

# نماینده مردم جیرفت و عنبرآباد درباره هلیل رود از وزیر نیرو طرح سوال کرد

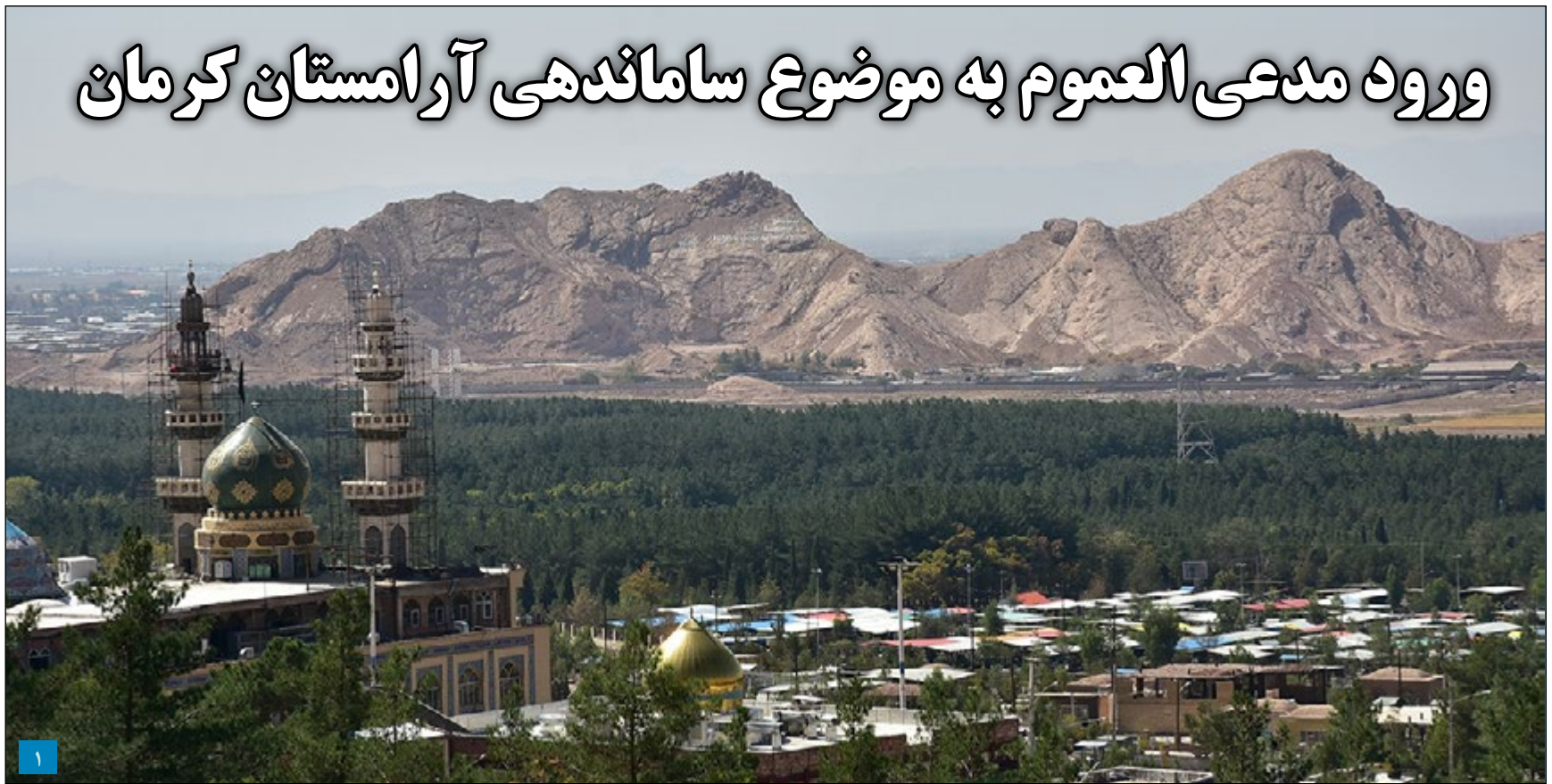


## گناه رنجیدن هلیل بر گردن مسئولان

یوسف زاده نویسنده کتاب آن بیست و سه نفر: در اعطای حقابه سد جیرفت، جیرفتی‌ها تصمیم گیرنده نیستند و اگر در طرح انتقال آب هلیل رود گناهی وجود داشته باشد بر گردن مسئولان است نه مردم. هدف هفت شهرستان جنوبی باید احیای جازموریان باشد، اگر جازموریان آباد شود، همه جنوب آباد است. اگر مسئولان می‌گویند لوله‌های طرح برای انتقال آب از دریای عمان به کرمان است پس حسن نیت نشان داده و لوله‌هایی که از هلیل می‌آیند را مسدود کنند

