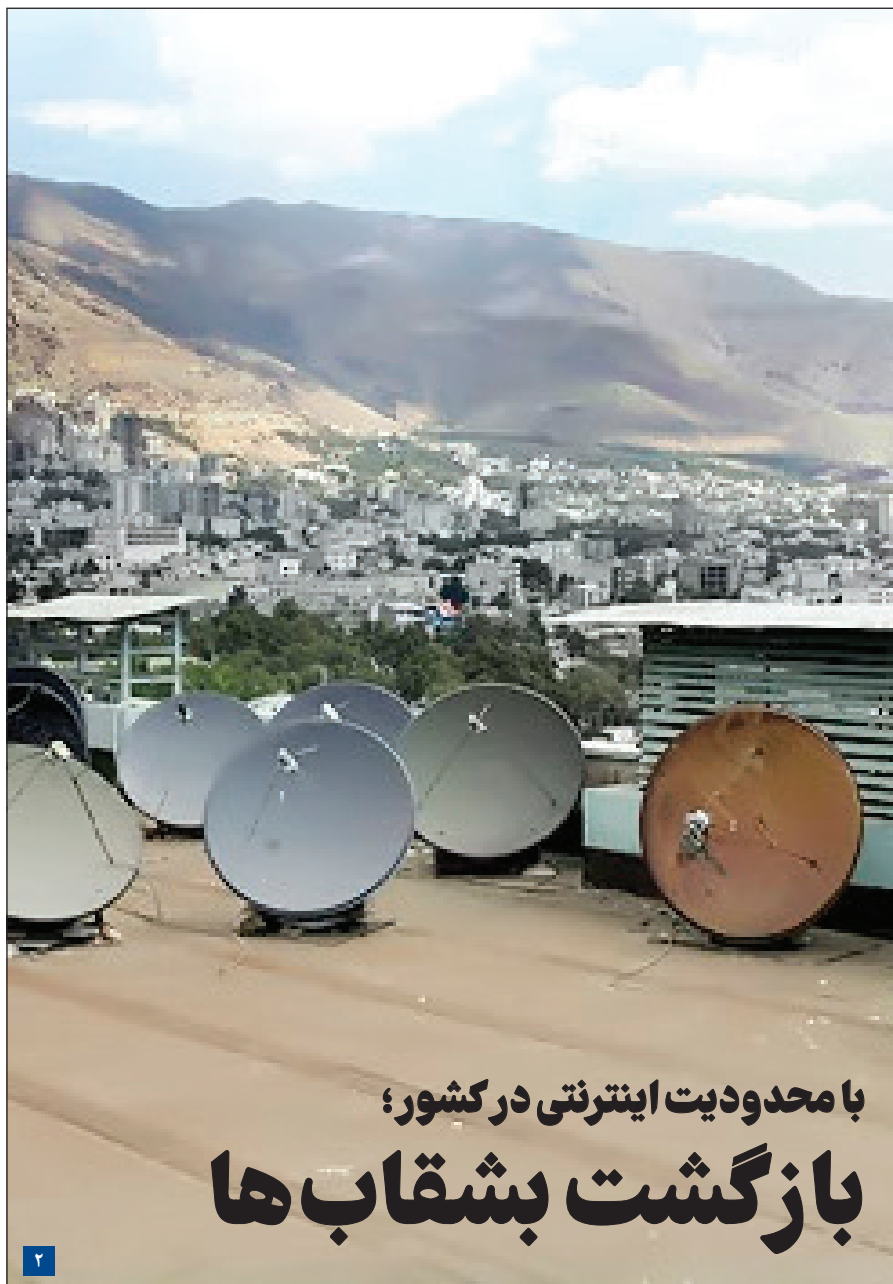




با محدودیت اینترنتی در کشور؛ بازگشت بشقاب‌ها

یک میلیون نفر در صف دریافت تسهیلات ازدواج و فرزندآوری

تسهیلات ازدواج و فرزندآوری در کما

هر ساله تسهیلات تکلیفی قرض الحسنه شبکه بانکی در ۳ بخش ازدواج، فرزندآوری و اشتغال در قانون بودجه تعیین و تکلیف می‌شود و به نظر این تسهیلات در سال‌های اخیر توانسته تا حدی منجر به جبران بخشی

از افزایش هزینه‌های آغاز زندگی و فرزندآوری شود، این در حالی است که طبق گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس، هنوز در لایحه بودجه سال ۱۴۰۵ هیچ مطلبی در مورد این تسهیلات بیان نشده است.

رئیس کل دادگستری استان کرمان بیان کرد:

بازگشت ۱۴۵ هکتار از اراضی جنوب کرمان به بیت‌المال

تکلیف پرونده‌های مربوط به منابع طبیعی در اولویت دستگاه قضایی قرار دارد و مسائل و مشکلات مربوط به این حوزه در نشست‌های شورای حفظ حقوق بیت‌المال و ستاد استانی اجرای سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی در ابعاد حقوقی و قضائی مطرح و پیگیری می‌شود.

رئیس کل دادگستری استان کرمان گفت: «از ابتدای امسال تاکنون، ۱۴۵ هکتار از اراضی منابع طبیعی جنوب استان کرمان به بیت‌المال بازگردانده شده است.»

حجت‌الاسلام ابراهیم حمیدی در دیدار مدیر کل منابع طبیعی جنوب استان کرمان گفت: «تعیین

تاکید استاندار کرمان بر اجرای طرح جانشین پروری؛

طالبی: ذخیره مدیریتی استان ارتقا پیدا می‌کند

با ۱۰ روزه شدن قطعی اینترنت؛

صرافی‌ها به حالت نیمه تعطیل درآمدند

نیمی از زمین شهرک‌های صنعتی بلااستفاده مانده‌اند

رواج سوداگری زمین

آگهی تجدید مناقصه عمومی

شماره ۱۰۳۶ م ع / ۰۴ (نوبت اول)



شرکت همیار گهر حدید سیرجان
Hamyar Gohar Hadid Sirjan Co.

شرکت همیار گهر حدید سیرجان در نظر دارد "جمع‌آوری و حمل زباله" (مطابق مشخصات فنی پیوست اسناد) را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکار واجد صلاحیت واگذار نماید؛ لذا متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصه به سایت WWW.GOHARHADID.CO بخش فراخوان- مناقصه مراجعه فرمایند.

آخرین مهلت تحویل پاکات ساعت ۱۲ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۵ در محل دبیرخانه کمیسیون معاملات شرکت همیار گهر حدید سیرجان می‌باشد. شرکت همیار گهر حدید سیرجان در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات بدون نیاز به ذکر دلیل و بدون جبران خسارت مختار می‌باشد. ضمناً لازم به ذکر است مناقصه گران می‌بایست اسناد خود را در پاکات مخصوصی که از دبیرخانه کمیسیون معاملات شرکت همیار گهر حدید سیرجان دریافت می‌نمایند به صورت مهر و موم شده تحویل دهند.

هزینه چاپ آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر در ساعات اداری با شماره تلفن های ۰۳۴۴۱۵۲۶۰۰۰ داخلی ۹۱۴۷ تماس حاصل فرمایید.

دبیرخانه کمیسیون معاملات شرکت همیار گهر حدید سیرجان



شرکت معدنی و صنعتی گل‌گهر
GOLGOHAR MINING & INDUSTRIAL COMPANY

آگهی مناقصه عمومی

شماره ۲۰۰/۱۴۰۴/ع

شرکت معدنی و صنعتی گل‌گهر (سهامی عام) در نظر دارد "ارائه خدمات تست و کالیبره تجهیزات اندازه‌گیری و ابزار دقیق خود و صدور گواهینامه دورای مورد تایید مرکز ملی تایید صلاحیت ایران" را از طریق برگزاری WWW.GEG.IR توانند جهت اخذ اسناد مناقصه به وب سایت این شرکت به نشانی از مرکز ملی تأیید صلاحیت ایران واگذار نماید. لذا متقاضیان می‌ISO مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط و دارای گواهینامه ۱۷۰۲۵ بخش مناقصه و مزایده مراجعه و اسناد مذکور را به همراه فرم پرسشنامه ارزیابی تأمین کنندگان دانلود نمایند. آخرین مهلت تحویل پاکات ساعت ۱۴:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۲ در محل دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران می‌باشد. بازدید از محل اجرای موضوع مناقصه و حضور در جلسه پرسش و پاسخ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۶ مقرر شده است. شایان ذکر است فرمت ضمانت نامه های مورد تهیه باشد می بایست عیناً مطابق با فرمت ارائه شده در اسناد مناقصه باشد. شرکت معدنی و صنعتی گل‌گهر در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات بدون نیاز به ذکر دلیل و بدون جبران خسارت مختار می‌باشد.

کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل‌گهر

خبر

بازگشت ۱۴۵ هکتار از اراضی جنوب کرمان به بیت المال

رئیس کل دادگستری استان کرمان گفت: از ابتدای امسال تاکنون، ۱۴۵ هکتار از اراضی منابع طبیعی جنوب استان کرمان به بیت‌المال بازگردانده شده است.

حجت الاسلام ابراهیم حمیدی در دیدار مدیر کل منابع طبیعی جنوب استان کرمان گفت: تعیین تکلیف پرونده‌های مربوط به منابع طبیعی در اولویت دستگاه قضایی قرار دارد و مسائل و مشکلات مربوط به این حوزه در نشست‌های شورای حفظ حقوق بیت المال و ستاد استانی اجرای سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی در ابعاد حقوقی و قضائی مطرح و پیگیری می‌شود.

وی ضمن قدردانی از ادارات منابع طبیعی جنوب و شمال استان برای سند دار کردن اراضی، افزود: این موضوع که ۹۹ درصد اراضی منابع طبیعی جنوب استان کرمان سند دار شده، اقدامات بسیار خوبی است و باید به جایی برسیم که تمام زمین‌های دولتی و شخصی سند تک برگ داشته باشند.

رئیس کل دادگستری استان کرمان تصریح کرد: تا زمانی که اسناد عادی معتبر است، قاضی مجبور است با استناد به آن موارد رای صادر کند، اما در صورتی که اراضی دولتی و شخصی سند دار شوند، اختلافات ملکی حقوقی به میزان چشمگیری کاهش پیدا می‌کند و از ورود پرونده‌های حقوقی به محاکم نیز کاسته خواهد شد.

وی ادامه داد: شعب تخصصی در دادسرا و محاکم حقوقی و کیفری برلس رسیدگی به پرونده‌های منابع طبیعی در شهرستان‌های بزرگ استان راه اندازی خواهد شد تا حقوق دولتی استیفا و از تصرف اراضی طبیعی جلوگیری شود.

