

دیالوگ

غیراخلاقی ترین عادت بشر این است که مدام و بی وقفه، درباره هر عکس و پیش از آنکه بفهمد و درک کند، قضاوت می کند.



دیالوگ ماندگار
dialogue.mandegar

دیالوگ

می دونی چرا تو هوایما ماسک اکسیژن می ذارن؟ خب برای اینکه نفس بکشیم- اکسیژن آدم رو نشسته می کنه، تو به وضعیت اضطراری آدم نفس های عمیق و دلبره آوری می کشی بعد یه دفعه سرخوش و مطیع می شه و سر نوشت خودشو می بندیره.



سالگشت

در سال گذشته همین روزها در «کاغذ وطن» به موضوع ساماندهی چاههای غیرمجاز در جنوب کرمان و قوانین دست و پاگیر برای صادرات نوشته بودیم.



کافه کتاب



کتاب «بی گیر اخبار نباشید»

با عنوان انگلیسی « Stop Reading the News » جدیدترین اثر رولف دوبلی است که در سال ۲۰۱۹ منتشر شد. این کتاب مانند دیگر آثار دوبلی در ارتباط با مهارت های زندگی نوشته شده و نگرشی روان شناسانه به رسانه های گروهی و منفی گرایی دارد. ماجرای نگارش کتاب «بی گیر اخبار نباشید» به سال ۲۰۱۳ بازمی گردد. زمانی که رولف دوبلی در وسایت خود مقاله ای را با موضوع مضرات دنبال کردن اخبار منتشر کرده بود و این مقاله مورد توجه سردبیر وقت روزنامه گاردین، راسبریچر قرار می گیرد. خبرنگاران روزنامه ی گاردین پس از ملاقات با رولف دوبلی و شنیدن استدلال های او درباره ی این موضوع، مقاله ای را تحت عنوان «اخبار برای شما بد است» منتشر کردند. این مقاله به سرعت مورد توجه مخاطبین قرار گرفت و به یکی از پرخواننده ترین مقالات روزنامه در کل سال تبدیل شد. این مقاله شاکله ی اصلی کتاب «بی گیر اخبار نباشید» را تشکیل می دهد. کتاب «بی گیر اخبار نباشید»، نگاه جامع تری نسبت به این موضوع داشته و استدلال های بیشتری را برای ادعا مطرح می کند. رولف دوبلی از سال ۲۰۱۰ شنیدن و دنبال کردن اخبار را ترک کرده است و در فصل های ابتدایی این اثر توضیح می دهد چگونه بدون آنکه از این موضوع آگاه باشد، به اخبار اعتیاد داشته و از مضرات نامحسوس آن بی خبر بوده است. او ترک اخبار را با یک برنامه ی سی روزه آغاز کرده است و از آن به عنوان یک دوره ی سی روزه ی سخت و طاقت فرسا یاد می کند.

عکس نوشت

چین که سال گذشته را با صدور ویروس کرونا به جهان تحویل کرد، امسال با کنترل بیماری، جشن های رنگارنگی برگزار کرد.



عکس: ap

جملات ماندگار

طعم آرزوی بنفسمه من استغیبر الطمعم و رضی بالذل من کشف عن ضرره و هانت علیه نفسه من أمر علیها لسانه.
آن که جان را با طمع ورزی ببوشاند خود را پست کرده، و آن که راز سختی های خود را آشکار سازد خود را خوار کرده، و آن که زبان را بر خود حاکم کند خود را بی ارزش کرده است.
نهج البلاغه



در اینستاگرام چه خبر



«بهمنما» در صفحه اینستاگرام خود تصویری از نخل های زیبای شهر بروت در شرق استان کرمان منتشر کرده است.

در اینستاگرام چه خبر



ناصر شجاعی ورزشکار پیشکسوت کرمانی در صفحه اینستاگرامش تصویری از کیک جشن تولد امسالش منتشر کرده است.

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای جنوب استان کرمان در نظر دارد مناقصه عمومی فوق را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس " www.setadiran.ir " انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور در دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

شماره مناقصه	عنوان پروژه	مبلغ برآورد (بال)	نوع تضمین	مبلغ تضمین (بال)	فهرست بیا
۹۹/۴۶/۲۸	احداث نماز خانه بین راهی در محور های زهکولت - ایرانشهر، جیرفت - یافت، عنبرآباد - کنار - صندل (تجدید)	۲۵,۹۰۶,۲۷۸,۷۱۱	براساس بخشنامه مورخ ۱۳۳۴/۲/۵۰، ۶۵۹ ت/ مورخ ۹۴/۰۹/۲۲ آئین نامه تضمین برای معاملات دولتی	۱,۲۹۵,۳۱۳,۹۳۵	ابنیه، تاسیسات مکانیکی، تاسیسات برقی و توزیع نیروی برق سال ۱۳۹۹ (التفاد قرارداد براساس فهرست بهای سرجمع)