۳

## ورود مدعی العموم به موضوع ساماندهی آرامستان کرمان



۱

## مخالف انتقال آب بین حوضه‌ای هشتم

استاندار کرمان گفت: در استان کرمان باید حتماً به فکر انتقال آب از حوضه دیگر باشیم و بنده با انتقال آب داخلی بین حوضه‌ای موافق نیستم. هلیل رود مگر چقدر آب دارد یا آب انتقالی آن آیا مشکل کرمان را حل می‌کند؟ کتر "علی زینی‌وند" در جلسه احزاب سیاسی استان کرمان با اشاره به پیشینه تمدن و تاریخ این استان اظهار کرد: این استان در گذشته بخشی از هویت ایران و اسلام را شکل داده و امروز به واسطه مقاومت اسلامی و شهادت سردار سلیمانی، مورد توجه آزادی خواهان دنیاست و بخش دیگری از هویت ایرانی اسلامی را تکمیل می‌کند.

## کرونا همچنان قربانی می‌گیرد فوت ۹ بیمار کرونایی در یک روز

طبق گزارش دانشگاه علوم پزشکی کرمان در ۲۴ ساعت گذشته ۴۵ بیمار کرونایی در استان بستری شدند. بر این اساس تعداد کل موارد بستری دارای تست مثبت کرونا در استان به ۱۵۱۹۲ نفر رسید. هم اکنون ۲۸۵ نفر به دلیل ابتلای قطعی به کرونا در بیمارستان‌های استان بستری اند. از ۴۵ مورد جدید بستری ۲۴ نفر در حوزه دانشگاه علوم پزشکی کرمان بستری اند. طبق این گزارش در ۲۴ ساعت گذشته ۹ نفر به دلیل ابتلا به کووید ۱۹ در استان کرمان جان خود را از دست داده اند. از این ۹ مورد، ۶ نفر در حوزه دانشگاه علوم پزشکی کرمان بوده اند. ۳ مورد فوت ناشی از کرونا مربوط به دانشکده علوم پزشکی رفسنجان بوده است. مجموع جانباختگان ابتلای قطعی به کووید ۱۹ در کرمان به ۲۲۶۹ نفر رسیده است. روز گذشته هم ۹ نفر بر اثر ابتلا به این بیماری در استان کرمان جان خود را از دست داده بودند.

کاخ هفتون

## کرمان میزبان ملی پوشان نوجوان هندبال ساحلی

اردوی آماده سازی تیم ملی نوجوانان هندبال ساحلی ایران، سوم تا هشتم دی ماه به میزبانی کرمان برگزار می‌شود. به گزارش خبرنگار گروه استان‌های باشگاه خبرنگاران جوان از کرمان، پنجمین اردوی آماده سازی تیم ملی نوجوانان هندبال ساحلی جمهوری اسلامی ایران، سوم تا هشتم دی ماه به میزبانی شهر کرمان برگزار می‌شود. ملی پوشان نوجوان هندبال ساحلی، خود را برای حضور در مسابقات آسیایی بانکوک آماده می‌کنند. بدین ترتیب، مهدی قشقایی راد سرمربی تیم ملی نوجوانان هندبال ساحلی ایران فهرست دعوت شدگان به پنجمین اردوی تیم ملی نوجوانان هندبال ساحلی ایران را اعلام کرد. محمد محمدی، متین گلخان، امیرعباس زارعی، پرام ایمان مسعودی، حمیدرضا قبل ازاد و انجام شده باشد، همراه داشته باشند.