حجت الاسلام حمیدی در ادامه ضمن قدردانی از قضاتی که احکام جایگزین حبس صادر می‌کنند، گفت: برای مثال اجرای طرح بیابان زدایی به وسیله مجرمان در حاشیه شهرستان کهنوج یکی از بارزترین اقدامات این حوزه بوده است که می‌تواند الگویی برای سایر شهرستان‌ها باشد.

وی ادامه داد: اجرای طرح بیابان زدایی به وسیله مجرمان، به‌ویژه آنان که جرم مرتبط با منابع طبیعی و محیط زیست انجام داده‌اند، تاثیر گذاری بیشتری دارد.

حجت الاسلام حمیدی ضمن بیان این مطلب که صدور آرای جایگزین حبس در دستور کار دستگاه قضائی استان قرار دارد، گفت: اجرای این طرح ضمن اینکه منجر به کاهش جمعیت کیفری زندان‌ها می‌شود می‌تواند از ورود ریزگردها به شهرها نیز جلوگیری کند.

بامحدودیت اینترنتی در کشور؛

بازگشت بشقاب‌ها

گزارش
کاغذوطن

بیش از ۱۰ روز است که ارتباط ایرانیان با دنیا قطع شده، ۱۰ روزی که علاوه بر بهت اجتماعی که مردم و اهالی رسانه را فرا گرفته با یک سوگ جمعی سنگین همراه شده، در این شرایط منتقدان قطعی اینترنت اغلب از ضرر کسب و کارهای گویند در صورتی که یک ضرر بزرگ‌تر در دل این شرایط نهفته، ضرری که مخاطب ایرانی را دوباره دودستی تقدیم شبکه‌های ماهواره‌ای می‌کند، می‌گویند رسانه‌ها کم‌کم اعتبار جمع می‌کنند و در مواقع بحرانی از اعتبارشان خرج می‌کنند؛ اما در ایران رسانه‌ها با تمام محدودیت‌ها و سانسورهای که با آن روبه‌رو هستند دقیقاً در مواقع بحرانی که زمان چیدن ثمره سال‌ها کار رسانه‌ای‌ست دست‌هایشان بسته است.

اعتماد چیزی نیست که یک‌شبه به دست بیاید و قطع ناگهانی ارتباط مخاطب با رسانه مورد اعتمادش او را در یک بهت عمیق و سر در گمی فرومی‌برد و موجب تسریع فرایند سلب اعتماد از مسئولان جامعه می‌شود.

قیمت‌دیش و رسیور سر به فلک کشید

این روزها مخاطبین رسانه‌های داخلی که سال‌ها کاری به ماهواره و دایره زنگی‌اش نداشتند به دنبال شماره نصب می‌گردند و حتی روزها در نوبت نصب می‌مانند تا وقت به آن‌ها برسد، قیمت‌ها هم بالا رفته، به گزارش خبرنگار کرمان‌نوآرزان‌ترین نوع رسیور از حدود ۲ میلیون تومان به ۴ و نیم میلیون تومان رسیده، قیمت دیش هم ۱ میلیون و ۳۰۰ هزار تومان رسیده، متعلقات و هزینه نصب هم تقریباً یک میلیون تومان می‌شود، یعنی ایرانی‌ها برای دیدن اخبار نه چندان معتبر از شبکه‌های فارسی‌زبان خارجی باید حدود ۷ میلیون تومان هزینه کنند و در صف انتظار هم بمانند. هر بار

که کشور به‌نوعی دچار بحران می‌شود، اولین چیزی که آسیب می‌بیند ارتباط بین رسانه‌های داخلی و مخاطبین آن‌هاست، سیاست‌گذار هم تصور می‌کند ظرفیت تمام و کمال صداوسیما و رسانه‌های دولتی کافی ست اما برای همه حتی برای خود سیاست‌گذار هم واضح است که ضریب نفوذ صداوسیما ایران در برخی لایه‌های جامعه تقریباً صفر است. منظور از برخی لایه‌های جامعه آن‌هایی هستند که معترض‌اند و برخی رسانه‌های داخلی و خارجی را پیگیری می‌کنند؛ اما در چنین شرایطی این مخاطب دوگانه تبدیل به مخاطب ایران اینترنت‌نشال می‌شود و این بخش از جامعه بخش بزرگی است. حمید نصاب ماهواره در کرمان به خبرنگار کرمان‌نو گفت در این ۱۰ روز کار ثابتش را رها کرده و صبح و شب در حال نصب ماهواره برای مردم است و درآمد خوبی هم از این راه دارد. این نصاب ماهواره می‌گوید هر کسی به خانه‌اش می‌رود فقط می‌خواهد ایران اینترنت‌نشال و بی‌بی‌سی فارسی ببیند و با بقیه شبکه‌ها کاری ندارد.

روایت‌اول را بایختم

اینکه رسانه‌های داخلی مخاطبشان را از دست بدهند فقط برای آن‌ها بد نمی‌شود، در واقع این روایت داخلی است که این جنگ روایتی را می‌بازد. در وضعیتی که مردم هیچ اطلاعی از شرایط امنیتی کشور ندارند و هیچ روایت معتبری وجود ندارد، این قطعی اینترنت و بستر انتشار خبر است که روایت دسته‌اول را تقدیم شبکه‌های خبری خارج‌نشین می‌کند و تجربه نشان داده همیشه اولین روایت پذیرفته می‌شود و برای همیشه در ذهن‌ها می‌ماند، مانند تعداد کسانی که در ماجرای اخیر جان‌شان را از دست دادند، در شرایطی که آمار دقیقی از تعداد جان‌های از دست‌رفته توسط ایران و رسانه‌های داخلی‌اش منتشر

ثبت‌نام ۱۸۵۶ نامزد انتخابات شوراهای

شهر در کرمان

مدیر کل دفتر امور سیاسی، انتخابات و تقسیمات کشوری استانداری کرمان گفت: ۸۵۶ نامزد برای هفتمین دوره انتخابات شوراهای اسلامی شهر در استان تا پایان وقت روز شنبه، ثبت‌نام کرده‌اند.

هادی شهریاری روز یکشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: بر اساس این آمار تعداد یک هزار و ۶۱۲ نفر مرد معادل ۸۷ درصد و ۲۴۴ نفر زن معادل ۱۳ درصد از

داوطلبان ثبت‌نام شده را تشکیل می‌دهند. وی تاکید کرد: برای انتخابات دوره گذشته شوراهای شهر تعداد ۲ هزار ۵۶ نفر ثبت‌نام کرده بودند که با توجه به آمار برخط ثبت‌نام شده‌ها، پیش‌بینی می‌کنیم شاهد رشد ۲۰ تا ۳۰ درصدی داوطلبان نسبت به دوره قبل باشیم. مدیر کل دفتر امور سیاسی، انتخابات و تقسیمات کشوری استانداری کرمان تصریح کرد: مهلت ثبت‌نام داوطلبان شوراهای روز

برگزیدگان پنج‌بخش جشنواره تئاتر

فجر در کرمان معرفی شدند

همزمان با برگزاری آیین رسمی افتتاح چهل‌وچهارمین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر، برگزیدگان بخش‌های مسابقه عکس، پوستر، پژوهش، نمایشنامه‌نویسی و رادیوتئاتر معرفی شدند که سه تن از این برگزیدگان از استان کرمان بودند.

در آیین افتتاح رسمی چهل‌وچهارمین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر که شامگاه شنبه با حضور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در تالار فرهنگ‌و هنر شهر کرمان برگزار شد، رتبه برتر بخش صابرداری به منصور محمدحسینی و رتبه برتر (لوح

تقدیر) بخش کارگردانی به بهزاد تاج‌الدینی برای نمایش «آزاد» از کرمان رسید.

برگزیدگان بخش‌های مسابقه عکس، پوستر، پژوهش، نمایشنامه‌نویسی و رادیوتئاتر چهل و چهارمین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر بدین شرح اعلام شدند.

در بخش رادیوتئاتر، مؤسسه فرهنگی و هنری قدرا ۲ جایزه ویژه برای گروه‌های اجرایی در نظر گرفت که جایزه ویژه هویت ملی شامل لوح تقدیر و جایزه نقدی به‌هائیه

گذشته به مدت یک روز تمدید شد و متقاضیان تا ساعت ۱۸ امروز مهلت ثبت‌نام دارند، البته امکان تمدید ساعت ثبت‌نام وجود دارد. وی با اشاره به حل مشکل اخذ سوء پیشینه برای داوطلبان شوراهای شهر افزود: افراد داوطلب هنگام ثبت‌نام، تعهد کتبی مبنی بر ارائه سوء پیشینه را به صورت کتبی در سامانه بارگزاری می‌کنند و باید تا ۳۰ دی اصل مدرک سوء پیشینه را پس از دریافت، به فرمانداری تحویل دهند.

شهریاری گفت: بررسی و رسیدگی صلاحیت داوطلبان انتخابات شوراهای شهر استان کرمان از فردا ۲۹ دی در هیات‌های اجرایی آغاز می‌شود. وی با اشاره به استقبال خوب از

پیرامی برای نمایش «تلخک» از خراسان جنوبی اهدا شد.

بخش بازیگری مرد

اما رتبه برتر (لوح تقدیر) به سلمان خطی برای رادیو تئاتر «پایان هزاره بیداد» از مازندران و رتبه برگزیده (لوح تقدیر و تندیس) به مهدی طهماسبی برای رادیو تئاتر «کیودان و اسفندیار» از تهران رسید.

بخش بازیگری زن

رتبه برتر (لوح تقدیر) بخش بازیگری زن به سیده فاطمه حسینی برای رادیو تئاتر «تلخک» از خراسان جنوبی تقدیم شد و همچنین رتبه برتر (لوح تقدیر) به راضیه مومینود برای رادیو تئاتر «منو حالانوازش کن» از تهران اهدا شد.

بخش کارگردانی

رتبه برگزیده بخش کارگردانی (لوح تقدیر و

نمی‌شود، ایران اینترنت‌نشال عدد ۱۲ هزار و ۲۰ هزار کشته را اعلام می‌کند و جامعه را به یک افسردگی بزرگ و مهلک می‌کشانند. پیش‌از این هم اتفاقات مشابه افتاده بود، سال ۹۸ هم یک هفته اینترنت ایران قطع بود و این شبکه‌های ماهواره‌ای بودند که صحنه خبررسانی را به دست گرفته بودند.

