این معدن همچنین دارای مشکلاتی در حوزه زیست محیطی است که با جلساتی که با مدیر کل حفاظت محیط زیست استان داشته‌ایم و اقداماتی که در سطح محیط مدیره شرکت سرمایه گذار انجام گرفته امیدواریم این مشکلات هم رفع شود. رضا رحبی سرپرست معدن

فرماندار قلعه گنج با بیان اینکه طی یک سال گذشته

یکپزار و ۴۰۰ تن کسناستره مس در مجموعه معدن رمشک این شهرستان تولید شده است گفت: این معدن برای فعالیت بهتر به ایستگاه فوق توزیع برق نیاز دارد.به گزارش ایرنا، مهدی شهسواری در بازدید از معدن مس رمشک اظهار داشت: معدن رمشک از تیرماه سال گذشته وارد فاز استخراج شد و آذرمه امسال نیز شاهد بهر برداری فلو تاسیون مس (بر عیار سازی) در این مجموعه بود. وی در افزود: میزان سرمایه گذاری در این معدن بیش از ۱۰۰ میلیارد تومان است و تاکنون ۶۰ نفر از جوانان بومی منطقه در این معدن مشغول به کار شده‌اند. نورالدینی گفت: مشکلات این معدن شامل کمبود برق، مشکلاتی در زمینه مواجهه است و با رایزنی هایی که از طریق نماینده مردم شهرستان های جنوبی کرمان در مجلس شورای اسلامی و استاندار کرمان انجام شده بخشی از مشکلات این معدن از جمله تأمین آب و برق در دست پیگیری است. وی تصریح کرد: این معدن به ۲۲۰ متر مکعب آب نیاز دارد که طی هفته های آینده این مشکل حل خواهد شد.شهسواری اظهار داشت: مشکل برق نیز از جمله چالش های اساسی معدن مس رمشک بوده و نیاز است هر چه سریع تر شاهد راه اندازی پست فوق توزیع برق برای این معدن باشیم که علاوه بر رفع مشکلات معدن و نوسانات برقی، مشکل برق خانوارهای رمشکی هم برای همیشه حل شود.وی بیان داشت: این معدن همچنین دارای مشکلاتی در حوزه زیست محیطی است که با جلساتی که با مدیر کل حفاظت محیط زیست استان داشته‌ایم و اقداماتی که در سطح محیط مدیره شرکت سرمایه گذار انجام گرفته امیدواریم این مشکلات هم رفع شود. رضا رحبی سرپرست معدن

افتتاح مجهزترین آزمایشگاه تخصصی و میکروپ شناسی در کهنوج

رییس سازمان نظام پزشکی پنج شهرستان جنوبی کرمان گفت: مجهزترین آزمایشگاه تخصصی و میکروپ شناسی برای پنج شهرستان جنوبی با اعتبار ۳۰ میلیارد ریال در کهنوج افتتاح شد.به گزارش خبرنگار گروه استان های باشگاه خبرنگاران جوان از کرمان، در مراسم افتتاح آزمایشگاه تخصصی و فوق تخصصی کهنوج که با حضور عیدی فرماندار رییس سازمان نظام پزشکی پنج گنج جنوبی گفت: این آزمایشگاه با سرمایه گذاری بخش خصوصی و با ۳ میلیارد ریال هزینه در دو طبقه به متر از ۴۰۰ متر مربع زیر بنا راه اندازی شده است.مطهری اظهار کرد: با بهره برداری از این آزمایشگاه برای ۱۱ نفر از دانش آموختگان دانشگاهی اشتغال زایی انجام شده است.او تصریح کرد: در این آزمایشگاه نیاز به حضور بیماران در شرایط کرونایی نیست و بیماران با دادن نمونه در منزل یا در آزمایشگاه، می‌توانند به صورت آنلاین جواب آزمایش‌ها را مشاهده و به پزشک ارجاع دهند.رییس سازمان نظام پزشکی پنج شهرستان جنوبی، افزود: این آزمایشگاه با بهره گیری از فناوری و تجهیزات جدید و به روز دنیا در بخش های هماتولوژی، سرولوژی، هورمون شناسی، بیوشیمی، میکروپ شناسی، الایزا و اسپروم گرام هورمونی، سلامت جنین و میکروپ شناسی به مردم شهرستان های جنوبی استان کرمان خدمات ارائه خواهد داد.