## نماینده مجلس: نصف مردم بافت، رابر و ارزوئیه مهاجرت کردند

نماینده مردم بافت، رابر و ارزوئیه در مجلس گفت: تقریباً نزدیک به نصف جمعیت ساکن در شهرستان‌های حوزه انتخابیه، به شهرهای کرمان، سیرجان و بندرعباس مهاجرت کرده‌اند. صمدالله محمدی افزود: مشکلاتی از مردم این منطقه را مجبور به مهاجرت کرد. طبق آخرین سرشماری در سال ۹۵ جمعیت استان کرمان به نسبت سال ۹۰، ۱۳/۷ درصد رشد داشته. در حالی که ۳ شهرستان بافت، رابر و ارزوئیه در این مدت تنها ۳۴/۳ درصد رشد جمعیت داشته است. محمدی مدعیست تعدادی از ساکنان این حوزه نخبه علمی اند و با استعداد بالایی در حوزه‌های مختلف داشته‌اند که نیاز است در سطح ملی فعالیت کنند. او دیگر دلیل مهاجرت را کمبود امکانات بهداشتی و درمانی همراه لوح سپاس به پاس ایفای نقش موثر شرکت برق منطقه‌ای کرمان در تحقق اهداف این پویش از سوی وزیر نیرو توسط استاندار کرمان به مهندس حبیبی مدیر عامل این شرکت اهداء گردید. لازم به ذکر است از مهرماه ۹۸ که زمان آغاز پویش میباشد تاکنون ۲۶۰۲۰ میلیارد ریال پروژه تولید-انتقال و فوق توزیع توسط برق منطقه‌ای کرمان و با همکاری سرمایه گذار بخش خصوصی آماده و بهره‌بردار شده است و تا پایان سال جاری طرح‌هایی نیز در حال اتمام می‌باشد که در قالب پویش افتتاح می‌شوند.

## گازسوز کردن رایگان خودروها عمومی رانندگان قبل از تکمیل ظرفیت ثبت نام کنند

مدیر شرکت ملی بخش فراورده‌های نفتی منطقه کرمان اظهار کرد: شرکت ملی بخش فراورده‌های نفتی بر اساس مصوبه شورای اقتصاد طرحی در حال اجرا دارد که در این طرح حدود یک میلیون ۴۰۰ ناوگان عمومی و وانت بارهای عمومی به سیستم دوگانه سوز به صورت مجز می‌شوند. "سید باقر نورالدینی" دوم دی ماه در جمع خبرنگاران گفت: شرکت ملی بخش فراورده‌های نفتی بر اساس مصوبه شورای اقتصاد طرحی در حال اجرا دارد که در این طرح حدود یک میلیون ۴۰۰ ناوگان عمومی و وانت بارهای عمومی به سیستم دوگانه سوز به صورت رایگان مجهز می‌شوند. وی افزود: در فاز اول این طرح خودروهای عمومی شامل تاکسی‌ها، ون‌ها و وانت بارها و در مرحله دوم خودروهای مسافری شخصی تجهیز خواهند شد. مدیر شرکت ملی بخش فراورده‌های نفتی منطقه کرمان اظهار کرد: تاکسی‌ها و وانت بارها برای شرکت در این طرح می‌توانند به سایت <https://mimt.gov.ir> مراجعه و ثبت نام کنند و پس از بالایش اطلاعات با توجه به اولویت‌های این طرح تجهیز خواهند شد. وی با بیان اینکه واجدین شرایط به کارگاه‌های مجاز ما مراجعه کنند و به صورت رایگان دوگانه سوز شوند، اظهار کرد: در استان کرمان ۹ کارگاه وجود دارد که ۶ مورد آن شهر کرمان و در هر یک از شهرهای یم، زرنده و رفسنجان یک کارگاه وجود دارد اما در جنوب استان هنوز کارگاهی نداریم. نورالدینی بیان کرد: این طرح در راستای حفظ محیط زیست و تدابیر بهینه سازی مصرف سوخت اجرا می‌شود و در فاز دوم آژانس‌های اینترنتی و معمولی و به مرور این طرح به همه خودروها تعمیم داده می‌شود. وی تأکید کرد: ظرفیت در کل کشور مشخص شده است اما استان‌ها سهمیه بندی نشده‌اند و کمبودی نداریم.