بودجه‌های هنگفت توسعه اینترنت ملی چه شد؟

مورد درناک دیگر این است که سال‌ها بودجه هنگفتی از نهادهای مختلف کشور صرف ایجاد پیام‌رسان‌های داخلی و موتورهای جست‌وجوی داخلی شد، از ابتدا هم عبارت اینترنت ملی با پیش‌بینی چنین شرایطی مطرح می‌شد؛ اما در چنین شرایطی برای همه معلوم شد که این بودجه‌ها هم دقیق خرج نشدند و این پلتفرم‌های داخلی کارایی لازم را نداشتند. اولین مسئله‌ای که در قطعی اینترنت با آن روبه‌رو شدیم نبودن موتور جست‌وجوی



قدرتمند گوگل بود، دو موتور جست‌وجوی ایرانی یعنی ذره‌بین و گردو که از بقیه معروف‌تر هستند را بررسی کردیم، این دو جست‌وجوگر در بسیاری از موضوعات کارایی ندارند و نمی‌توانند نیازهای کاربران را برطرف کنند. برای مثال اگر شمارد شهرستان زندگی کنید و موضوعات خبری تخصصی‌تر را جست‌وجو کنید چیزی در گردو و ذره‌بین پیدا نمی‌کنید، حتی لینک‌های داخلی که خودتان بلد هستید را با کلیدواژه‌هایش نمی‌توانید در این موتورهای جست‌وجو پیدا کنید. پیام‌رسان‌های داخلی هم که سال‌هاست توسط نهادهای مختلف سرمایه‌گذاری شدند و حتی گاهی مردم را مجبور به استفاده کردند؛ اما در این موقع حساس کنونی دست کاربران را در حنا گذاشتند. اینکه هیچگاه از دسترس خارج نشود، امیدواریم تصمیم‌گیران با وصل کردن اینترنت زندگی عادی را به مردم ایران و رسانه‌هایشان بازگردانند که حق طبیعی آن‌هاست.

ثبت‌نام شوراهای شهر در استان کرمان تصریح کرد: بیشتر چهره‌های سرشناس و اعضای فعلی شوراهای شهر در انتخابات دوره هفتم شوراهای ثبت‌نام کرده‌اند.

مدیر کل دفتر امور سیاسی، انتخابات و تقسیمات کشوری استانداری کرمان ادامه داد: شهرستان‌های کرمان و جیرفت در استان بیشترین تعداد افراد ثبت‌نام شده را تاکنون به خود اختصاص داده‌اند.

ثبت‌نام داوطلبان انتخابات شوراهای اسلامی شهر از ۲۱ دی آغاز شده که پس از یک روز تمدید امروز ۲۹ دی به پایان می‌رسد و ۲۴ بهمن نیز ثبت‌نام داوطلبان برای شوراهای روستاها انجام می‌شود.

تندیس) به محمد مجدزاده برای رادیو تئاتر «منو حالانوازش کن» از تهران و رتبه برتر (لوح تقدیر) به هائیه پیرامی برای رادیو تئاتر «تلخک» از خراسان جنوبی رسید، رتبه برتر (لوح تقدیر) به بهزاد تاج‌الدینی برای نمایش «آزاد» از کرمان اهدا شد.

آیین چهل و چهارمین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر همزمان با عید مبعث و با حضور سید عباس صالحی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، استاندار کرمان و جمع قابل توجهی از فرهیختگان، هنردوستان، هنرمندان ملی و استانی به همت اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان کرمان در تالار فرهنگ و هنر این دیار برگزار شد.

کرمان امسال میزبان پنج بخش چهل و چهارمین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر بود.

تاکید استاندار کرمان بر اجرای طرح جانشین پروری؛

طالبی: ذخیره مدیریتی استان ارتقا پیدا می کند

گزارش
ایرنا



فزاينده با ديگر دستگاه ها و ايفاي نقش موثر در توسعه استان کرمان گام بردارند. رييس سازمان مديريت و برنامه ريزي استان کرمان نيز در اين نشست با اشاره به بيست و هفتمين جشنواره شهيد رجايي استان گفت: همه ساله بخشنامه اي از سوي سازمان اداري استخدامي کشور ارسال مي شود و شاخص هاي ارزيايي به استان ابلاغ مي شود. محمدرضا وحيدی افزود: ارزيايي ها در ۲ شاخص عمومي و اختصاصي صورت گرفته و شاخص هاي عمومي سال ۱۴۰۳ شامل ۲۰ شاخص و ۵۷ شاخص است که در جمع يکپهزار امتياز را شامل مي شود. او با بيان اينکه ۶۳۵ امتياز به طور متوسط دستگاههاي اجرايي استان در ارزيايي امتياز کسب کردند تصريح کرد: ارزشيابان در شاخص هاي اختصاصي از مجموع يکپهزار

کرمان عنوان کرد: نبايد با اتاق فکر دستگاه ها تشريفاتي برخورد شود و دستگاه هاي اجرايي بايد برخورددار اتاق فکري شوند که خروجي آن در عملکرد و فعاليت هاي هر دستگاه مشخص باشد. نماينده عالي دولت در استان کرمان تاکيد کرد: هيات اندیشه ورز و اتاق هاي فکري مي توانند با ساماندهي نظام همفکري و اندیشه ورزي به ارتقاي فعاليت دستگاه ها کمک شاياني کنند. او ادامه داد: در اين خصوص بسياري از دستگاه هاي اجرايي استان نيازمند هيات هاي اندیشه ورز با همفکري و هم افزايي در سطح نخبگان و افراد علمي و باتجربه هستند. طالبی گفت: بسياري از مسائل و چالش هاي استان کرمان مانند آب و بهره وري منابع آب و يا در موضوعات مرتبط با توسعه آموزش عالي و آموزش و پرورش و همچنين مباحث اجتماعي که ديدگاه هاي مختلفي با نحوه مديريت آسيب ها و موضوعات اجتماعي در



برسي ها نشان مي دهد با تک نرخی شدن ارز، صادر کنندگان انگيزه بيشترى نسبت به گذشته پيدا کرده اند. علت اين موضوع را مي توان ساده سازي فرايند عرضه و تسويه در ساختار بازار يکپارچه دانست. در چنين شرايطي سود صادر کنندگان افزايش مي يابد و ميزان بازگشت ارز هاي حاصل از صادرات نيز سير صعودي به خود مي گيرد. اين موضوع نه تنها به بهبود جريان ارزش افزوده در اقتصاد کمک مي کند، بلکه مي تواند فرايند اعتماد در بخش خصوصي را تقويت بخشد. در چنين شرايطي کارشناسان پيش بيني مي کنند بازار ارز در ميان مدت به آرامش

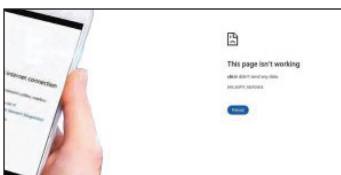
بازرگانان در بستر معاملاتي اين مرکز است، وجود دارد. قيمت دلار روز در صرافي ملي در محدوده ۱۲۷ هزار توماني قرار دارد و اين موضوع در حالي است که در روز قطعي اينترنت قيمت دلار در بازار در محدوده ۱۴۵ هزار تومان قرار داشت. با حذف ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ توماني يا همان ارز ترجيحي قيمت دلار همگام با بازار آزاد روند صعودي به خود گرفت و افزايش قابل توجهي را ثبت کرد. همين افزايش باعث شد قيمت کالاهاي اساسي نيز افزايش يابد. در همين زمان شاهد اعتراض بازيانان بوديم که در نهايت تعطيلي بازار هاي مختلف را در پي داشت. اين موضوع باعث شد بازار هاي رسمي و غير رسمي مختلف اين روز ها تعطيل يا نيمه تعطيل باشند. يکي از اين بازار ها، بازار ارز است. بررسي ميداني صرافي ها در مراکز مختلف تهران از جمله جمهوری و ميدان فردوسي نشان مي دهد اغلب صرافي ها به صورت نيمه تعطيل هستند و تقريباً فعاليت ندارند. نکته اصلي اينجاست که اغلب اين صرافي ها

با ۱۰ روزه شدن قطعی اینترنت؛

صرافی ها به حالت نیمه تعطیل در آمدند

کاغذوطن - ۱۰ روز است که اتصال به اينترنت جهاني در ايران به دليل اعتراضات سراسري مسدود شده است. اين محدوديت آسيب هاي جدي به مشاغل مختلف و صاحبان کسب و کار ها وارد کرده است. بازار ارز هم از اين قاعده مستثنا نبوده است. از آغاز هفته جاري و با شروع ناآرامي ها معامله در اغلب بازار هاي مالي خصوصاً دلار متوقف شده، به بيان ديگر اين بازار ها به حالت نيمه تعطيل در آمده اند. اين روز ها نه صرافي ها معامله خاصي انجام مي دهند و نه دلان، بازار در حالت سکون است، از سوي ديگر قيمت بازار آزاد ارز هم مشخص نيست. قرار بود از شنبه هفته جاري، معاملات مستقيم ارز تجاري در مرکز مبادله تجاري از سر گرفته شود، اما با توجه به محدوديت هاي اينترنت از روز دوشنبه، شاهد اعلام قيمت رسمي اين ارز از سوي مرکز مبادله تجاري بوديم که بر اساس اخبار منتشر شده قيمت ها روند نزولي داشت. همچنين مرکز مبادله ارز و طلاي ايران اعلام کرد که در اين مرکز فقط يک نرخ واحد حواله که ناشي از معاملات پر حجم و توافقي

جدول زمانبندی دسترسی کامل به اینترنت ملی و بین الملل اعلام شد



اينترنت، ارتباط شبکه معاند خارج از کشور با عوامل داخلي آن ها به ميزان قابل توجهي قطع شده و اين موضوع به کنترل آشوب و جلودگري از عمليات هسته هاي تروريستي کمک جدي کرده است. مرحله اول فعال سازي امکان ارسال پيامک است. در حله دوم دسترسي کامل به اينترنت ملي و پيامرسان هاي داخلي خواهد بود. مرحله نهايي هم برقراري مجدد اينترنت بين الملل خواهد بود.

بنابر اعلام منابع امنيتي به واسطه محدوديت اينترنت، ارتباط شبکه معاند خارج از کشور با عوامل داخلي آن ها به ميزان قابل توجهي قطع شده و اين موضوع به کنترل آشوب و جلودگري از عمليات هسته هاي تروريستي کمک جدي کرده است. مرحله اول فعال سازي امکان ارسال پيامک است. در حله دوم دسترسي کامل به اينترنت ملي و پيامرسان هاي داخلي خواهد بود. مرحله نهايي هم برقراري مجدد اينترنت بين الملل خواهد بود. بنابر اعلام منابع امنيتي به واسطه محدوديت



عبدیان افزود: اعتبار هزینه شده برای این دستاورد مهم، بالغ ۲۰۲ میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال بوده که نتیجه آن، بهره مندی مستقیم ۳۰ هزار و ۳۷۲ نفر از جمعیت روستایی از نعمت آب شرب مطمئن است.