سال چهارم | شماره پیاپی ۸۸۹

شنبه ۲۹ آذر ۱۳۹۹

خبر

سالانه ۳۵ هزار نفر وارد بازار کار استان کرمان می‌شوند

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان کرمان گفت: سالانه بیش از ۳۵ هزار نفر ورودی بازار کار استان کرمان است که سهم رفسنجیان ۲ هزار و ۵۰۰ تا ۳ هزار نفر است. به گزارش خبرنگار مهر، رضا اسماعیلی چهارشنبه شب در اختتامیه دومین جشنواره عکس اشتغال اظهار داشت: سالانه بیش از ۳۵ هزار نفر ورودی بازار کار استان کرمان است که سهم رفسنجیان ۲ هزار و ۵۰۰ تا ۳ هزار نفر است. وی افزود: از این ۳۵ هزار نفر حدود ۲ هزار نفر در استخدام دولتی پیمانی یا قراردادی و ۳۳ هزار نفر در بخش های شهر کهای صنعتی و کارخانه های بزرگ و کوچک و مشاغل خرد مشغول به کار هستند.مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان کرمان اظهار کرد: ۱۶ هزار نفر از کسانی که وارد بازار کار می‌شوند در مشاغل خرد و کوچک مشغول می‌شوند که ۴۰ درصد را شامل می‌شوند لازم است که مشاغل جدید را به آنها بشناسانیم. اسماعیلی با بیان اینکه برگزاری جشنواره عکس اشتغال کار درستی است، یادآور شد: استفاده از هنر عکاسی بسیار کارآرزشمندی است که می‌تواند زمینه شغل‌های جدید را به افراد آشنا سازند.مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان کرمان ادامه داد: تعداد جوانی میل به کار را نخواهیم داشت. اسماعیلی تصریح کرد: فرصت‌های شغلی در شرکت‌های بزرگ محدود هستند و باید فرصت‌های شغلی جدید را به جوانان بشناسانیم.

نحوه پیشگیری

از درد گردن هنگام

استفاده از موبایل

باشگاه خبرنگاران جوان نوشت: یک متخصص آسیب‌های ورزشی در خصوص چگونگی جلوگیری از دردهای گردن، دیسک و آرتروز آن هنگام استفاده از موبایل توضیحاتی را ارائه کرد.عارف سعیدی متخصص آسیب‌های ورزشی گفت: بیشتر افراد پس از استفاده طولانی مدت از تبلت یا گوشی موبایل که طی آن گردن به حالت خمیده رو به پایین قرار دارد، دچار سوزش یا گرفتگی در ناحیه گردن می‌شوند. در واقع این علائم هشدارهای جدی برای این افراد است که از روش مناسب برای خواندن کتاب، تماشای تلویزیون و نگاه به گوشی موبایل استفاده کنند.او در ادامه افزود: همچنین کسانی که به حالت دراز کش و خمیده بر روی مبل یا گوشی موبایل خود کار می‌کنند ضمن آسیب به گردن، ستون فقراتشان با اختلال شدید رو به رو می‌شود.سعیدی بیان کرد: روش صحیح به این صورت است که گوشی موبایل یا تبلت به طور دقیق رو به روی صورت افراد قرار بگیرد. البته برای اینکه در این روش دست دچار خستگی و سوزش نشود حتما باید تکیه گاهی برای زیر دست قرار دهیم. در واقع باید از پنج دست راوی تکیه گاهی مانند دسته صندلی قرار دهیم تا دست دچار خستگی و آسیب نشود.اگر از مینر کار برای استفاده از کامپیوتر یا تبلت استفاده می‌کنید، حتما صندلی دسته دار انتخاب کنید.متخصص آسیب‌های ورزشی گفت: چند تمرین ساده برای تقویت عضلات گردن و پشت شانه به خصوص برای دانش آموزان و دانشجو یوان وجود دارد که در روزهای استفاده از آموزش آنلاین مناسب هستند. توصیه اول و مهم به والدین است که نحوه صحیح نشست هنگام دریافت آموزش آنلاین را به فرزندان خود آموزش دهند، زیرا استفاده از روش هایی مانند خمیدگی زیاد، دراز کش و دمر (روی شکم) مناسب نیست. باید به این نکته توجه داشت که تمام افراد باید از این روش‌های نادرست فاصله بگیرند تا دچار آسیب‌های جدی در ناحیه ستون فقرات و گردن نشوند.سعیدی در پایان تصریح کرد: توصیه می‌کنیم برای برهیز از روش‌های نادرست در استفاده گوشی موبایل، از قوزبند استفاده نکنید؛ چراکه باعث ضعف پیش رونده و ناکارآمدی در عضلات می‌شود.بهترین و مهم‌ترین توصیه برای همه سنین، استفاده از روش‌های اصولی و صحیح در زمان فعالیت با گوشی موبایل یا خواندن کتاب است تا هر گونه آسیب به عضلات گردن و ستون فقرات جلوگیری شود.