## مراسم قدردانی از دست اندرکاران پویش #هر هفته الف - ب - ایران و رونمایی از کتاب دلگرمی‌ها و همراهی‌ها

صبح روز گذشته مراسم قدردانی از دست اندرکاران پویش #هر هفته الف - ب - ایران و رونمایی از کتاب دلگرمی‌ها و همراهی‌ها با حضور دکتر اردکانیان وزیر نیرو، معاونین وزیر و استانداران سراسر کشور و مدیران صنعت آب و برق بصورت ویدئو کنفرانس برگزار شد. این مراسم در کرمان با حضور دکتر زینی‌وند استاندار، معاونین ایشان و مدیران صنعت آب و برق استان در محل سالن پیامبر اعظم (ص) استانداری برگزار شد که بعد از استماع سخنان وزیر نیرو آیین تقدیر بر گزار گردید و تندیس پویش به همراه لوح سپاس به پاس ایفای نقش موثر شرکت برق منطقه‌ای کرمان در تحقق اهداف این پویش از سوی وزیر نیرو توسط استاندار کرمان به مهندس حبیبی مدیر عامل این شرکت اهداء گردید. لازم به ذکر است از مهرماه ۹۸ که زمان آغاز پویش میباشد تاکنون ۲۶۰۲۰ میلیارد ریال پروژه تولید-انتقال و فوق توزیع توسط برق منطقه‌ای کرمان و با همکاری سرمایه گذار بخش خصوصی آماده و بهره‌بردار شده است و تا پایان سال جاری طرح‌هایی نیز در حال اتمام می‌باشد که در قالب پویش افتتاح می‌شوند.

جنوبی‌ها برای نجات هلیل از رییس قوه قضاییه استمداد می‌طلبند  
**ثبت بیش از ۱۶ هزار امضاء**  
کارزار استمداد مردم جنوب از قوه قضاییه برای ورود به پروژه انتقال آب هلیل رود به کرمان راه‌اندازی شد. در این کارزار مخالفان طرح انتقال آب هلیل رود به منظور دادخواهی از رئیس قوه قضاییه و برای نجات هلیل رود و تالاب بین‌المللی جازموریان امضاهای الکترونیک خود را ثبت می‌کنند. این کارزار چند روزی است که شروع شده و تا بعد از ظهر سه شنبه ۲ دی ماه ۱۶ هزار و ۵۳۱ امضاء جمع شده است و جمع آوری امضا همچنان ادامه دارد. برای ثبت امضا می‌توانید به آدرس زیر مراجعه کنید: <https://www.karzar.net/hali-river-campaign>

## کرنا همچنان قربانی می‌گیرد | فوت ۹ بیمار کرونایی در یک روز

آخرین آمار مبتلایان کرونا در استان کرمان منتشر شد. طبق گزارش دانشگاه علوم پزشکی کرمان در ۲۴ ساعت گذشته ۴۵ بیمار جدید کرونایی در استان بستری شدند. بر این اساس تعداد کل موارد بستری دارای تست مثبت کرونا در استان به ۱۵۱۹۲ نفر رسید. هم اکنون ۲۸۵ نفر به دلیل ابتلای قطعی به کرونا در بیمارستان‌های استان بستری اند. از ۴۵ مورد جدید بستری ۲۴ نفر در حوزه دانشگاه علوم پزشکی کرمان بستری اند. همچنین ۲ نفر در حوزه دانشگاه علوم پزشکی یم و ۲ نفر در حوزه علوم پزشکی رفسنجان هستند. در حوزه علوم پزشکی سیرجان هم ۵ مورد جدید کرونا بستری شده است. در حوزه دانشگاه علوم پزشکی جیرفت هم ۱۰ مورد بستری شده اند. طبق این گزارش در ۲۴ ساعت گذشته ۹ نفر به دلیل ابتلا به کووید ۱۹ در استان کرمان جان خود را از دست داده اند. از این ۹ مورد، ۶ نفر در حوزه دانشگاه علوم پزشکی کرمان بوده اند. ۳ مورد فوت ناشی از کرونا مربوط به دانشکده علوم پزشکی رفسنجان بوده است. مجموع جانباختگان ابتلای قطعی به کووید ۱۹ در کرمان به ۲۲۶۹ نفر رسیده است. روز گذشته هم ۹ نفر بر اثر ابتلا به این بیماری در استان کرمان جان خود را از دست داده بودند.