تاریخ انتشار مناقصت در سامانه تاریخ ۱۳۹۹/۱۱/۲۷ می باشد.
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصت از ساعت ۱۷:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۲۹
مهلت زمانی ارائه پیشنهاد تا ساعت ۱۳:۰۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۲/۱۰
زمان بازگشایی پاکت ها : ساعت ۱۴:۰۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۲/۱۰
اطلاعات تماس دستگاه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف : نشانی : اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای جنوب استان کرمان به نشانی: جیرفت - کیلومتر ۵ جاده کرمان- ابتدای شهرک صنعتی شماره ۲ جیرفت و تلفن : ۰۳۴۳۳۳۱۷۴۹۲
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه : مرکز تماس : ۰۲۱۴۱۹۳۴ ، دفتر ثبت نام : ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای جنوب کرمان

در توئیتر چه می گویند؟

بافت تاریخی بندر گنگ به هم می زند
عکاسی: مرتضی لیگ نهاد
تاریخ: 11/21/2019

صفحه نخست روزنامه پیام ما
شنبه ۲۵ بهمن ماه ۱۳۹۹
تاریخ: 11/25/2019

در هفته گذشته بیشترین میزان بروز موارد عفونت اشرقی به علت لاکتوز، به ترتیب در استان های مازندران، سمنان و گلستان و بیشترین میزان بروز موارد مرگ و میر ناشی از کووید ۱۹ به ترتیب در استان های مازندران، گلستان و اردبیل گزارش شده است
تاریخ: 11/29/2019

ادامه یادداشت

ماه بانوی زندگی ات را پیدا کن

فرزند معلول شما نگره داری می کند؟ گفت: دختر کوچکم به خاطر نگهداری از خواهرش ترک تحصیل کرده و من هم کار نمی کنم تا اسورات زندگی بگذرد. خیلی ناراحت شدم. دیگر چیزی نگفتم تا به مقصد رسیدیم. آن شب با ناراحتی گذشت و یکی دو روز بعد زودتر به منزل رفتم تا با ماه بانو صحبت کنم. گفت: از وقتی داستان زندگی شما را شنیدم، خواب ندارم. تا همین جا شرمند هستم که نمی دانستم شما چه شرایط سختی دارید. مقدار قابل توجهی پول در باکت گذاشته بودم که به ماه بانو بدهم. گفتم با این پول چند صباخی روزگار می گذرانم و می توانم پیش فرزند معلولتان بمانم و دخترتان را هم به مدرسه بفرستید. پول را نپذیرفت و خیلی ناراحت شد؛ به حدی که گریه اش گرفت. گفت: اصلاً دوست نداشتم درباره زندگی ام بگویم و کاش نمی گفتم که کارم را از دست ندهم. گفتم: هدف من این نیست که کارتان را از دست بدهم، می خواهم کمک کنم که در خانه بمانید و مراقب فرزندان خود باشید. بچه های شما خیلی بیشتر از بچه های من نیاز به مراقبت دارند. گفت: من هیچ پولی قبول نمی کنم و اگر می خواهید برادری کنید و من هم خوشحال باشم، اجازه بدهید کارم را ادامه دهم. ماه بانو پول را قبول نکرد و به کارش ادامه داد و چندین بار تلاش من برای کمک مالی باز هم بی نتیجه ماند. زن عجیبی بود؛ بسیار متعهد و مسوولیت پذیر و بی نهایت سالم و مبادی اخلاقی. ماه بانو تا مدت ها بعد در منزل ما کار کرد تا اینکه پسرش از سر بازی بازگشت و بخشی از مسوولیت زندگی را از روی شانه مادر برداشت. او در تمام این مدت با عزت نفس و احترام فراوان زندگی کرد و هرگز ندیدیم که لب به گلابه و شکایت بگشاید. زن های زیادی را می شناسم که داستان هایی شبیه ماه بانو دارند. چه بی شمارند زنانی که با سختی زیاد کار می کنند تا خانواده در چاه فقر نیفتند. تا فرزندان رفاه بیشتری داشته باشند تا فرزند معلول خانواده از درمان باز نماند. تا همسر از کار افتاده در رنج نباشد. نمی دانم کدام واژه برای وصف این گونه زنان مناسب است؛ به خصوص که زمانه هم با آنها یار نیست و به سختی روزگار می گذرانند. شمارشان کم نیست و در سال های که اوضاع اقتصاد کمی خوب است، فرصت کار در کارگاه های کوچک را پیدا می کنند اما زمانی که اوضاع اقتصاد بد می شود یا بحرانی به وجود می آید، رحمانه از بازار کار به بیرون رانده می شوند. همین اواخر مرگزار اعلام کرد، در ده غلله کرمان در فصل بهار حدود ۵۰ درصد زنانی مثل ماه بانو کار خود را از دست داده اند، در فصل تابستان حدود ۶۰ درصد و در فصل پاییز حدود ۷۰ تا ۷۵ درصدشان از بازار کار خارج شده اند. به تجربه در باقیمانده زنانی چون ماه بانو دنبال کمک و حمایت نیستند. می خواهند کار کنند و نان بازو بخورند اما چقدر سخت است ماه بانو بودن.

آب جارو نیست

به اطلاع مشرکین محترم می رساند

شماره تلفن ۱۹۴ پست امداد و اتفاقات شرکت گاز استان می باشد که در تمام ساعت شبانه روز آماده پاسخگویی به شما مشتری کین محترم می باشد.