نشانی کرمان: خیابان شهید بهشتی، کوچه شماره ۱۰، نبش شرقی ۲
نشانی جیرفت: خیابان مسجد جامع کوچه بن‌بست نرسیده بیمه مرکزی ایران
اولین ساختمان، سمت چپ طبقه اول

جیرفت: ۰۳۴-۴۲۲۱۳۴۸۴-۸۵
تلفنخانه کرمان: ۰۳۴-۳۲۴۸۷۴۷۷
نمابر: ۰۳۴-۳۲۴۸۵۱۱

ایمیل تحریریه: kaghazevatan@gmail.com
ایمیل سازمان آگهی ها: kaghazevatan.adv@gmail.com

مدیر اجرایی: حمید باقری
مدیر داخلی: سمیه خدیژی
سردبیر: نجمه سعیدی
گرافیک: فاطمه خواجویی
صفحه آرایی: ندا صفاریان

نظرات نویسندگان دیدگاه شخصی آنان بوده و لزوما دیدگاه روزنامه نیست.

پلاسمای بهبودیافتگان کرونا پادتن ویروس شاخدار

گرچه تلاش کشورها برای ساخت دارو درمانی کرونای یک سال گذشته از همه گیری این ویروس و ساخت واکسن منجر شده اما آنچه که متخصصان در کشورهای مختلف به آن رسیده اند و سازمان بهداشت جهانی آن را تایید کرده بهبودی مبتلایان با دریافت پلاسمای بهبودیافتگان محقق می شود به گزارش خبرنگار ایرنا یک سال است که دنیا در تب کرونا می سوزد و هنوز مرهمی و دارویی که بتواند این درد جهانی را تسکین دهد، تولید نشده است و همچنان جهان مات میوهت مانده است که بالاخره با این ویروس شاخدار چه کند؟ هر روز شمار زیادی مبتلای می شوند و تعدادی از بین می روند، این آنکه امید انجمنی احساس شود، گرچه واکسن هایی هم در چند کشور محدود دنیا مجوز تزریق گرفته اند و در مراحل تزریق عمومی قرار دارند، اما باید دید که در عمل نتیجه چه خواهد شد. درمان هم انجمن افقهای نداشته و داروی خاصی برای این بیماری هنوز وارد بازار نشده است. هنوز بشر با همه علم و دانشی که دارد و با پژوهش های گسترده ای که در یک سال گذشته در خصوص شناخت و درمان این بیماری انجام شده است، به درمان قطعی و خاصی نرسیده و تلاش ها برای یافتن درمان های جدید و نتیجه بخش ادامه دارد در این شرایط سازمان بهداشت جهانی پلاسمای بهبودیافتگان را که حاوی پادتن این بیماری است، به عنوان راه حلی برای درمان تایید کرده و نتایج آن نیز تقریباً موثر واقع شده است. این در حالی است که در کشور ما استقبال بهبودیافتگان کرونا برای اهدای پلاسما، این مسیر حیات بخش، بسیار اندک است فقط دو درصد از بهبودیافتگان پلاسما اهدا می کنند، اهدایی که می تواند نجات دهنده جان مبتلایان به کرونا باشد، شاید در این بین ناشن اطلاعات کافی در زمینه اهدای پلاسمای بهبودیافتگان و برخی باورهای نادرست و از سوی اطلاع رسانی نادرست و نبود حمایت هایی که باید از اهدا کننده صورت گیرد، منجر به استقبال کم بهبودیافتگان شده است از سوی دیگر ممکن است برخی از مبتلایان به کرونا که لباس عافیت به تن کرده اند، بخواهند پلاسما اهدا کنند، اما شرایط اهدای پلاسما را ندارند