نوبت اول  
**آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای مناقصه واگذاری امور خدمات مرتبط با پژوهش**  
روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی کرمان  
صفحه ۴





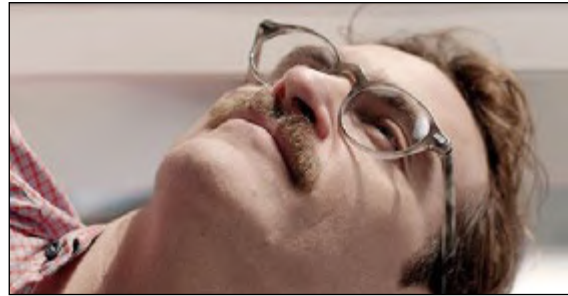
## دیالوگ

فیلم در دنیای تو ساعت چند است؟  
لیلا حاتم: جالبه که تو بیست سالگیت به جوری باشی، غیر بقیه؛  
و گرنه تو بیست سالگی که همه عاشقن!



## فیلم

"او" (her) / فیلمی به نویسندگی و کارگردانی اسپایک جونز درباره مردی  
درون گرا و منزوی که با یک سیستم عامل هوشمند رایانه ای دوست می‌شود.



## عطارباشی

شلغم / شامل مقدار زیادی ویتامین C است. از این رو، بهبود سیستم ایمنی شما  
را بسیار خوب خواهد کرد. ویتامین C به عنوان یکی از مهم ترین مواد مغذی برای  
افزایش سیستم ایمنی در نظر گرفته می‌شود.



## کافه کتاب



رمان دروغ گویی روی مبل اثر دیپگری از اروین د. یالوم است که اگر به موضوعات روان‌درمانی و فلسفه اگزیستانسیالیسم علاقه داشته باشید، بعید است اسم او را نشنیده و یا کتاب‌های او را مطالعه نکرده باشید. یالوم علاوه بر اینکه یک درمانگر سرشناس است، در زمینه داستان‌نویسی هم خودش را به عنوان یک استاد به تمام معنا به جهانیان معرفی کرده است. دروغ گویی روی مبل نیز، کتابی حاصل از علم و هنر است. علمی که سال‌ها یالوم از آن برای بهبود بیماران استفاده کرده است و هنر داستان‌گویی که بارها در کتاب‌هایش به کار برده است. دکتر محمدرضا فیاضی بردبار - ویراستار علمی کتاب - در مقدمه خود بر رمان دروغ گویی روی مبل چنین می‌نویسد:  
یالوم پیر نویدبخش آگاهی‌های عمیق‌تری در ذهن بشر است. چون نه تنها پزشک، بلکه بسی بیش‌تر از آن، پیر روان‌پزشک ادبیات است، و ما را به تخیلی عمیق فرومی‌برد. در این خلسه‌ی شیرین که بشر اولیه آن را داستان نامید، ما چیزهایی را تجربه می‌کنیم که شاید در عالم واقع، عرف و قانون به ما اجازه‌ی چنین تجربه‌ای را ندهند. همان‌طور که چای‌مان را می‌نوشیم، همراه قهرمان یالوم روی مبل روان‌کاری دراز می‌کشیم و همراه شخصیت یالوم دروغ می‌گوییم، بدون این که وجدان‌مان دردی بگیرد و نگران بازخوردش باشیم.

## عکس نوشت

ما حسرت و دلتنگی و تنهایی عشقیم  
یوسف که پدر دید زلیخا که جوان شد...  
شاعر: حامد عسگری