آب شرب سالم به ۴۸ روستای کرمان رسید

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان کرمان گفت: در گامی بزرگ برای رفع تنش آبی، با اجرای طرح های گسترده آبرسانی، آب آشامیدنی سالم و پایدار به چهار دهستان استان وصل شده و این پروژه زیربنایی با سرمایه گذاری بیش از ۲۰۲ میلیارد ریال، زندگی بیش از ۳۰ هزار نفر از روستاییان را متحول کرده است. علیرضا عبدیان یکشنبه ۲۸ دی در جمع خبرنگاران از تحقق آبرسانی سالم و پایدار به ۴۸ روستای استان از ابتدای سال جاری تاکنون خبر داد. وی با تشریح جزئیات این طرح بزرگ روستایی، اظهار کرد: این پروژه با اقدامات فنی مهمی از جمله حفر ۳۸ و تجهیز ۲۴ حلقه چاه، اجرای ۸۷ کیلومتر خطوط لوله گذاری، احداث ۱۳۰۰ متر مکعب مخزن ذخیره و نصب یک باب ایستگاه پمپاژ به ثمر نشست.

خبر

بررسی علمی یک طرح چالش برانگیز در آموزش و پرورش

فرهنگیان، رتبه‌های تعیین‌شده را نپذیرفتند

محققان در پژوهشی تازه با تمرکز بر تجربه‌های واقعی فعالان آموزش و پرورش، به واکاوی یک سازوکار مهم ارزیابی شغلی پرداخته‌اند که سال‌های اخیر، توجه زیادی را در نظام آموزشی کشور به خود جلب کرده است.

در ایران نیز طی سال‌های اخیر، نظام رتبه‌بندی معلمان به‌عنوان یکی از برنامه‌های مهم آموزشی اجرا شده است. هدف اصلی این طرح، ارتقای منزلت اجتماعی و حرفه‌ای معلمان، افزایش انگیزش شغلی و بهبود اثربخشی آموزشی عنوان شده است. با این حال، تجربه اجرای این نظام نشان داده است که فاصله‌ای میان اهداف اعلام شده و واقعیت‌های اجرایی وجود دارد. بسیاری از معلمان و مدیران آموزشی از ابهام در معیارها، پیچیدگی فرایندها و نبود شفافیت گلایه دارند. همچنین، برخی معتقدند تمرکز بیش از حد بر جنبه‌های اداری و اقتصادی، باعث شده ابعاد واقعی حرفه معلمی و نقش‌های تربیتی و آموزشی آن کمتر دیده شود. همین مسائل، ضرورت بررسی علمی و دقیق این نظام را بیش از پیش آشکار کرده است.

به همین منظور، زینب صادقی، استادیار گروه مدیریت آموزشی دانشگاه فرهنگیان، با همکاری دانشگاه تهران، پژوهشی را درباره آسیب‌شناسی نظام رتبه‌بندی معلمان انجام داده است. این پژوهش با تمرکز بر تجربه‌ها و برداشت‌های افرادی که به‌طور مستقیم با این نظام درگیر بوده‌اند، تلاش کرده تصویری روشن‌تر از چالش‌ها و پیامدهای آن ارائه دهد. در این مطالعه، به بررسی این موضوع پرداخته شده که نظام رتبه‌بندی تا چه اندازه توانسته به اهداف حرفه‌ای و توسعه‌ای خود نزدیک شود و در چه بخش‌هایی با مشکل روبه‌روست.

روش انجام این پژوهش کیفی بوده و از رویکردی به نام «پدیدارنگاری» استفاده شده است. به زبان ساده، در این روش تلاش می‌شود تجربه‌ها و برداشت‌های متفاوت افراد درباره یک پدیده مشخص شناسایی و دسته‌بندی شود. پژوهشگر برای اجرای این مطالعه، از مشارکت ۱۵ نفر از مدیران، معاونان، معلمان و کارکنان ستادی آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی بهره برده است. داده‌های به دست آمده سپس با روشی نظام‌مند تحلیل شده و برای اطمینان از دقت و اعتبار نتایج، بازبینی و بررسی مجدد داده‌ها نیز انجام گرفته است.

یافته‌های پژوهش نشان می‌دهند که چالش‌های نظام رتبه‌بندی معلمان را می‌توان در چند دسته اصلی خلاصه کرد. بخشی از مشکلات به عوامل بیرونی مانند سهم پایین آموزش و پرورش از بودجه کشور، مسائل معیشتی معلمان و کاهش منزلت اجتماعی آنان بازمی‌گردد. در کنار این موارد، نگاه صرفاً اقتصادی به رتبه‌بندی و بی‌توجهی به نقش آن در توسعه حرفه‌ای معلمان، باعث شده بسیاری از فرهنگیان، رتبه‌های تعیین‌شده را نپذیرند یا نسبت به آن بی‌اعتماد باشند.

در بخش دیگری از نتایج، به مشکلات اجرایی و ساختاری اشاره شده است. ابهام و یکنواختی شاخص‌ها، ضعف آموزش ارزیابان، فرسایشی شدن فرایندها، نبود بازخورد مناسب به معلمان و مشکلات زیرساخت‌های فناوریانه از جمله مسائل است که در این پژوهش بر جسته شده است. همچنین، پیامدهایی مانند احساس ناپایداری، کاهش رضایت و تعهد شغلی، تقویت مدرک‌گرایی و حتی هدررفت منابع آموزشی، به عنوان نتایج ناخواسته اجرای فعلی نظام رتبه‌بندی مطرح شده‌اند.

نیمی از زمین شهرک‌های صنعتی بلااستفاده مانده‌اند

رواج سوداگری زمین

گزارش مهر

۷۱ درصد از کل زمین‌های صنعتی واگذار شده و ۵۲ درصد از این میزان به بهره‌برداری رسیده و حدود ۴۸ درصد از زمین‌های شهرک‌های صنعتی کشور، یعنی نزدیک به نیمی از کل اراضی، بلااستفاده باقی مانده‌اند. به گزارش خبرنگار مهر، با توجه به اینکه شهرک‌های صنعتی در ابتدا با هدف حمایت از صنایع کوچک و متوسط و فراهم کردن مجموعه‌ای جامع از زیرساخت‌ها و خدمات مورد نیاز آنها ایجاد شدند، میتوان گفت شهرک‌های صنعتی ایران با سه چالش بنیادین روبه‌رو هستند؛ نخست، کمبود زیرساخت‌ها؛ دوم، ضعف در نظام مدیریت شهرک‌ها و نواحی صنعتی و سوم، تخصیص غیربهینه زمین.

بررسی وضعیت شهرک‌های صنعتی نشان می‌دهد که ۷۱ درصد از کل زمین‌های صنعتی واگذار شده و ۵۲ درصد از این میزان به بهره‌برداری رسیده است که نشان‌دهنده سطح ۳۷ درصدی بهره‌برداری از زمین‌های صنعتی در کشور است. به این معنا که تنها کمی بیش از یک سوم زمین‌های صنعتی کشور مورد استفاده قرار می‌گیرد.

این وضعیت نشان‌دهنده بهره‌وری بسیار پایین است و ضرورت اصلاح سیاستگذاری در حوزه مدیریت زمین‌های شهرک‌های صنعتی را آشکار می‌سازد زیرا سیاستگذاری زمین‌های صنعتی در سال‌های اخیر به گونه‌ای بوده است که زمین‌های صنعتی با قیمت پایین تر از بازار و به صورت اقساطی و با یک رویه مشخص به متقاضیان واجد شرایط واگذار شده است. بدیهی است که تفاوت قیمت بازار و قیمت عرضه این زمین‌ها به خصوص در شهرک‌های صنعتی دارای

زیرساخت کافی و پرتقاضا به جذابیت این زمین‌ها می‌افزاید. در این صورت علاوه بر تولیدکنندگان اشخاصی هم که قصد جدی برای تولید ندارند متقاضی زمین‌های صنعتی خواهند شد.

طبق تاکید مرکز پژوهش‌های مجلس در شکل زیر روند افزایشی زمین‌های صنعتی واگذار شده و زمین‌های به بهره‌برداری رسیده قابل مشاهده است؛ با این تفاوت که میزان رشد واگذاری‌ها به مراتب بیش از بهره‌برداری بوده است.

این شکاف نشان می‌دهد که فعال شدن واحدهای صنعتی با سرعتی بسیار کمتر از روند واگذاری زمین پیش می‌رود. چنین وضعیتی می‌تواند نشانه‌ای از رواج سوداگری زمین و طولانی بودن فاصله زمانی میان واگذاری تا آغاز بهره‌برداری باشد.

بر همین اساس، شکل بالا به روشنی شکاف فزاینده میان واگذاری و بهره‌برداری زمین‌های صنعتی در سال‌های اخیر را ترسیم می‌کند و پرسشی اساسی را مطرح می‌سازد. در شرایطی که تنها حدود نیمی از زمین‌های واگذار شده وارد چرخه تولید شده‌اند، چرا روند واگذاری همچنان ادامه دارد؟ پاسخ احتمالی را می‌توان در وابستگی شرکت شهرک‌های صنعتی به درآمد ناشی از فروش و واگذاری زمین‌ها جست‌وجو کرد.

در توضیح مطلب فوق لازم به اشاره است که طبق اساسنامه شرکت شهرک‌های صنعتی یکی از وظایف آن ایجاد امکانات زیربنایی و ارائه خدمات ضروری برای متقاضیان ایجاد واحدهای صنعتی، در نظر گرفته شده است و همین یکی از عوامل افزایش بهره‌وری زمین‌های صنعتی و رشد تولید است. به طور طبیعی هرچه تعداد زمین‌های صنعتی با تقاضای

کشور و تواناییهای سازمان در تأمین این زیرساخت‌ها متناسب باشد، بیشتر به هدف خود میرسد. اما بخش اعظم درآمد سازمان صنایع کوچک و شرکت شهرک‌های صنعتی مربوط به مابه‌التفاوت خرید و دریافت زمین از منابع طبیعی و فروش آن به متقاضی تأمین می‌شود.

این زمین‌ها با قیمت پایینی تحت تملک این سازمان قرار می‌گیرد و جهت حمایت از تولید به بهایی به مراتب کمتر از زمین‌های موجود در شهرک‌های صنعتی غیردولتی به متقاضیان واگذار میشود. اما از آنجا که در قانون، منابع و شیوه‌های درآمدی دیگری برای این سازمان پیشبینی نشده است، به تعارض منافع منجر شده است. لذا، فروش هر چه بیشتر زمین برای ادامه حیات این سازمان ضروری و در تعارض با اجرای صحیح وظایف آن است.