همه این عوامل دست به دست هم داده و منجر به کاهش آمار اهدا کنندگان پلاسما شده است. این در حالی است که بارها از سوی متخصصان خون، مسئولان انتقال خون و دیگر کارشناسان ذریعاً تاکید شده است که هیچ گونه تهدیدی فرد بهبود یافته را با داشتن شرایط لازم برای اهدای پلاسما تهدید نمی کند. همان طور که گفته شد، در حال حاضر یکی از روش های نجات افراد مبتلا به کووید ۱۹ استفاده از پلاسمای خون بهبودیافتگان این بیماری است. پس از مدتی پلاسمای افراد بهبود یافته فاقد ویروس می شود، ولی همچنان سرشار از آنتی بادی هایی است که در درمان بیماران بدحال موثر است. آنتی بادی ها یا پادتن های تولید شده توسط بیماران بهبود یافته سیستم ایمنی بدن بیماران جدید را تا زمانی که سیستم ایمنی بدن بیمار بتواند پادتن خود را تولید کند، تأمین و تقویت می کند و افراد بهبود یافته به شکرانه به دست آوردن مجدد سلامت، می توانند در این امر خیر شرکت کنند و بدون آنکه نگران کم خونی باشند، به صورت مابینه اهدای پلاسما کنند.

قدمت پلاسما درمانی
پلاسما درمانی قدمتی بیش از یک قرن دارد، در ۱۸۹۰ میلادی از این روش برای درمان بیماری دیفتری استفاده شده است، روشی که در دهه های اخیر برای درمان سارس، مرس و ابولا هم استفاده شده، اما حالا با یافته های جدید بسیاری از کشورها در حال تحقیق روی این روش درمانی هستند تا میزان اثربخشی آن روی بیماری کووید ۱۹ مطمئن شوند. آنچه در حال حاضر می توان به طور قطعی در مورد درمان بیماری کووید ۱۹ مطرح کرد، این است که روش های مختلف در جهان در مرحله تحقیق و کار آزمایشی بالینی قرار دارند و تاکنون هیچ داروی قطعی و اختصاصی برای آن معرفی نشده است. در این شرایط پلاسما درمانی به عنوان یکی از روش های می تواند روزنامه امیدبخش برای جهان باشد و اگر همانند سارس، مرس و ابولا در مورد کووید ۱۹ هم تاثیر بگذارد، قدر مسلم میزان مرگ و میر جهانی ناشی از این ویروس نوپدید را به طور جدی و قابل توجه کم خواهد کرد.

پلاسما چیست؟
بخش مایع خون، پلاسما نام دارد که ۵۵ درصد خون بدن انسان را تشکیل می دهد. یکی از اجزای بسیار مهم پلاسما پادتن (آنتی بادی) است که برای مقابله با عوامل عفونی ضروری است. در افرادی که مبتلا به بیماری عفونی می شوند، میزان تولید این پادتن ها افزایش یافته و استخراج این مواد از بدن می تواند در درمان سایر بیماران موثر باشد. در همین زمینه سخنگوی سازمان انتقال خون گفته است: تا ۲۱ آذر ماه جاری نزدیک به ۱۶ هزار بهبود یافته کرونا که از اول اردیبهشت تا کنون برای اهدای پلاسما به مراکز انتقال خون سراسر کشور مراجعه کردند، ۱۳ هزار و ۱۰۰ بهبود یافته شرایط اهدای پلاسما را داشتند و موفق به اهدا شدند.