عکس: مهدی وثوق نیا

## مصرف زیاد قند، نمک و چربی خطر کرونا را نزدیکتر می‌کند



ارشناس دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: سیستم ایمنی مهمترین عامل و ابزار برای در امان ماندن از ابتلا به کرونا است، اما مصرف زیاد قند و نمک و چربی سیستم ایمنی بدن را روز به روز ضعیف‌تر می‌کند و احتمال ابتلا به این بیماری را افزایش می‌دهد. سیدهدیه دولت‌پور روز دوشنبه در گفت و گو با ایرنا افزود: خانه نشینی اجباری این روزهای کرونایی، خود یکی از عواملی است که مصرف تنقلات و غذاهای آماده را افزایش داده است. مواد غذایی پر نمک، شیرین و پر چرب زمینه‌ساز اضافه وزن و چاقی و به تبع آن افزایش احتمال ابتلا به کرونا، دیابت، پرفشاری خون، چربی خون، یبوست، کبد چرب و غیره می‌شوند و خود این بیماری‌ها خطر ابتلا و مرگ ناشی از کووید ۱۹ را افزایش می‌دهند. وی اظهار داشت: در این دوران باید بیشتر مراقب سلامتی خود باشیم و به مواد غذایی و تنقلاتی که خریداری و مصرف می‌کنیم بیشتر توجه داشته باشیم. در واقع به جای مصرف تنقلات و مواد غذایی با نمک و چربی و قند بالا از مواد غذایی با نمک و قند و چربی کمتر استفاده کنیم تا این دوران همه‌گیری را با سلامتی پشت سر بگذاریم. دولت‌پور با بیان اینکه در دوران همه‌گیری کرونا از مواد غذایی کم چرب، کم نمک و با قند کمتر استفاده کنید، ادامه داد: به جای استفاده از نوشابه و نوشیدنی‌های شیرین، از دوغ یا مایه‌الشیرهای بدون قند در وعده‌های غذایی استفاده و مصرف سس مایونز را محدود کنید. سالاد خود را با چاشنی‌هایی همچون انواع سرکه، آبلیمو، آب نارنج و سبزیجات معطر مصرف کنید. این کارشناس یادآور شد: روزانه ماست و شیر و پنیر کم چرب مصرف و استفاده از فست‌فودها مثل انواع پیتزا، سوسیس و کالباس و غذاهای کنسروی را که حاوی سدیم و نمک زیادی هستند، محدود کنید تا احتمال ابتلا به کرونا کمتر شود. وی گفت: در دوران قرنطینه به جای مصرف تنقلات چرب و پر نمک مانند آجیل و تخمه‌های نمکی، چیپس، انواع پفک، و مواد شیرین مانند انواع شیرینی و بیسکویت و نوشیدنی‌های شیرین مثل شربت‌ها، انواع مربا و انواع شیرینی‌های خشک و تر حاوی مقادیر زیادی مواد قندی است و مصرف زیاد مواد قندی هم موجب تحریک و تضعیف سیستم ایمنی بدن می‌شود. در مصرف آنها افراط نکنید. کارشناس دفتر بهبود تغذیه اظهار داشت: چرا حین خرید، به نشانگرهای رنگی تغذیه‌ای مواد غذایی توجه کنید؛ چرا که به ما می‌گویند در محصول مربوطه چقدر سدیم، نمک، قند و چربی وجود دارد. احتمال ابتلا افراد چاق به کرونا بیش از دیگر افراد است، مراقب وزن خود باشید و حتی الامکان از بیرون غذا تهیه نکنید؛ سعی کنید در خانه غذا درست کنید. دولتی تصریح کرد: مواد غذایی خریداری شده را به شیوه سالم آماده و مصرف کنید. از روش‌های بخار پز یا آب پز کردن بجای سرخ کردن استفاده کنید. در صورت تمایل به سرخ کردن، با مقدار کمی روغن به مدت کوتاه تفت بدهید. نمکدان را از سفره‌های خود حذف و از چاشنی‌های دیگر برای مزه دار شدن غذا استفاده کنید. وی تأکید کرد: ادویه جات را جایگزین نمکدان کنید و نمک مصرفی روزانه باید کمتر از پنج گرم یعنی کمتر از یک قاشق چایخوری باشد. این مقدار شامل نمکی که بطور طبیعی در غذاها وجود دارد نیز می‌شود. برای بهبود طعم غذا و کاهش مصرف نمک در تهیه غذاها به جای نمک از سبزی‌های تازه، سیر، لیموترش، آب نارنج، آویشن، شوید و غیره استفاده کنید. دولتی گفت: برای پخت غذا بهتر است از روغن‌های مخصوص پخت و پز مثل آفتابگردان، ذرت، سویا یا کلزا استفاده کنید و از خرید و مصرف روغن‌هایی که به صورت سنتی تهیه می‌شوند خودداری شود. در صورت تمایل به مصرف روغن کنجد از روغن ارده کنجد صنعتی استفاده کنید. به گزارش ایرنا، ویروس کرونا با دست آلوده یا عطسه و سرفه و حتی قطرات تنفسی از طریق دهان، بینی و چشم به افراد منتقل می‌شود. تنگی نفس، خستگی و بدن درد، اختلال در بویایی و چشایی و مشکلات گوارشی از جمله علائم بیماری کووید ۱۹ است. بیش از ۸۰ درصد مبتلایان به ویروس دچار بیماری خفیف می‌شوند.