یکی از عوامل اصلی طولانی شدن فرایند بهره‌برداری از زمینهای صنعتی را میتوان ضعف در نظام نظارتی، به ویژه در اجرای فرایند خلع ید دانست. بررسی آمارها نشان میدهد که طی کمتر از یک دهه اخیر، یعنی از ابتدای سال ۱۳۹۳ تا پایان خردادماه ۱۴۰۲ تنها ۲۸ درصد زمین‌های غیرفعال مشمول فرایند خلع ید شده‌اند؛ رقمی که به طور میانگین معادل ۲۹۵ فقره قرارداد فسخ شده در



شهرک صنعتی

هر سال است. این میزان اندک گویای ناکارآمدی نظارت در بازپسگیری اراضی بلااستفاده و بازگرداندن آنها به چرخه تولید است.

در همین راستا، در سال ۱۴۰۳ آیین‌نامه‌ای اجرایی در چارچوب جزء «۱» بندخ ماده ۴۸ قانون برنامه پنجساله هفتم توسعه تدوین شد که هدف آن تسهیل فسخ قراردادهای غیرفعال و اجرای خلعید از اراضی راكد در شهرک‌ها و نواحی صنعتی است. انتظار میرود این آیین‌نامه با اصلاح سازوکارهای قانونی، فرایند نظارت و بازپسگیری زمین‌ها را کارآمدتر سازد و در نهایت به بهبود بهره‌برداری از اراضی صنعتی بینجامد. بااین حال، تاکنون آمار یا شواهد مشخصی از نحوه اجرای این آیین‌نامه و آثار واقعی آن در دسترس قرار نگرفته است.

جهت تحلیل دقیق تر نرخ زمین‌های خالی که در این گزارش معادل نرخ زمین‌های بهره‌برداری نشده از مجموع زمین‌های واگذار شده در نظر گرفته می‌شود، شکل بالا از سوی مرکز پژوهش‌های مجلس ارائه شده است. همان‌طور که پیش‌تر اشاره شد، حدود ۴۸ درصد از زمین‌های صنعتی کشور، یعنی نزدیک به نیمی از کل اراضی، بلااستفاده باقی مانده‌اند. روند صعودی این شاخص از سال ۱۳۹۶ آغاز شده و بیانگر تشدید پدیده بهره‌وری ناکافی در زمین‌های صنعتی است.

آغاز بررسی جزییات بودجه ۱۴۰۵ در کمیسیون تلفیق

جلسات کمیسیون تلفیق در سه شیفت برای بررسی و جزییات شروع شده است.

سخنگوی کمیسیون تلفیق اظهار کرد: کمیسیون تلفیق ۱۰ روز برای بررسی جزییات بودجه فرصت دارد و بعد از آن می‌تواند پنج روز این فرصت را تمدید کند. بعد از مهلت ۱۵ روزه گزارش تلفیق در اختیار نمایندگان قرار می‌گیرد تا ظرف سه روز پیشنهادات خود را ارائه کنند سپس جزییات بودجه در دستور صحن علنی قرار خواهد گرفت.

سخنگوی کمیسیون تلفیق لایحه بودجه سال ۱۴۰۵ را آغاز بررسی جزییات لایحه بودجه در این کمیسیون خبر داد.

مجتبی یوسفی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: بعد از تصویب کلیات لایحه بودجه در مجلس شورای اسلامی، مهلت ارائه پیشنهادات نمایندگان و کمیسیون‌های تخصصی شروع شد.

وی ادامه داد: با توجه به اتمام این مهلت و ارائه پیشنهادات نمایندگان و کمیسیون‌های تخصصی،

آگهی تشکیل مجمع عمومی عادی و فوق العاده

انجمن صنفی کارفرمایان شرکتهای خدماتی شهرستان زرد
بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضا می‌رساند جلسه مجمع عمومی عادی و فوق العاده روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۴/۱۷/۲ ساعت ۱۱ صبح در محل اداره کار به آدرس شهرستان زرد خیابان توکلی روبروی اداره آموزش و پرورش برگزار می‌گردد.

دستور جلسه

۲- انجام انتخابات هیئت مدیره و بازرسین جدید

۱- استماع گزارش هیئت مدیره

مسئول انجمن صنفی کارفرمایان شرکتهای خدماتی شهرستان زرد - ناصر سعیدی

یک میلیون نفر در صف دریافت تسهیلات ازدواج و فرزندآوری

تسهیلات ازدواج و فرزندآوری در کما

گزارش
ایرنا

هر ساله تسهیلات تکلیفی قرض الحسنه شبکه بانکی در ۳ بخش ازدواج، فرزندآوری و اشتغال در قانون بودجه تعیین و تکلیف می‌شود و به نظر این تسهیلات در سال‌های اخیر توانسته تا حدی منجر به جبران بخشی از افزایش هزینه‌های آغاز زندگی و فرزندآوری شود، این در حالیست که طبق گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس، هنوز در لایحه بودجه سال ۱۴۰۵ هیچ مطلبی در مورد این تسهیلات بیان نشده است.

بر اساس تبصره ۳ ماده ۱۲۲ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، تسهیلات بانکی یادشده منوط به تصویب در بودجه سنواتی است، بنابراین به نظر می‌رسد لازم است در صورتی که دولت و بانک مرکزی تصمیم به پرداخت تسهیلات تکلیفی ازدواج و فرزندآوری دارند، ارقام کلی تسهیلات تکلیفی ازدواج، فرزندآوری و اشتغال در قانون بودجه درج شود.

بررسی عملکرد شبکه بانکی در پرداخت تسهیلات تکلیفی یادشده، علی‌رغم آنکه در نسبت با تکالیف قانونی مناسب بوده است اما عدم تکافی منابع مندرج در سقف کلی قانون منجر به ایجاد صف بیش از یک میلیون نفری تسهیلات ازدواج و فرزندآوری شده است. سپس به صورت جزئی، منابع در دسترس شبکه بانکی برآورد و تخمین زده شده است. در نهایت پیشنهاد ناظر به مبالغ انفرادی و کلی تسهیلات تکلیفی به منظور درج در قانون بودجه ۱۴۰۵ ارائه شده است.

مشخص است که در اکثر سال‌ها، میزان و درصد عملکرد تسهیلات ازدواج و فرزندآوری بالا بوده است. در سال ۱۴۰۳ به علت صف زیاد متقاضیان وام ازدواج و فرزندآوری، ۵۰ همت سپرده قانونی بانک‌ها و موسسات اعتباری توسط بانک مرکزی آزاد شد که باعث عملکرد بیش از ۱۰۰ درصدی شبکه بانکی شده است. در سال ۱۴۰۴ نیز عملکرد پرداختی تسهیلات ازدواج و فرزندآوری، برخلاف اشتغال بر اساس سهمیه ابلاغی، مناسب است اما مهمترین مشکل، عدم

تکافی سقف‌های کلی مندرج در قانون برای تسهیلات تکلیفی است که باعث شکلگیری صف بیش از یک میلیون نفری دریافت کنندگان تسهیلات ازدواج و فرزندآوری شده است.

علی‌رغم رشد بالای مبالغ یاد شده برای سال‌های قبل، در سال ۱۴۰۴ این مبالغ برای ازدواج افزایش نداشته و برای فرزندآوری نیز تنها ۱۰ درصد رشد داشته است. عدم رشد مبالغ انفرادی مانع از تشکیل صف طویل دریافت تسهیلات ازدواج و فرزندآوری نشده و معضل جدی در این زمینه وجود دارد.

صف متقاضیان تسهیلات ازدواج و فرزندآوری مجموعاً به بیش از یک میلیون نفر رسیده است. از بین بردن صف این تسهیلات، نیازمند پرداخت تسهیلاتی بیش از عملکرد ۹ ماهه سال ۱۴۰۴ است. این در حالیست که در پایان سال ۱۴۰۲ و ۱۴۰۳ به ترتیب حدود ۴۰۰ و ۹۰۰ هزار نفر در صف دریافت این تسهیلات (ازدواج و فرزندآوری) قرار داشته و روند صف دریافت تسهیلات نیز افزایشی بوده است.

اعتبار مورد نیاز برای حذف صف تسهیلات ازدواج و فرزند در سال ۱۴۰۴ معادل ۴۰۰ همت است

پیشنهاد مرکز پژوهش‌ها برای سقف کلی تسهیلات ازدواج و فرزند در سال ۱۴۰۴ معادل ۴۰۰ همت بود که در صورت تصویب آن، صف تسهیلات ازدواج و فرزند تقریباً از بین می‌رفت، اما این پیشنهاد علی‌رغم آنکه طبق برآوردها در توان شبکه بانکی بود مورد تصویب قرار نگرفت و این موضوع باعث تشدید صف متقاضیان تسهیلات شد.

برای آنکه مشخص شود بانک‌ها و موسسات اعتباری تا چه میزان ظرفیت پرداخت تسهیلات تکلیفی قرض الحسنه دارند، لازم است برآورد صحیحی از میزان منابع قرض الحسنه شبکه بانکی صورت گیرد.

منابع قرض الحسنه شبکه بانکی از دو بخش سپرده‌های قرض الحسنه پس‌انداز و سپرده‌های قرض الحسنه جاری به دست می‌آید. مجموع منابع سال ۱۴۰۵ از محل

سپرده‌های پس‌انداز به طور کامل برآورد شده است اما طبق رویه‌های قبلی بانک مرکزی تنها ۴۰ درصد از رشد برآوردی مانده سپرده‌های جاری پس از مستثنی کردن بانک‌های ادغامی، قرض الحسنه و تخصصی (معادل حدود ۴۳ درصد رشد کل مانده سپرده‌های جاری) مورد محاسبه قرار گرفته است. در نظر گرفتن دو تعدیل یادشده، باعث لحاظ حدود ۲۲ درصد از کل رشد سپرده‌های جاری برای تسهیلات تکلیفی شده است که رقمی حداقلی و محتاطانه است.

به طور کلی دو جزء اصلی تشکیل دهنده منابع قرض الحسنه پس‌انداز، منابع حاصل از رشد مانده سپرده‌ها و منابع حاصل از بازگشت تسهیلات قرض الحسنه است. بنابراین باید توجه کرد که مانده کل سپرده‌های قرض الحسنه چون که معادل آن در سال‌های قبل تسهیلات قرض الحسنه پرداخت شده، نباید مجدد مورد محاسبه قرار گیرد و تنها دو جزء رشد مانده سپرده‌ها و بازگشت تسهیلات باید حساب شود. اما برای سپرده‌های قرض الحسنه جاری، منابع حاصل از بازگشت تسهیلات طبق رویه‌های قبلی بانک مرکزی مورد محاسبه قرار نگرفته است.

در محاسبه منابع قرض الحسنه پس‌انداز، منابع بانک‌های قرض الحسنه طبق رویه بانک مرکزی با ضریب ۰.۳ محاسبه شده به طوریکه تنها ۳۰ درصد ظرفیت تسهیلات‌دهی قرض الحسنه آنها برای تسهیلات تکلیفی لحاظ شده است. دلیل این امر آن است که این بانک‌ها در ازای سپرده‌های قرض الحسنه پس‌انداز، امتیاز دریافت تسهیلات را به صاحبان سپرده‌ها واگذار می‌کنند. بنابراین امکان پرداخت تسهیلات تکلیفی از محل سپرده‌های امتیازی برای آنها وجود ندارد.