دیالوگ

هانیبه توسلی شب های روشن می دونی همه فکر می کنن آگه حس واقعی شون روشن بدن همه چی به هم میریزه، هیچ کس حرف دلش رو راحت نمی زنه



کافه کتاب



درباره خوب بودن

اثری از آن دوباتن، نویسنده و فیلسوف سوئیسی است که دوره دکترای فلسفه در دانشگاه هاروارد را رها کرد تا کتاب های فلسفی قابل فهمی به زبان ساده بنویسد. در این کتاب دوباتن به سراغ موضوعی رفته است که احتمالاً در طول روز حتی به آن فکر هم نمی کنیم و یا وقتی برای فکر کردن به آن نداریم. موضوع پیش پا افتاده ای که اگر به اندازه کافی به آن توجه کنیم احتمالاً کیفیت زندگی مان بالاتر خواهد رفت: خوب بودن.

آن دوباتن را می توان نویسنده موفقی دانست که کتاب هایش طرفداران زیادی دارد و در ایران نیز بسیار معروف است و شمار زیادی از کتاب های او ترجمه و حتی به چاپ های بالا رسیده است. کتاب حاضر نیز از سری کتاب های مدرسه زندگی - The School of Life - است که خود دوباتن از جمله اعضای هیئت موسس آن است. مدرسه زندگی هدفت خود را «یافتن پاسخ هایی برای پرسش های اساسی زندگی» تعریف کرده است. پرسش هایی مانند اینکه: چگونه شغل رضایت بخشی پیدا کنیم؟ آیا اصلاً می توانیم از گذشته مان سر در بیاوریم؟ چگونه روابط خوبی با دیگران برقرار کنیم؟ چگونه جهان را تغییر دهیم.

فیلم

سیاتور فیلمی به کارگردانی بهروز شعبانی، نویسنده مسعود احمدیان و تهیه کنندگی سید محمود رضوی محصول سال ۱۳۹۴ است.



عکس نوشت

من برای عاشق بی کس
من برای عاشق بی چیز
راه رفتن
گریه کردن زیر باران می کنم تجویز...
شعر از محمد صالح علا



عکس: رویی پال ها (Rui palha)

اتفاق

نمایش "چاقوی دم کرده شب" به کارگردانی جلیل امیری برگزیده سی و دومین جشنواره تئاتر استان کرمان شد و به جشنواره تئاتر فجر راه یافت



صدآگذاری فیلم سینمایی «گیج گاه» توسط اسحاق خانزادی و عرفان یزدی به پایان رسید.



کتاب "شاید پیش از اذان صبح" اثری در وصف سردار سلیمانی است که به زودی با قلم احمد یوسف زاده در انتشارات سوره مهر منتشر می شود.



آوای محلی

تو قلبت مهربونی ها قلو تن
همه سر گشته ی موها پوتون
اوسکی خوشگلی نازی قشنگی
تموم خوشگلا پیش تو شون!!!

شاعر: محمود کاربخش

چه خونایی ز رو تو جگرم کدا
گلی بیدم که پوتر پوترم کد
خدا میدونه دومادی نبیدم
نمیدونم چطو شد که...کدا!

شاعر: محمود کاربخش

ی طری خوردم از دس زموئه
که ا سایه خودم میبا بترسم
میون این همه ساز شکسه
نمیدونم به ساز کی برقصم

شاعر: محمود کاربخش

عطارباشی

اسطوخودوس استفاده از دمنوش و عرقیات اسطوخودوس باعث ایجاد آرامش اعصاب و جلوگیری از استرس و اضطراب در افراد می شود.



جاذبه

حمام وکیل کرمان بنای باشکوهی است که از معماری زندیه-قاجار به تاثیر گرفته و از معروفترین مکان های دیدنی کرمان است.