## آوای محلی

به کربون بیبی یک ذیل دو چشمت  
م ندر سرمه ی نیل دو چشمت  
بگم خویشت هما وختی آکروی  
هلاکم بی میونجیل دو چشمت  
شاعر: محمد بخشی

چشت شهد و لوت جام شرابین  
چشم کوتاه به تو حالم خرابین  
اویتم پشکیم توبه ی خووش  
اگون اشکستن توبه توانین  
شاعر: غلام پهلوان

پک و پوزت و سر خشکت منی کشت  
و بوی مورت و هم مشکت منی کشت  
منال و چشم و وی ابرو به بیسون  
به پیغمبر فقط بشکت منی کشت  
شاعر: پرویز خسروی

## در توئیتر چه می‌گویند؟

تفحص از شرکتهای خودروسازی در ۹ محور موافقت کردند

نمایندگان مجلس با تقاضای تحقیق و تفحص از شرکتهای خودروسازی در ۹ محور موافقت کردند

پست مهدی شوری در توضیح اشتباه بزرگ فینال: با تمام وجود عذرخواهی می‌کنم

پست مهدی شوری در توضیح اشتباه بزرگ فینال: با تمام وجود عذرخواهی می‌کنم

## آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

نوبت اول

|  |   |
|--|---|
| دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان  | مناقصه واگذاری امور خدمات مرتبط با پژوهش                        |
| دستگاه مناقصه گزار   | دانشگاه علوم پزشکی کرمان  |
| موضوع مناقصه   | امور خدمات مرتبط با پژوهش                                       |
| برآورد یکساله (ریال)   | ۱۷۱۶۳۵۱۷۴۵۱۷۸۰  |
| تضمین شرکت در مناقصه (ریال)  | ۶۳۷۷۸۸۰۷۶   |
| دریافت اسناد   | از تاریخ درج فراخوان لغایت ساعت ۱۴:۳۰ روز پنج شنبه مورخ ۹۹/۱/۱۱ |
| آخرین مهلت بارگذاری اسناد و پیشنهادها در سامانه ستاد ایران   | تا ساعت ۱۴:۳۰ روز دوشنبه مورخ ۹۹/۱/۲۲                           |
| بارگشایی پیشنهادها   | از ساعت ۱۴:۳۰ روز سه شنبه مورخ ۹۹/۱/۲۳                          |
| ضمناً جلسه توجیهی در ساعت ۱۰:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۹/۱/۱۵ در محل امور اداری معاونت تحقیقات و فناوری ابتدای خیابان ابن سینا روبروی کلینیک بعثت برگزار خواهد شد. |   |
| محل تسلیم فقط پاکت الف (ضمین شرکت در مناقصه): کرمان- ابتدای جاده هفت باغ علوی، معاونت غذا و دارو، اداره حراست (هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد)    |   |

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی کرمان

## جاذبه

ارگ بم  
بزرگترین سازه خشتی در جهان است که محل آن  
در شهر بم در استان کرمان در جنوب شرقی ایران  
قرار دارد.

## صنایع

خاتم کاری  
از هنرهای ظریفه و صنایع دستی ایران است که  
سابقه و ریشه‌های کهن دارد

## سالگشت

کافه وطن سال گذشته در چنین روزی از  
جولان دلای در کشاورزی جنوب  
نوشت.

جولان دلای در کشاورزی جنوب

یادآوری از منوجان  
تا بندهای به جای حبس

کوبر شهداد و اسرار  
کوتوله‌های فراموش شده