برای برآورد میزان بازگشت تسهیلات قرض الحسنه پس‌انداز، به طور تقریبی نسبت بازگشت ۱۰ درصدی از تسهیلات اعطایی تکلیفی سال‌های قبل در نظر گرفته شده است. عدد ۱۰ درصد نشان‌دهنده آن

است که به طور متوسط تسهیلات قرض الحسنه با دوره بازپرداخت ۱۰ ساله پرداخت می‌شوند که به نظر می‌رسد برای تسهیلات تکلیفی به واقعیت نزدیک باشد.

برای محاسبه منابع در دسترس قرض الحسنه پس‌انداز بانک‌های غیر قرض الحسنه، سپرده‌های امتیازی این بانک‌ها نیز بر اساس ارقام برآوردی بانک مرکزی کسر شده است که به ترتیب برای سال‌های ۱۴۰۳، ۱۴۰۴ و ۱۴۰۵ معادل ۵۵، ۷۰ و ۱۰۰ همت است.

معادل مبلغ ذخیره قانونی سپرده‌های قرض الحسنه از ظرفیت تسهیلات‌دهی کم شده است چرا که بانک‌ها موظفند ما به ازای آن ذخیره نزد بانک مرکزی نگهداری کنند.

ارقام سال ۱۴۰۳ به صورت رسمی منتشر شده است اما برخی ارقام سال ۱۴۰۴ و ارقام سال ۱۴۰۵ به صورت برآوردی لحاظ شده است. علی‌رغم آنکه رشد سپرده‌های پس‌انداز در سال ۱۴۰۳ معادل ۵۱ درصد بوده است، رشد این سپرده‌ها برای ارقام برآوردی سال ۱۴۰۴ و ۱۴۰۵ معادل ۴۰ درصد لحاظ شده است، چرا که به نظر می‌رسد به صورت مداوم امکان رشد سپرده‌های پس‌انداز امکان پذیر نباشد.

رشد سپرده‌های پس‌انداز دو بانک قرض الحسنه مهر و رسالت برای سال‌های ۱۴۰۴ و ۱۴۰۵ معادل رشد سپرده‌های پس‌انداز آنها در سال ۱۴۰۳ به ترتیب معادل ۶۱ و ۲۷ درصد لحاظ شده که با لحاظ تعدیل ۷۰ درصد مزبور، از مجموع مانده سپرده‌ها کسر شده است. (۳۰ درصد آن به عنوان منبع در نظر گرفته شده است)

برآورد سپرده‌های جاری سال ۱۴۰۴ و ۱۴۰۵، علی‌رغم آنکه رشد این سپرده‌ها در سال ۱۴۰۳ معادل ۳۸ درصد بوده، به طور



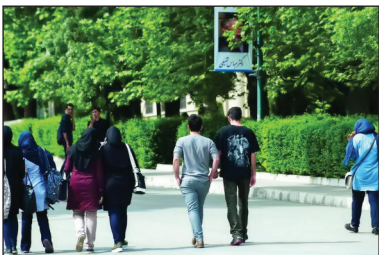
ساده معادل ۳۰ درصد لحاظ شده است تا آنکه تکلیف اضافی بر دوش شبکه بانکی قرار نگرفته و محاسبات بر اساس سناریوی قابل تحقق انجام گیرد.

ظرفیت تسهیلات‌دهی شبکه بانکی برای تسهیلات سال ۱۴۰۵ حدود ۵۸۵ همت است

ظرفیت تسهیلات‌دهی شبکه بانکی برای تسهیلات قرض الحسنه برای سال ۱۴۰۵ حدود ۵۸۵ همت است؛ در محاسبه و برآورد این رقم، سپرده‌های قرض الحسنه جاری بر اساس رویه‌های قبلی بانک مرکزی مورد محاسبه قرار گرفته است. همچنین نتایج برآورد برای دو سال ۱۴۰۳ و ۱۴۰۴ نیز ارائه شده است. اعداد مربوط به دو سال ۱۴۰۳ و ۱۴۰۴ به این دلیل محاسبه شده‌اند که مقایسه آنها با گزارش سال گذشته مرکز پژوهش‌ها در مورد این ارقام، می‌تواند تا حد خوبی دقت برآورد اعداد مربوط به سال ۱۴۰۵ را نیز نمایان کند. به طور خلاصه رقم ۴۴۰ همت برآوردی برای سال ۱۴۰۴ در مقایسه با رقم ۴۵۰ همتی برآوردی در گزارش سال گذشته نشان از سازگاری این دو عدد دارد.

اگر سیاستگذار بخواهد بدون افزایش مبالغ انفرادی، صف دریافت‌کنندگان تسهیلات را به صفر برساند، با رقم تقریبی ۱۶۶ همت کسری مواجه می‌شود. به نظر می‌رسد با توجه به برآورد منابع شبکه بانکی، سناریوی دوم مبنی بر عدم افزایش مبالغ فردی تسهیلات ازدواج و فرزند و کاهش صف متقاضیان بهترین گزینه ممکن باشد که می‌تواند نارضایتی ایجاد شده ناشی از ایجاد صف طولانی را برطرف کرده و بار اضافی بر دوش شبکه بانکی قرار ندهد.

انتقاد از پذیرش دانشجوی سهمیه‌ای در مقاطع بالایی تحصیلی



معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت با تاکید بر اینکه پذیرش دانشجوی سهمیه در مقاطع بالاتر منطقی نیست و دانشجویان باید در یک مقطع از سهمیه استفاده کنند، گفت: وقتی دانشجویی با سهمیه در کلاس‌های درس می‌نشیند یعنی در شرایط برابر با سایرین قرار گرفته است، چرا باید این افراد مجدداً در مقاطع تخصصی و فوق تخصصی نیز از سهمیه استفاده کنند.

دکتر شاهین آخوندزاده در گفت و گو با ایسنا، ضمن بیان این مطلب به وضعیت سهمیه‌های کنکور اشاره کرد و اظهار کرد: اول اینکه باید بپذیریم در همه جای دنیا برای نسل‌ی که در اتفاقاتی نظیر جنگ برای کشور خدمت می‌کنند امتیازاتی را در نظر می‌گیرند. به طور مثال در کشور آمریکا هر کسی ۹۰ روز در جنگ ویتنام (البته یک جنگ ناحقی نیز بود) خدمت کرده است، امتیازاتی را در استخدام کسب می‌کند. این قانون هنوز هم در این کشور وجود دارد. بنابراین اختصاص سهمیه برای این دسته از افراد همچنان امری مرسوم در دنیا است. وی در ادامه

وزارت کار و رفاه اجتماعی درباره روش دوم خرید کالا برگ اطلاعیه صادر کرد



وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: روش دوم کالابرج به صورت کالایی و با قیمت مشخص، برای نوبت دوم از بهمن ماه ۱۴۰۴ آغاز می‌شود.

در این اطلاعیه آمده است: «متقاضیان روش دوم کالابرج باید از یکشنبه ۲۸ دی لغایت جمعه ۱۰ بهمن با شماره‌گیری کد دستوری ۱۴۶۲۳*۵۰۰* و انتخاب گزینه ۵ (روش دوم کالابرج)، کد ملی سرپرست خانوار و کد پستی محل سکونت را ارسال کنند تا روش دوم کالابرج برای آنان برنامه‌ریزی و منظور گردد. روش دوم شامل ۹

کلم کالا با وزن مشخص به‌ازای هر نفر است. وزن کالاهای روش دوم کالابرج به شرح زیر است: مرغ ۱.۵ کیلو گرم، روغن ۸۱۰ گرم، تخم مرغ یک کیلو گرم، برنج یک کیلو گرم، قند و شکر ۵۰۰ گرم، ماکارونی ۷۰۰ گرم، شیر کم چرب بسته نایلونی ۹۰۰ گرم، پنیر یو اف ۴۰۰ گرمی، ماست کم چرب ۹۰۰ گرمی.

همچنین، متقاضیان با پرداخت بین ۳۰۰ تا ۲۵۰ هزار تومان می‌توانند این بسته را دریافت کنند. این اختلاف قیمت بستگی به نوع برنج و یا مرغ منجمد و یا کشتار روز دارد. قیمت دقیق باید توسط فروشنده به خریدار

اطلاع داده شود. هر خانوار می‌تواند اقلام نامبرده را یکجا در یک فروشگاه طرف قرارداد یا هر کدام از اقلام را در فروشگاه‌های مختلف و در زمان متفاوت خریداری کند. در این زمینه محدودیتی وجود ندارد.

روش دوم کالابرج با هدف حفظ قدرت خرید مردم به هموطنان عزیز اطمینان می‌دهد که این ۹ کالا را با قیمت مشخص و ثابت طی دوره سه ماهه دریافت می‌کنند و برای تولیدکنندگان و فروشندگان نیز تضمین فروش را می‌دهد و بر قیمت‌بازاری و رقابت، اثر مثبت داشته و از نوسان قیمت جلوگیری می‌کند.»

خبر

نقش دیابت در کاهش شنوایی سالمندان را جدی بگیریم

هر چند کاهش شنوایی در افراد مختلف به عوامل متعددی بستگی دارد؛ اما بیماری های مختلف از جمله دیابت در سالمندان، می تواند به روند کاهش شنوایی سرعت ببخشد.

کاهش شنوایی یا کم شنوایی به حالتی گفته می شود که در آن فرد توانایی شنیدن صداها را به طور کامل یا نسبی از دست می دهد و این موضوع می تواند کیفیت زندگی را به شدت تحت تأثیر قرار دهد.

این اختلال به دلایل مختلفی مانند افزایش سن، عفونت گوش، آسیب به گوش داخلی، تجمع موم یا حتی عوامل ژنتیکی ایجاد می شود که علائم رایج آن شامل سختی در درک مکالمات، نیاز به افزایش صدا، شنیدن صداها مبهم و گاهی وزوز گوش است.

تشخیص به موقع و درمان تخصصی توسط پزشک گوش و حلق و بینی نقش کلیدی در کنترل این مشکل و پیشگیری از عوارض طولانی مدت دارد؛ اما دیابت کنترل نشده و مصرف برخی داروهای شیمی درمانی می تواند روند کاهش شنوایی در سالمندان را سرعت ببخشد و پاسخ به درمان را ضعیف تر کند، موضوعی که متخصصان آن را تهدیدی جدی برای سلامت سالمندان می دانند.