صنایع

قالی بافی کرمان قالی کرمان از قدیم زیباترین و نفیس ترین قالی ایران و دنیا به شمار می رفته است.



نصب مجموعه های جدید رول های بومی سازی شده آسیاب HPGR در خطوط فراوری کنسانتره شرکت گهر زمین

بسیار بالا ماشین کاری شده اند. امید می رود تا با تلاش های خستگی ناپذیر مهندسی و متخصصین کشور، به ویژه صنایع معدنی بزرگ، شاهد پیشرفت هرچه بیشتر کشور در حوزه خودکفایی و تحقق سیاست های اقتصاد مقاومتی باشیم.



به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل شرکت سنگ آهن گهر زمین، رول های شماره ۰۵ و ۰۶ از مجموعه رول های بومی سازی شده آسیاب HPGR در خط شماره ۱ فراوری کنسانتره شرکت سنگ آهن گهر زمین نصب گردید. لازم به ذکر است، اولین نمونه این رول ها که طراحی و ساخت آن ها، با همت و تلاش متخصصین و مهندسی بومی سازی گهر زمین و با همکاری کنسرسیوم مجتمع صنعتی اسفراین و شرکت الماس ساز صورت پذیرفت، پس از نصب در خط تولید گهر زمین در تاریخ ۲ مرداد ۱۳۹۸، دارای عملکرد بسیار موفقیت آمیز به میزان بیش از ۱۰۰۰۰۰ تن سنگ آهن بوده است. شایان ذکر است، با توجه به عملکرد مطلوب رول های ساخت داخل آسیاب HPGR در مقایسه با رول های خارجی، تأمین کلیه ی نیازهای شرکت سنگ آهن گهر زمین از داخل کشور صورت می پذیرد که منتهی به جلوگیری از خروج ارز از کشور به میزان سالانه حدود ۲ میلیون یورو خواهد شد؛ همچنین، در راستای اجرای دستور مدیرعامل محترم شرکت گهر زمین در توسعه صنعتی و ساخت حداکثری قطعات در استان کرمان، با نظارت و ارایه مشاوره های فنی متخصصین مجرب بومی سازی گهر زمین، امکان انجام کلیه ی مراحل ماشین کاری رول ها در گروه صنعتی قطعه گستر کرمان فراهم گردید که رول های در حال نصب نیز، در شرکت فوق، با دقت های

روابط عمومی و امور بین الملل شرکت سنگ آهن گهر زمین

فراخوان مناقصه

نام مناقصه	نشانی	مناقصه عمومی یک مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی				
اداره کل راه و شهرسازی استان کرمان	کرمان- بلوار شهید صدوقی - روبه روی سه راه فارابی- کد پستی ۷۶۱۷۸۹۹۵۹۶ - شناسه ملی ۱۴۰۰۰۲۷۵۷۷۵	تضمین شرکت در مناقصه				
شماره فراخوان	موضوع	مدت (روز)	نوع	مبلغ (ریال)	مبلغ (ریال)	مبانی
۲۰۹۹۰۰۳۵-۱۰۰۰۰۸۵	احداث باقیمانده ۵۵ باب تجاری در راضی مسکن مهر ۵۷ هکتاری شهر کرمان	۳۶۵	بیمه تامین	۲۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۴/۶۹۸۰,۰۰۸/۹۵۸	براساس فهرست بهای اجرائی کارهای ساختمانی به صورت سرجمع سال ۱۳۹۹
دریافت اسناد	محل	سامانه تدارکات الکترونیکی دولت www.setadiran.ir	از تاریخ نشر آخرین آگهی به مدت حداقل چهار روز			
تحويل پیشنهاد ها	محل	سامانه تدارکات الکترونیکی دولت www.setadiran.ir	از آخرین روز مهلت دریافت اسناد، به مدت حداقل ده روز			
گشایش پیشنهادها	محل	سامانه تدارکات الکترونیکی دولت www.setadiran.ir	طبق اسناد مناقصه			

اداره کل راه و شهرسازی استان کرمان