دیابت را جدی بگیریم

دکتر امیرحسین احسنی، متخصص گوش، گلو و بینی، درباره نقش بیماری ها و داروها در کاهش شنوایی سالمندان گفت: دیابت با ایجاد آنژیوپاتی و اختلال خون رسانی به حلقون گوش و عصب شنوایی، یکی از عوامل مهم در بروز کاهش شنوایی است و بیماران دیابتی معمولاً پاسخ ضعیف تری به درمان های دارویی و توان بخشی دارند.

وی افزود: داروهای شیمی درمانی مانند سیس پلاتین نیز با تولید رادیکال های آزاد، سلول های شنوایی را تخریب می کنند، به همین دلیل توصیه می شود بیماران تحت درمان سرطان به طور مرتب پایش شنوایی شوند.

وی تأکید کرد: پایش شنوایی می تواند به تست های ساده یا بررسی سلول های مویی خارجی گوش انجام شود تا آسیب ها زودتر شناسایی شوند.

این متخصص گوش، گلو و بینی با اشاره به اختلالات جدیدی که در سالمندان دیده می شود، گفت: برخی بیماران با وجود نوار گوش طبیعی، در فهم گفتار مشکل دارند، این اختلال به دلیل آسیب در سیناپس های بین سلول های مویی داخلی و فیبرهای عصب شنوایی رخ می دهد.

وی عنوان کرد: این بیماران صدای اطراف را می شنوند اما نمی توانند کلمات را درک کنند؛ موضوعی که زندگی روزمره آن ها را به شدت تحت تأثیر قرار می دهد.

بیش از ۵.۴ میلیون نفر مستمری بگیر تامین اجتماعی

زنان ۱۰.۷ سال زودتر از مردان بازنشسته می شوند

گزارش ایرنا

مطابق آخرین اطلاعات ثبت شده در سازمان تامین اجتماعی، اکنون چهار میلیون و ۵۲۸ هزار و ۳۲۴ مستمری بگیر تحت پوشش این نهاد هستند و زنان به طور متوسط ۱.۷ سال زودتر از مردان بازنشسته می شوند. سازمان تامین اجتماعی یکی از نهادهایی است که با بیش از نیمی از جمعیت کشور سر و کار دارد و ارائه خدمات بیمه ای، درمانی و مالی مستقیم به بیش از ۵۰ میلیون نفر را دستور کار خود قرار داده است.

مهمترین تعهدات و خدمات سازمان تامین اجتماعی بر مبنای قانون تامین اجتماعی و مقررات مربوط شامل، حمایت در برابر حوادث، بیماری ها و بارداری، مستمری بازنشستگی، مستمری از کار افتادگی، مستمری بازنندگان، مقرری بیمه بیکاری، غرامت دستمزد ایام بیماری، غرامت دستمزد ایام بارداری، پرداخت هزینه وسایل کمک پزشکی، کمک هزینه ازدواج و کمک هزینه کفن و دفن است. سازمان تامین اجتماعی با ارائه خدمات درمانی، بازنشستگی و حمایت های اجتماعی، نقش مهمی در ارتقای عدالت اجتماعی و کاهش آسیب های اقتصادی ایفا می کند و بیمه شدگان تامین اجتماعی بخش بزرگی از نیروی کار و جامعه فعال کشور را تشکیل می دهند. این سازمان به عنوان یکی از مهم ترین نهادهای حمایتی و بیمه ای، وظیفه دارد امنیت خاطر و پوشش های اجتماعی لازم را برای کارگران، کارمندان و خانواده های آنان فراهم کند.

بیمه شدگان شامل کارگران، کارمندان، صاحبان مشاغل آزاد و حتی برخی گروه های خاص هستند و این افراد با پرداخت حق بیمه، از خدماتی همچون درمان، بازنشستگی، از کار افتادگی و حمایت های اجتماعی بهره مند می شوند.

بیمه شدگان تامین اجتماعی نه تنها ستون اصلی نظام بیمه ای کشور محسوب می شوند بلکه نقش مهمی در توسعه اقتصادی و اجتماعی دارند. حمایت از آنان به معنای حمایت از خانواده ها، کاهش آسیب های اجتماعی و افزایش بهره وری نیروی کار است؛ از این رو با وجود چالش های فراوان برای بیمه شدگان اما سازمان تامین اجتماعی همواره در راستای ارتقای عدالت اجتماعی و بهبود کیفیت زندگی در جامعه گام بر می دارد.

در سال گذشته (۱۴۰۳) تعداد کل مستمری بگیران اعم از بازنشستگان، از کار افتادگان و پرونده های فوت، چهار میلیون و ۵۲۸ هزار و ۳۲۴ نفر است که از این تعداد

چهار میلیون و ۳۲ هزار و ۹۴۳ نفر مرد (۸۹.۱ درصد) هستند و ۵۰۵ هزار و ۳۸۱ نفر (۱۰.۹ درصد) هم زن هستند.

میانگین کل سن برقراری مستمری بازنشستگی در (سال ۱۴۰۳) ۵۵.۴ سال است که این میانگین برای مردان ۵۵.۶ سال و برای زنان ۵۳.۹ سال است و زنان به طور متوسط ۱.۷ سال زودتر از مردان بازنشسته می شوند. میانگین مبلغ پایه حکم مستمری در سال گذشته، ۱۰۷ میلیون و ۶۷۰ هزار و ۳۱۱ ریال است که این میانگین برای مردان ۱۰۷ میلیون و ۶۷۰ هزار و ۳۱۱ ریال و برای زنان ۷۸ میلیون و ۲۴۲ هزار و ۷۴۳ ریال و میانگین مستمری ناخالص پرداختی (بدون متناسب سازی و مزایای جانبی) ۱۲۹ میلیون و ۱۴۴ هزار و ۹۰۱ ریال است و این رقم برای مردان ۱۳۴ میلیون و ۷۱۱ هزار و ۳۲۶ ریال و برای زنان ۸۳ میلیون و ۶۱۲ هزار و ۵۹۵ ریال است.

مجموع سوابق بیمه پردازی ۲۰.۵ سال است

بر اساس آخرین آمار و اطلاعات منتشر شده سازمان تامین اجتماعی، در سال گذشته مجموع سوابق بیمه پردازی ۲۰.۵ سال و این رقم برای مردان ۲۰.۹ سال و برای زنان ۱۶.۷ سال است و به طور متوسط زنان مستمری بگیر ۴.۲ سال کمتر از مردان بیمه پردازی دارند.

مستمری ناخالص مردان ۱۳۴ میلیون و ۷۱۱ هزار و ۳۲۶ ریال و مستمری ناخالص زنان ۷۸ میلیون و ۲۴۲ هزار و ۵۹۵ ریال است که بررسی این دو مقوله نشان می دهد مستمری مردان حدود ۶۰ درصد بیشتر از زنان است که دلایلی آن از جمله بازنشستگی زنان با ۲۰ سال سابقه و خروج زودتر از بازار کار است.

آمارهای سازمان تامین اجتماعی در مورد بازنشستگان در سال گذشته نشان می دهد، شمار کل بازنشستگان سه میلیون و ۱۳۰ هزار و ۸۱۴ نفر است که ۲ میلیون و ۶۷۰ هزار و ۷۴۲ نفر مرد و ۴۶۰ هزار و ۷۲ نفر زن هستند.

میانگین کل سن برقراری مستمری بازنشستگی (سال ۱۴۰۳) ۵۶.۱ سال است که این عدد برای مردان ۵۶.۴ سال و برای زنان ۵۴.۳ سال اعلام شده و بررسی ها نشان می دهد زنان به طور متوسط ۲.۱ سال زودتر از مردان بازنشسته می شوند.

میانگین مبلغ پایه حکم مستمری بازنشستگی نیز ۱۱۷ میلیون و ۸۴۸ هزار و ۳ ریال است که این رقم برای مردان ۱۱۷ میلیون و ۵۹۵ هزار و ۵۳۰ ریال و برای زنان ۷۸

میلیون و ۵۳ هزار و ۲۲۶ ریال است و میانگین مستمری ناخالص پرداختی (بدون متناسب سازی و مزایای جانبی) ۱۳۴ میلیون و ۶۶۵ هزار و ۵۹۵ ریال اعلام شده است.

زنان بازنشسته ۷.۱ سال کمتر از مردان بیمه پردازی دارند

بر اساس اطلاعات موجود در سازمان تامین اجتماعی، مجموع سوابق بیمه پردازی برای بازنشستگان تامین اجتماعی برای مردان ۲۴.۲ سال و برای زنان ۱۷.۱ سال است و به طور متوسط زنان بازنشسته ۷.۱ سال کمتر از مردان بیمه پردازی دارند و مستمری ناخالص مردان ۱۴۳ میلیون و ۶۹۸ هزار و ۴۱۱ ریال و زنان ۸۲ میلیون و ۲۳۱ هزار و ۵۷۳ ریال است و بر این اساس، مستمری مردان حدود ۷۴ درصد بیشتر از زنان است که دلایلی مانند بازنشستگی زنان با ۲۰ سال سابقه، ناشی از سوابق کمتر و خروج زودتر و عدم شمول برخی مزایای جانبی در دوران اشتغال و پرداخت حق بیمه کم تر را شامل می شود.

۱۴۸ هزار و ۵۹۲ نفر از کار افتاده هستند

آمار سازمان تامین اجتماعی در بخش از کارافتادگان بیانگر این است که ۱۴۸ هزار و ۵۹۲ فرد از کار افتاده مشمول دریافت مستمری هستند که از این تعداد ۱۳۷ هزار و ۶۵۵ نفر مرد و ۱۰ هزار و ۹۳۷ نفر زن هستند و متوسط سن برقراری مستمری بازنشستگی برای این افراد، ۴۳.۲ سال است که برای مردان ۴۳.۱ سال و برای زنان ۴۳.۵ سال اعلام شده است و بررسی ها نشان می دهد مردان به طور متوسط ۴ ماه زودتر از زنان از کار افتاده می شوند.

مجموع سوابق بیمه پردازی برای از



عکس ایرنا

کارافتادگان ۱۰.۶ سال است که برای مردان ۱۰.۷ و برای زنان ۹.۱ اعلام شده است و به طور متوسط زنان ۱.۶ سال کمتر از مردان دارای سابقه بیمه پردازی هستند.

میانگین مستمری دریافتی مردان بابت از کار افتادگی در سال ۱۴۰۳ حدود ۱۲ درصد بالاتر از زنان است که می تواند به دلایلی از جمله سوابق بیمه پردازی بیشتر و مزایای جانبی مانند حق تاهل و اولاد باشد.

یک میلیون و ۲۵۸ هزار و ۹۱۸ پرونده فوتی ها (بازماندگان)

بر اساس اطلاعات آماری سازمان تامین اجتماعی، در سال گذشته یک میلیون و ۲۵۸ هزار و ۹۱۸ پرونده فوتی ها (بازماندگان) موجود است که یک میلیون و ۲۳۵ هزار و ۵۴۶ پرونده مربوط به مردان و ۱۰ هزار و ۹۳۷ نفر زن هستند و میانگین سن برقراری مستمری بازنشستگی برای این افراد ۵۵ سال است که این رقم برای مردان ۵۵.۱ سال و برای زنان ۵۱.۵ سال است.

میانگین سن مستمری بگیري ناشی از پرونده های فوت ۵۲.۵ سال است که این عدد برای مردان ۱۹.۹ سال و برای زنان ۵۵.۳ سال اعلام شده است و دلیل سن پائین می تواند به دلیل وجود بازماندگان ذکور در زیر سن قانونی و یا در حال تحصیل باشد و در بین زنان علت بالا بودن سن به این دلیل است که بخش گسترده ای از بازماندگان، زنان به ویژه همسران هستند.

مجموع سابقه بیمه پردازی برای بازماندگان ۱۳.۶ سال است که این رقم برای مردان ۱۵ سال و برای زنان ۱۲.۳ سال اعلام شده است که به طور متوسط زنان ۲.۷ سال کمتر از مردان دارای سابقه بیمه پردازی هستند.



عکس ایرنا

شبکه، امکان تأمین گاز برای صنایع را نیز تسهیل می کند.

رعایت الگوهای بهینه مصرف به ویژه در روزهای سرد سال، افزون بر حفظ پایداری

مصرف گاز بخش خانگی رکورد زد

میلیون مترمکعب رسید.

رعایت الگوی مصرف و استفاده از تجهیزات استاندارد گرمایشی نقش تعیین کننده ای در حفظ پایداری شبکه گاز رسانی و جلوگیری از افزایش بار شبکه در دوره های اوج مصرف دارد.

شرکت ملی گاز ایران تأکید کرده است: مدیریت مصرف در بخش های خانگی و تجاری نقش تعیین کننده ای در پایداری شبکه و تأمین نیاز سایر بخش ها دارد. این شرکت از مشتریان خواسته است با رعایت الگوهای بهینه مصرف و صرفه جویی در مصرف، زمینه استمرار تأمین پایدار گاز در سراسر کشور را فراهم کنند.

مصرف گاز بخش خانگی به ۶۴۵ میلیون مترمکعب رسید.

مصرف گاز در بخش خانگی و تجاری و صنایع جزء در روز ۲۶ دی به ۶۴۵ میلیون مترمکعب رسید که این مقدار مصرف ۷۵ درصد از کل گاز تحویلی به شبکه کشور را به خود اختصاص داد.

بررسی الگوی مصرف گاز در شبکه سراسری کشور نشان می دهد سهم بخش های خانگی و تجاری همچنان بالاست و با توجه به کاهش دمای هوا، افزایش تقاضا ادامه دارد. آمار شرکت ملی گاز ایران نشان می دهد در ۲۶ دی، مصرف گاز در بخش های خانگی، تجاری و صنایع جزء به ۶۴۵



سد بوستان استان گلستان

عکاس: محمد قجر

گزارش آخر

کاهش استرس با گرمادرمانی



درمان با گرما، یکی از روش های سنتی و موثر در بهبود دردهای مزمن مانند فیبرومیالژیا، آرتریت یا کمردرد است، این روش علاوه بر کاهش درد، می تواند اضطراب، استرس، ورم، خستگی عضلانی و سفتی مفاصل را تسکین و انعطاف پذیری کلاژن را افزایش دهد.

گرمادرمانی، روش درمانی سنتی است که در آن از پد گرم، غوطه‌وری در آب گرم یا فراسوت حرارتی با دمای بین ۳۶ تا ۴۵ درجه سانتیگراد استفاده می شود تا جریان خون را از طریق گشادشدن عروق افزایش دهد. این روش محبوب، برای درمان برخی مشکلات سلامتی کاربردی است و نتایج پژوهش های کنونی نشان می دهد که استفاده از گرمادرمانی می تواند سیستم عصبی را بازسازی کند و راهکاری موثر برای محافظت از بدن در برابر اضطراب و فرسودگی فراهم کند. در ادامه به چند روش گرمادرمانی اشاره شده که در کاهش استرس و درد موثر است.

غوطه‌ورشدن در آب گرم

غوطه‌ورشدن در آب گرم، روش درمانی است که شامل غوطه‌وری بدن در آب داغ ملایم است و به رفع تنش، ایجاد آرامش و کمک به بدن در دفع سموم کمک می کند. این روش درمانی می تواند عضلات سفت و دردهای مفاصل را کاهش دهد. مهم تر از همه، این فرآیند سیستم عصبی را فعال و به کاهش استرس و بهبود سلامت کلی بدن کمک می کند.

سونای

سونای سرد، ترکیبی از درمان با گرما و

سرما است که در این روش، قبل از خواب، ۱۵ دقیقه گرما و ۶۰ ثانیه سرما را به طور متناوب تجربه می کنید. این روش درمانی جریان خون را تحریک کرده و گردش خون در سراسر بدن را بهبود می بخشد. گرما ایجاد شده با سونا موجب انبساط رگ های خونی می شود و اجازه می دهد خون، اکسیژن و مواد مغذی بیشتری به پوست و عضلات برسد و در نتیجه استرس کاهش یابد.

پوشیدن لباس های حرارتی

برای افرادی که نمی توانند از سونا استفاده کنند، پوشیدن شلوار یا لباس های زیر حرارتی که بدن را در دمای مطلوب نگه می دارند، گزینه مناسبی خواهند بود. بر اساس نتایج

غوطه‌ورشدن در وان آب گرم

قرارگرفتن در وان آب گرم (حدود ۴۰ درجه سانتی گراد) به مدت ۲۰ دقیقه می تواند تنش های جسمی، عاطفی و ذهنی را کاهش می دهد.

پتوهای گرم شونده

سایت هلت گزارش کرد، پتوهای گرم شونده با وزن بیشتر به کاهش استرس کمک می کند و همچنین موجب ترشح اکسی توسین می شود که سطح اضطراب و استرس را کاهش می دهد.



دوشنبه ۲۹ دی ۱۴۰۴ • سال هشتم • شماره پیاپی ۲۱۰۴

چاپ و لیتوگرافی: شاخه سبز رتبه روزنامه: ۲

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، سیاسی، اقتصادی استان کرمان

صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی پیام آوران

مدیر مسئول: روح الله خدیشی

زیر نظر شورای سردبیری

نشانی کرمان: خیابان شهید بهشتی، کوچه شماره ۱۰، نبش شرقی ۲
نشانی جیرفت: بلوار امام خمینی، ابتدای خیابان موسی صدر، جنب مسجد الرسول

جیرفت: ۰۹۱۳۱۴۸۸۶۸۴-۸۵-۴۳۲۱۳۶۸۴-۳۴

تلفنخانه کرمان: ۰۳۴-۳۲۴۸۷۴۷۷

نمابر: ۰۳۴-۳۲۴۴۸۵۱۱

ایمیل تحریریه:

kaghazevatan.adv@gmail.com

kaghazevatan@gmail.com

مدیر اجرایی: حمید باقری پور

مدیر داخلی: سمیه خدیشی

خبرنگار: مرضیه قاضی زاده

نظرات نویسندگان دیدگاه شخصی آنان بوده و لزوما دیدگاه روزنامه نیست.

اینفوگرافیک



۴۸ روستای کرمان از نعمت آب سالم بهره مند شدند

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان کرمان از برقراری آب آشامیدنی سالم و پایدار در ۴۸ روستای استان کرمان در سال جاری خبر داد.

به نقل از روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان کرمان، علیرضا عبدیان با اشاره به آبرسانی به ۴۸ روستا از ابتدای امسال تا کنون افزود: طرح آبرسانی روستایی با حفر ۳۸ و تجهیز ۲۴ حلقه چاه و ۸۷ کیلومتر لوله گذاری اجرا شده است. وی اظهار کرد: همچنین در ادامه این طرح میزان یک هزار و ۳۰۰ متر مکعب مخزن و یک باب ایستگاه پمپاژ در استان کرمان احداث شد. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان کرمان عنوان کرد: مبلغ ۲ هزار و ۲۸ میلیارد ریال اعتبار برای آبرسانی به این روستاها هزینه و ۳۰ هزار و ۳۷۳ نفر از جمعیت روستانشین از موابه اجرای این طرح بهره مند شدند. کرمان از استان های درگیر خشکسالی و دارای تنش کم آبی کشور محسوب می شود و در این زمینه دولت و شرکت آب و فاضلاب استان کرمان با اجرای طرح های متفاوت در صدد مدیریت و بهبود وضعیت آب آشامیدنی در پهناورترین استان کشور است.

خبر

آغاز برنامه خودکفایی ۹۰ درصدی در تجهیزات پزشکی

در راستای دستیابی به خوداتکایی ۹۰ درصدی در تولید تجهیزات پزشکی، صندوق نوآوری و شکوفایی فراخوانی اعلام کرد.

صندوق نوآوری و شکوفایی در فراخوان مشترک با وزارت بهداشت و ستاد زیست فناوری، سلامت و فناوری های پزشکی معاونت علمی و با حمایت سازمان برنامه و بودجه کشور از شرکت ها، فعالان و تولید کنندگان فعال در حوزه تولید تجهیزات پزشکی دعوت به مشارکت کرده است.

این فراخوان شامل تولید محصولات مهمی مانند کیت تشخیص و پروس های دنگی، چیکونگونیا و زیکا، دستگاه های تحلیل نور شیمیایی، دستگاه های رادیولوژی دیجیتال C-Arm، دستگاه های مانیتور قند خون و اقلام مصرفی قلب و عروق است.

خبر

تنها میوه آبی رنگ دنیا کجا رشد می کند؟

در اعماق جنگل های بارانی استرالیا و آسیای جنوب شرقی، درختی رشد می کند که بیشتر به نام های کواندونگ آبی، انجیر آبی یا درخت مرمر آبی شناخته می شود. میوه این درخت آن قدر آبی و به رنگ کبالتی است که اکثر مردم تصور می کنند که رنگ آن دستکاری شده یا به صورت شیمیایی رنگ آمیزی شده است.

کواندونگ آبی در استرالیای گرمسیری، پاپوا گینه نو و بخش هایی از اندونزی رشد می کند و درختی بلند و گسترده در جنگل های بارانی است که میوه های کهرای کوچک و نسبتاً سختی به قطر تقریبی یک تا دو سانتی متر دارد. این میوه ها و رنگ آن ها حتی در نور کم هم خیره کننده هستند. طبق گفته محققان رنگ این میوه احتمالاً شدیدترین رنگ آبی طبیعی یافت شده در کل قلمرو گیاهی است